

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2083	ImageGroup:	I4PD2399
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rgya 'grel phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སློབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2012
Volume:	5
Total Volumes:	19
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



ॐ । श्रीं ह्रीं श्रीं वरं पद्मं वरं ।

4



ཡུལ་ གཅིག་ཕྱིང་། དཀར་ཆག་ ༡	༄༅། །ཁྱེ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས། སྒྲེགས་བམ་བཞི་པའི་དཀར་ཆག་ ། དབུ་མའི་ཕ་བའི་འགྲེལ་པ་གེས་རབ་སྒྲོན་མ་ ན་.....མ་༡༠.....༡.....ན་༥༧བར སྒྲོམ་ན་༥༧བཞུགས།	4
--	---	----------

		༄༅། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
--	--	--	--	--



འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞབས།

༄། ཀྱུ་གར་རྒྱལ་དུ། དྲ་རྩེ་པ་དྲི་པ་མུ་ལ་མ་རྩེ་མི་ག་བྱི། བོད་རྒྱལ་དུ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་རྩོན་མ། བམ་པོ་དང་པོ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟོབ་
 དཔོན་བཙུན་པ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ལེགས་བྲལ་བ། །སྟོས་པ་ཀུན་ཞི་སྟོ་རན་རབ་རིབ་ཀུན་འཛོམས་
 ཅན། །ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་སྟོ་བཏགས་ནས། །ས་ཀུན་འབྱོར་ཕྱིར་བཟུན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་



བཀའ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ལྷ་ཁྱེ།

འཕྲུལ་
པ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་

༡༡། །ཐུགས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཆུས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་མངའ་བས་སྐྱོ་བོ་རྒྱུ་སྤྲུང་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འདོད་པས་རྟོགས་པར་བཞེད་ནས། །གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་
པ་སྐྱོ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་པ་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་སྐྱི་ཡིན་ཡང་འདིས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཁོ་ན་དང་སྐྱར་རོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། །བྱ་བ་བསྟན་ཀྱང་བྱ་བ་ཀྱི་གཞིའི་མིང་མ་བསྟན་ན་དེ་མི་རྟོགས་པས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཕྱད་ནི་སྒྲོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱོ་བའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་ཕྱད་ནས་འབྱུང་བའོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་རེ་སོ་སོ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས། །གཞན་

4

མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལ་.....
 འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་འདི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དང་ཕྱད་.....
 རྣམས་ཕྱིས་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འབྱུང་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དང་མི་འབྲད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་མི་.....
 འགྱུར་བོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མེད་དེ།
 པར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཁྱུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་གཞི་མེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་.....
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི། རང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་

ཨུཊ་
ཏཱ་

ཏཱ་
ཏཱ་

ཨུཊ་
ཏཱ་
ཏཱ་

༡༡། །པོ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་ཡང་ཡོད་དེ། བར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཁ་གདངས་ཏེ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་བྱ་བ་བར་བྱས་ཏེ་འགོའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། མ་དེས་.....
པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བརྗོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་པ་ནི་ལས་.....
ཡིན་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་གི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་ངག་དང་.....
རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པས་དཔེ་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆོག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ངག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོག་གི་
ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ལམ་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲར་བརྟགས་
པ་ནི་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའོ། །སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་པའོ། །ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཆད་པའོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའོ། །འོང་བ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཚུར་འོང་བའོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡར་འགྲོ་བའོ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་འོ། །དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་འགག་པ་.....
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་དུ་ཡང་འདི་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགག་པ་དང་སྟེ་བ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་།
 གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །ཆད་པ་དང་རྟག་པ་བཀག་པ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་འོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བཀག་པ་ནི་གཉི་གར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བཀག་སྟེ།
 དེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་བྱད་པར་རི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛད་པ་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སྟོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རམ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྩལ་བའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་ན་མས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

༡༡། །སྒྲུབ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་སྟེ། རི་སྐད་སྟོས་པའི་བྱང་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུད་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ན་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། རི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་བས་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཞིང་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་དམ་འཆའ་པར་བྱེད་ན་ནི་སྟོན་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་མ་སྤངས་པ་བསྐྱས་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པ་མ་བྱས་པས་དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་དགོ་བ་མ་མོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་ལས་དགེ་བ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་ནས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྤྱལ་པའི་སྒྲིས་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྒྲིབ་མཆོད་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པས་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲིབ་པའི་འོག་ཏུ་འགག་པ་དགག་པར་རིགས་ཏེ། དེ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་
སྒྲིབ་པ་ཡང་ཕྱིས་དགག་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་པས་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །འགག་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་གཞན་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཐལ་བ་
མཆུངས་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་དགག་པར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་
ལྟན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་

༡༡། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་དགག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་ནི་ད་དུ་
 སྟོན་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ངེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ད་དུ་རྟོག་ན་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་ད་གྱི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་ནི་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མེན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དེ་མེད་པས་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྐྱེ་བ་དག་ལས་གཞན་དག་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ལྷག་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་མེད་པ་ནི་མུ་སྟོགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱུ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ནི་ད་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ནི་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོར་བུ་འཇམ་བུ་དུ་གྱིང་མ་ཉི་མ་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་དང་སྙན་མོང་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ད། དེའི་བྱོར་བསྟན་བཅོས་བཙུམ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། |སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་སྟོན་པས།རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་.....
ལྷན་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ནི་བྱུང་པར་གིན་དུ་ཆེ་བས་དེའི་བྱོར་བསྟན་བཅོས་བཙུམ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། |སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་.....
པར་དང་ལྷན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་ནས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྟན་ནས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་བསྟན་སྤྱོད་པར་དགོངས་པ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་པོར་.....
བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བར་སྤྱོད་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་.....
གཞན་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་རྩ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་བརྟགས་པ་ན་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་མི་བཟོད་པར་རང་ལ་.....
ངེས་པའི་དབང་གིས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། |གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྩ་མེད་མིན། |དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། |སྐྱེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དམ་.....

ཨུཊ་
ཏི

ཨུཊ་
ཏི

ཨུཊ་
ཏི

༡༡། །བཅས་པའི་སྤྱི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྱིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རེ་རེ་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་བསམས་པའི་ཆིག་གི་དོན་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སྟོད་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པའི་བྱ་བ་དགག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་
ཡུལ་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱིས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པས་སྤྱི་བ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་

པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་ན་བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་བསྟན་པས། གཏན་ཆོགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། དམ་བཅས་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ན་ནི་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པོ། །འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅམ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་ན་ཡང་བདག་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེས་པ་

༡༡། མེད་དོ། །འདི་ལས་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་
བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱུས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐབས་གྱི་.....
དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚིས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུགས་པ་ཡོད་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་སྐྱ་མ་རང་དགར་སྐྱར་བ་ལ་སེལ་བའི་བྱིར། རི་.....
པོང་གི་རྩ་ལས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་སྐྱེ་བ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱས་པ་དང་གསལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་.....
བྱོགས་སྐྱ་མ་གྲུབ་པོ། །བྱོགས་རྣམས་རྣམ་པར་བརྟགས་སུ་ཟིན་ན་ཡང་མི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

卷之五

གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐབས་ཡིན་ནོ། གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆིག་གོ།
 དགག་པ་འི་དོན་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མངོན་ནོ། དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་སོ། འདིར་སྐྱེ་བ་འི་ཆིག་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འི་སྐྱེ་གཞན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཆིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དམ་བཅས་པ་འི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་
 པ་འི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཆིག་གི་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དམ་བཅས་པ་འི་
 དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མཐོང་བས་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། ཁྱེ་བྲག་དག་ལས་གཞན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁོ་ན་ལས་རྩལ་སྤྲ་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འི་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་འི་ རུ་དང་མེ་དང་རྩུང་

འགྲུ་པ་
ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

༡༡། །གི་རྣམ་གྲངས་ཆ་གས་ཅན་གྱི་རྩ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི། དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲོའི་རྒྱ་སྒྱུ་བའི་ཆོས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་སྒྱིར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ཡང་སེམས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དམ་པར་སའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ས་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ཀྱང་མའི་རྩ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྒྱུད་པར་བྱེད། །ཆོས་མངོན་པ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་མི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོའི་ཆོས་སྒྱིར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཆོད་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྷར་སྒྲུང་

བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རོན་དམ་པར་བྱེད་དང་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་.....
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་དེའི་གཞི་བུམ་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཞན་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་མི་འཐད་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལ་གྲགས་ཡོད་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་བརྒྱེད་པ་བྱས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་སྟོགས་སྤྲུ་མ་.....
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་སྙན་དབྱུང་བ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། བླ་སྐད་སྟེ་ཉེས་སྒྲུ་དུར་དག་རིམ་ལ་ཡན། །སྤང་འཆོད་རྣམས་ལ་སྟིང་དུ་སྤྱག་པ་འགའ་ཡང་མེད། །སྟིག་མའི་སྟིག་མ་མདེུ་དག་ནི་ཕྱི་ཞིང་ཁ་བག་ཡོད། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དག་ནི་ཆ་བའི་དུས་ན་བསེལ། །

ཨཱུཿ
ཏ

ཨཱུཿ
ཏ

ཨཱུཿ
ཏ

༡། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གངས་ཅན་དག་ནི་བྱེད་རྒྱ་རྣམ་པར་སྦྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་མ་སྦྱེ་བས་ས་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་.....
 མཚན་ཉིད་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྦྱ་ཞིང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་པས་དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགག་པའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱོགས་གཉིས་ཀར་
 བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་དག་གིས་གཏད་ཁུངས་སུ་ཁུད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་སོ། །གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་པའི་བྱོགས་དགག་.....
 བའི་བྱིར་ཡང་། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ནི་གསེར་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྦྱ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྒྱ་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སྤྲུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སྤྲུང་པ་དང་། གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
ལ་རྗེས་སྤྲུང་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། སྟེ་དང་བྱུང་བར་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །གྲགས་པའི་
གཞོན་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྱན་དག་ལས་སྤྲུམ་བྱ་དང་། ཅི་རྒྱུད་དག་ལས་སའ་མ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་
ངན་པ་སྟེ། རུང་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ངན་པ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དབང་ལྷུག་དང་། སྟེས་བྱ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དུས་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལས་སྟེ་བར་སྟོན་པའི་རྗེས་སྤྲུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སྤྲུང་པ་མེད་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དག་ན་རེ། ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་དམ་བཅའ་སྟེ། ལུས་སྤྱ་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་པདྨ་དག་གི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་།

[illegible]

[illegible]

ལྷན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༡། །བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལམ། གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་འགྱུར་གང་ན། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དགག་པ་སྒར་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་འགོག་པར་

འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་དུ་བགང་པའི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱའི་ལས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།

འཇིག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་དང་། མར་འབྱི་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་

དམ་པར་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། བ་ནི་བ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །ཁུ་གེལ་ཁུ་རྣམས་

ཀྱི་བཞིན་དང་། །སྤྲག་གེལ་གེལ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ནི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་གཡོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་ཐག་རིང་བ་དང་། དེ་ནི་ཐག་ཉི་བ་དང་། དེ་ནི་བར་མ་དང་། དེ་ནི་གཉི་ག་དང་། དེ་ནི་ཕྱིར་རོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྒྲིག་པ་ལོ་ཞེན། འདིར་དགག་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དག་གི་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་དང་། དབང་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ལུས་དང་། དབང་པོའི་ཚྭ་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་དང་། ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚྭ་སྤྱོད་པའི་བདག་ནི། །ཡང་ན་བཅེངས་པའི་བདག་ནི། གྲུག་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་བྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་བཞིན་པས། ཚེས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བས་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་བདག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེན། ལན་བཏབ་ཟེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་དག་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདག་ནི་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐུམ་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་གདགས་པ་བཞིན་དུ། དུ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པས་དེས་ན། དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། དམ་བཅས་པའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་མ་སྦྱེས་པས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་

འཕྲུལ་
པ

བརྒྱུག་སྒྲུབ་

ལྷན་སྒྲུབ་

༄༅། །ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྒྱིར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་.....
 བཅིངས་པའི་བདག་ནི་གྲོལ་བའི་བདག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
 གཅིག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྟོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དབྱེད་པ་རྒྱས་པ་ནི་བདག་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་རྒྱར་འདོད་པ་དག་ནི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་.....
 གུའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེ་དག་ན་རེ། རང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། གཏི་སྒྲུག་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་ཞོགས་མ་དང་། གྱི་མོ་དང་། སྟོད་དང་། རྒྱན་ལ་སོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། གཏི་སྒྲུག་དང་ལྷན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ན་ནང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་གཏི་སྒྲུག་.....

ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྡེལ་དང་། གཏི་མུག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མུང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚོར་བའི་མུང་པོ་བཞིན་པས་དེའི་བྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པས་དཔེ་མེད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཏི་མུག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མུང་པོར་གཏོགས་པས་དཔེ་མ་གྱུབ་པོ། །བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྡེལ་དག་ལས་གཞན་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྡེལ་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་པས་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྒྱིར་གྱུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་དཔེ་ཉིད་སྤངས་པས་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུལ་བཞིན་པས་རང་བཞིན་རྒྱར་འདོད་པ་དག་གི་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །རི་སྟེ་མི་གསལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གལ་ཏེ་གསལ་བའི་སྟོན་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བྱ་ན་ནི་དཔེ་སྒྱུབ་པའི་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མི་འགྱུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་

༡༡། །ཏེ། གཏན་ཚིགས་སྒྱིར་བརྗོད་པའི་སྒྱིར་རམ། བྱེ་བྲག་རྩ་བརྗོད་ན་ཡང་མཐུག་སྐད་པའི་སྒྱིར་གཅིག་རྩ་བྱེད་པའི་སྒྱིར་ལྟག་ཚེད་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་། རུས་དང་།
སྤོང་མེད་གྱི་བྱ་རྒྱར་འདོད་པ་དག་སྒྱིར་དགག་པ་ཡང་དབང་ལྷག་བཞིན་རྩ་བ་ལྟར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྱེ་བ་མེད་དོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ལས་མ་.....
ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྱེས་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྒྱེས་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། །འོན་.....
ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ཅིག་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་མར་མེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་.....
སྒྱེས་པ་དག་མར་མེ་མ་སྒྱེས་པས་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད། ཏའི་རྩ་མ་སྒྱེས་པ་ནི་ན་མ་ཡང་གསལ་བར་བྱར་མི་རུང་དོ། །ཐ་སྐད་གྱི་བདེན་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྱིར་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་སྒྲི.....
བར་བྱ་སྟེ། མར་མེས་བུམ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད། གལ་ཏེ་གཟུང་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྒྲོན་མེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཉིད་རྩ་བྱེད་ན་ནི་མུན་པ་དང་བཅས་པ་ན་སྒྲོན་མེད་.....

卷之五

བས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་བུམ་པ་བཟུང་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཡང་མར་མེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་བྱུང་བ་ན་སྒྲུང་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྟེ་བ་དགག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དགག་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུང་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཚིག་གི་དོན་མདོན་པར་འདོད་ན་དེས་འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུམ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་

༄༅། །པ་འབྲས་ཐུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྲས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཡང་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་
ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྲིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྤྲུང་བར་བྱའོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱང་བའི་དངོས་པོ་དག་གོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཛད་པའི་མཐའ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱད་གྲུབ་པ་དག་ན་ཡང་ངོ་། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འགའ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲི་
བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་ལྟན་པ་འགྲུབ་པོ། །ད་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་དག་གིས་སྤྲས་པ། རྒྱུན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །
བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་དང་ཆོས་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལྟ་ཡུལ་དང་། སའི་སྟེང་དག་དུ་བཀའ་རྩལ་ཏེ། །རྒྱུན་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྒྱུན་མདུན་དུ་སྒྲིས་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་མཉམ་པ་དང་.....

མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུ་ལྷ་པོ་དག་གོ །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱེས་པ་རྒྱམས་་་་
ལས་ཐ་མ་མ་གཉོགས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་པའི་རྩུ་སྟེ། བཞི་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་དངོས་པོ་རྒྱམས་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་མིད་དེ་ཞེས་དམ་་་་་་
བཙས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་་་་
རྒྱམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིའོ། །རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་རྩུ་དང་ཐགས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་སྒྲུར་བས་་་
ནི་ཆོགས་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟུའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །དེ་མིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དེ་དག་སྒྲའི་གཞན་དུ་འགྱུར། དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་མིད་དེ། ཇེས་སུ་་་་་་་་
དཔག་པའི་གཞོད་པ་སྦྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྦྱབ་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོད་དཔགས་སུ་བརྟགས་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྒྱམས་གཞན་དག་ལས་སྦྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་་་་་་་་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༡། །ཞེས་ནི་དེས་པར་མི་འཛིན་གྱི། གང་དག་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། བདག་ལས་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་འཛིན་པས་དེས་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་
དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ནི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟུན་ལ་ཞིང་
བརྟུག་པ་མཚུངས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཇི་སྟེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་
པ་ཁུ་ཁུ་དང་ཐག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་
ཡིན། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་ངོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྟན་ཏོ། །དེ་
ལྟར་ན་འདིར་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་མཛོན་པས་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱུར་བའི་ཆོག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཁུ་ཁུ་དང་ཐག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་

རྣམས་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཁུ་ཆུ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཙུག་ལྟ་ལྟོ་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པས་སྒོ་གྲོས་དགྲུགས་པའི་སྐྱེས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བྱུགས་བཅེ་བས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དང་། དམིགས་པ་དང་།
 དེ་མ་ཐག་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་རྣམས་བཀའ་སྤྱུལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་སྟེ་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ། རྒྱུ་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། སྟེ་བ་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ། མིང་ཐ་དང་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་དུ་འདུས་པས་

[illegible]

ཞེས་ཐ་སྟོང་འདོགས་ན་དེ་ནི་ཐ་སྟོང་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་སྟོང་དུ་གཞན་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གངས་ཅན་དག་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆ་སྤྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པས། འབྲས་སུ་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་གཤམ་པ་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཆ་སྤྲ་བ་བསྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བའི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གཞན་དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་འཁུས་པས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་བོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན་ནི་ཐེར་ཟུག་དུ་གནས་པར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེར་ཟུག་དུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་གཉིས་པ། གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོ་ནས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། ལྷན་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པས་དེ་སྐྱེད་པར་.....
འདོད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་
དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་སྒྲུག་པོ་ཆེ་དང་། མེ་དང་། བུད་ཤིང་གི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་
པ། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་སྒྲུས་པའི་དཔེའི་རྟོག་གི་ཕྱི་མས་དེ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་དོན་དམ་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་པ་རོ་ལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་དཔེ་མ་ཆང་.....
བའི་རྒྱུ་དང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་འགོག་པར་.....
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་དེ་སྐྱད་བརྗོད་ན་ནི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྐྱེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་དེ་སྐྱད་བརྗོད་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་

[illegible]

ཨུཏྲ
ཏྲ
ཨུཏྲ
ཏྲ
ཨུཏྲ
ཏྲ

༄༅། །བཞེན་པས་སྒྲུས་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་དོན་གཞན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། །གང་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུན་གྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི། །རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པས་རང་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱུན་རྣམས་
གཅིག་ལ་གཅིག་པུ་འདོགས་པས། །དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲླད་ཅིག་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྒྲླད་ཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་མ་བཟང་བས་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ།
ལྡན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུན་གྱང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་སྒྲུབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་གཞན་དག་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་
སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་པོན་དང་། །ས་དང་། །རྩ་དང་། །མེ་དང་། །རྩུང་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་གུ་སྒྲུབ་

བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲར་སྒྲུས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གི་བྱི་མས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་
 བའི་བྱིར་བྱ་བ་མེད་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དཔེ་མ་ཚང་བས་རྟོག་གི་བྱི་མས་གཞོན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་འབྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་གང་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ཀྱང་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པས་དཔེ་བྱིར་དཔེ་གྲུབ་པས་འདོད་པ་གྲུབ་བོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་ལྡན་ནམ་འོན་
 ཏེན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གྲངས་ཅན་དག་བྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩའི་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་།

༡༡། །ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་དང་ལྷན་ལ་སྒྲིམ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་དང་ལྷན་ལ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་
 ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་སྒྲིམ་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཟུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་མི་རུས་པར་འདྲ་
 བས་སྒྲིམ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་སྒྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་དངོས་པོ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟར་བ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བས་སྒྲིམ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་དེ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་བྱོགས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྱེ་བར་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ངོ་
 བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲིམ་པོ་ལ་ན་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་འདོད་ན། འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་མི་ལྷན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །

འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷན་མའོ། །བྱ་བ་མི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་སྐྱོང་པའོ། །གང་དག་ཇི་སྐྱོད་བསྐྱོན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དེ་བསྐྱོན་ཟེན་ཏོ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་ལྷན་ན་མ་འོན་ཏེ་ན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐབས་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ནི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མ་
 བྱུར་པ་ལ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཁོ་ན་རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་པུ་འདོགས་པས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་གི་ཕྱི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས། །
 འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱེད་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་གྲགས་གོ། །གྲག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཕྱིར་བ་ནི་འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་མི་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། །བཞེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རི་སྤོང་མི་སྤྱོད་དེ་སྤོང་དུ། །འདི་དག་རྒྱུན་མེད་ཅི་ལྟར་མིན། །འབྲས་ལུ་རི་སྤོང་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དེ་སྤོང་དུ་འབྲས་ལུ་ལ་སྟོན་པ་འདི་དག་རྒྱུན་མེད་ཅི་ལྟར་མིན་པར་ཡང་རི་སྤོང་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་དག་ལ་རྒྱུན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། །དཔེར་ན་རི་སྤོང་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དེ་སྤོང་དུ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པར་རི་སྤོང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞེད་ནོ། །རི་སྤོང་འདི་སྤྱོད་ཅེས་ཁོ་བོ་ཅག་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་བའི་སྟོན་རྟེན་ལ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་གཞོན་དོ་ཞེས། མི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱུན་རྒྱུན་ཉིད་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་བའི་སྟོན་རྟེན་ལ་རྒྱུན་མེད་ཅི་ལྟར་མིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱུན་མེད་ཅི་ལྟར་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །རི་སྤོང་ཞེས། དོན་དམ་པར་འབྲས་ལུ་ལ་སྟོན་པ་ནི་ལྷན་ལུ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན་རྒྱུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་མ་ལ་དེ་དག་ཉིད་བཞེད་ནོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུན་ལྷན་དང་གཞན་དང་གཉིས་ལས་སྤྱོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་དག་འདི་སྤྱོད་ཅེས་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་ལུ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་།

ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་དག་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 དཔེར་ན་འབྲས་ཁུ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་གལ་ཏེ་.....
 དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། དེ་དག་གཉི་གའི་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པས་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དམ་བཅས་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་རི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་སྟོན་པ་ནི། མེད་ན་གང་གིས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གང་གི་རྒྱུ་མ་ལུ་ཏྲའི་ལྷག་མ་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་དང་རི་བོང་གི་རྩ་གང་གི་རྒྱུ་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཁུ་མེད་ན་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ནི་འབྲས་ཁུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་ཁུའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་.....

༡༡། ཉིད་མེད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མུ་གུའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།
མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་མེད་པ་སྐྱེ་བར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅན་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་ན་རོ་ལ་ན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སུམ་པ་དང་སྤྲོ་མ་ལུ་དང་། སེམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་གང་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་དེ།
གང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་ནུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མུ་གུའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་ན་རོ་ལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཡོད་ན་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཡང་མུ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དམ་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། རགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་
 གསལ་བ་ཡང་བསལ་བའི་བྱིར་དང་། རགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །
 རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ན། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོན། རྒྱུན་རྒྱུ་མས་གཅིག་ལ་གཅིག་པུན་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོས་པ་
 དག་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དེའི་ཆོན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་བྱིར་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་སྐྱས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བརྟག་པ་དེ་ལ་ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་.....

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༡། །ཡང་མ་ཡིན་པས། རོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་གུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་དག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བསྟུལ་བའི་ཕྱིར་དབུགས་མི་ཕྱིན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་རྒྱུ་རྣམས་སྒྱིར་དགག་པ་བསྟན་ནས། དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་དགག་པའི་རྣམ་པ་འདོད་པས་འདི་བཤད་དོ། །རེ་ཞེས་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདི་ལ་རྒྱུ་རྣམས་སྒྱི་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་དུ་འདོད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྟེ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་འཐད་པ་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་རོན་དམ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཇི་སྟེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའམ་མེད་པའམ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་

འདོད་གང་ན། དེ་ཡང་། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་པ། །དེ་ཡི་ཆེན་དོན་དམ་པར། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་པའི་.....
 བྱིར་དང་། མེད་པའི་བྱིར་བདག་དང་། གཞན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བྱོགས་གཉི་གའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་མི་འཐད་.....
 བའི་བྱིར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་.....
 པ་ནི། ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་རང་གི་སྟེ་པ་དག་ཡང་བྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། བད་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་.....
 ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙམ་.....
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་མ་ཐག་པ་རྣམས་ལས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་.....

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༄༅། །པའོ། །བདག་པོ་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེའི་རྒྱུན་བརྫོད་པས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདིར་བྱོད་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ན་ནི་རང་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་.....
 སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་.....
 ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞུང་མི་གཟུགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་

བས་དེ་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྫོང་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བརྫོང་པར་བྱ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་གོ། །རྫོང་པ་ལ་.....
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་རྣམ་པ་འདོད་པས། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །རི་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་འདོད་ན། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱར་བརྫོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རྒྱ་
 ཉིད་མི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་.....
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་རེ་ཞེས་རྒྱའི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །ད་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྷ་རེ་མི་རིགས་པ་དེ་ལྷ་རེ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་.....

ཨ། །དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ལ་བཞག་པ་བསྟན་པའོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་ནི་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །རི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅེ་ན། །དོན་དམ་པར་དེ་དག་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དེ། །སྟེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དམིགས་པ་གང་གིས་སྟེ་བ་ན། །དེར་སྒྲུང་བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའི། །ནོར་ཅན་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་དམིགས་པ་མེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ལ་

དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་མཚུངས་པར་ལྷག་ཆོད་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། གཟུགས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 གང་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བར་རིགས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་གང་ཡིན་པས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཁས་ལེན་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བརྗོད་ན་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་ནི་དམིགས་པའོ་ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྟོག་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་གཟུང་བ་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཀྱི་.....

༡༡། |ཕུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་ན་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་སོ། |བྱང་ཆུབ་དང་ལྟན་པའི་བར་ལ་མི་དམིགས་སོ། |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་གྱི་ཕུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ། གང་ལ་འདི་དག་གི་དམིགས་པར་འགྱུར་པའི་གཟུང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། |རབ་གྱི་ཕུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་གྱི་ཕུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་གྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། |རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། |གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། |དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་བརྟགས་ཟེན་ཏོ། |ད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེ་བརྟག་པར་བྱའོ། |འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་དེ་བརྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན། |འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། |མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མགོ་གཉིས་པ་

དགག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །དོན་དམ་པར་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཁས་བྲལ་ན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་འགག་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཚོགས་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། འགག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་བཞིན་ནམ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགགས་པས་ནི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུན་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ན་འགག་བཞིན་པས་གོ་སྐབས་འབྱེད་པས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་འདས་པའི་སྐད་ཅིག་དག་གིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་འགྱུར་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་འགགས་མ་ཐག་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །པའི་ཡིད་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འགག་བཞིན་པ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུས་མཉམ་པའི་བྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས། །གཞན་དག་ནི་ཆོག་མ་སྟེ་
བཅད་པའི་བྱིད་འོག་མ། དེ་བྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིག་ས། །འགག་ས་ན་རྒྱུན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ས་
ཐོན་དང་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་གཉིས་ནི་མེད་པའི་བྱིར་ས་ཐོན་དང་ལྷ་གུ་འགག་ས་པ་དང་སྒྲེ་བ་གཉིས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
དོན་དེ་འདོད་ན་འགག་ས་པའི་འགག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་སྒྲེ་བར་རྟོག་ན་འགག་པ་དང་སྒྲེ་བ་གཉིས་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བསྒྲེག་པ་ལས་ནི་རི་རྒྱུད་སྒྲས་པའི་རྒྱུན་
མེད་དོ། །དེའི་ཆོ་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བསྒྲེག་པའི་ཆོག་གི་དོན་མདོན་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགག་ས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲེ་བ་
ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རིག་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་མ་ལ་ནི་བྱིག་ས་སྟེ་

མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཉིད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནམ། དོན་.....
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་བའི་རྒྱུ་ཀྱང་དབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བབ་པས་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་བདག་པོར་འདོད་དོ། །
 འདིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱགས་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་དའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི།
 ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་བྱེད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྟེ། རྒྱ་ནི་ཆོ་ཡོད་དུ་བེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །གང་དག་དེ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་.....
 དཔེར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དཔེའི་སྒྲིན་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་སྒྲིན་ཆགས་པ་ལས་འདུན་པ་བསྒྲོག་ནས། དེ་ལ་ཉི་བར་.....

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

༡༡། །འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བར་བསྟན་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་་་་
 རྟོག་བཏགས་ནས། གཏུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་་་་
 བོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཉིད་བཀག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། ཡང་གཞན་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱུག་ཕྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུན་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་དྲི་བར་བྱ་་་་
 སྟེ། ཅི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་འབྲས་སུ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ་། འོན་ཏེ་མེད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་དེའི་ལན་ནི། ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་ལན་་་་

བཏབ་ཟིན་ཏོ། །ཇི་སྟེ་མེད་ན་དེའི་ལན་ཡང་། མེད་ན་གང་གིས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་
མེད་པ་ཉིད། །དེའི་ཆོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། ོ། དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྟེ། །དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་སྤྱོད་དག་ལས་
ཞོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཞོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྟེ་བ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་སྤྱིའི་སྤྱིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་དོན་
དམ་པར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་རྒྱུ་སྟེ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཇི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །འོ་ན་ལྟ། རྒྱུ་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །ཅི་
ཡི་ཕྱིར་ན་སྟེ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་འདི་ལ་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྤྱུ་བྱས་པ་
རྟག་ན་བུམ་པ་བྱས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་སྤྱུ་མ་ན་སྤྱུ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་སྤྱིར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་

༡༡། །དམ་པར་སྐྱུ་གྲུ་སྒྲོང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཞོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཇི་སྐད་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱུ་སྐྱུ་པ།
 དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་ཞོ་ནར་བཟུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱུར་པ་ལ་བྱུང་བ་.....
 ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །རྒྱུན་ལས་བྱུར་པ་ཡིན་ནའོ། །རྒྱུན་རྣམས་རང་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །
 རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ཟེའི་སྒྲིང་ནི་མར་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བྱའོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ནི་སྐྱར་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར། རང་བྱུང་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བ་.....
 རྩ་ཏ་གཞོན་རུ་ནས་ཆངས་པར་སྒྲོང་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བུར་ཏ་ཇི་ལྟར་དེའི་བྱི་ཡིན་ཞེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་པ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་བུ་མ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། མེད་པར་དགག་པའི་དོན་གྱི་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་སྟོན་ཏོ། །སྟོར་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རྒྱུ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
བཤད་དེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྟེ་བ་བསྟུལ་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་མེད་
པས་ན། རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྟོང་དང་སྟོང་འཇུག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར། རྒྱུ་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་
གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་བསྟུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་མཇུག་བསྟུས་ཏེ། འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་
བ་མེད་པའི་ཁུང་། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བ་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་དེ་སྟོང་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་.....

བཞིན་དུ། གང་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པ། །འགྲོ་བ་དབེན་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་་་་
 ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་དེའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་་་་
 འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །འཇིག་་་་
 ཏེན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་གིས་སྤང་བོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོངས་་་་་་
 ཤེས་པ། །དེ་དག་འཇིག་ཏེན་སྐྱོད་འགྱུར་ཡང་། །འཇིག་ཏེན་འདི་ན་གནས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དཔུས་་་་་་
 མའི་རྩ་བའི་འགྲོལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། །རྒྱན་བཏྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པ་བསྟན་པར་་་་་་

འཕྲུལ་
པ་

མཁའ་འགྲུ་

འཕྲུལ་
པ་

༄༅། །བྱེད་པ་ལམ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྐུལ་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བརྩམ་མོ། །གཞན་དག་ནི་སྒོ་བ་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཐོབ་པས་དད་པ་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དགག་པ་ཉན་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བརྩམ་མོ་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྐད་འདྲི་བར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སེམས་སྒྲོངས་པར་གྱུར་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་རིགས་ཏེ། འདྲི་བ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་གེས་པའི་འདྲི་བ་ཡིན་པར་བརྟགས་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་པལ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་པལ་ཆར་བྱ་བ་མང་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཐུག་རྩ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་བསྐུལ་ན། བྱ་བ་ལྟག་མ་དག་བསྐུལ་པ་ཡང་སྤྲ་བས། དེའི་བྱིར་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་ཉི་བར་གཞག་གོ། །འདི་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་

པ་སྒྲུང་སྟེ། རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྒྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གང་མི་སྒྲེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྒྲུང་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་
 སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷས་བྱིན་དང་བྱབ་འཇུག་བཤེས་གཉིན་ནི་དེ་ལྷར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱུལ་པའི་
 ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་སྒྲེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་འཛིག་ཉེན་ལ་གྲགས་པ་དག་སྒྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་
 ལྡན་པའི་ཐ་སྒྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ཡང་སྒྲེ་བ་དགག་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དགག་པས་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་
 གཏན་ཚིགས་སུ་ཉོགས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་བཤད་པ། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་

༡༡། །པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་སོང་བའམ་མ་སོང་བའམ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་ཡང་། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་མེད་དེ། །དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་དེ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་གྲགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞན་འདོད་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོས་ནི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ལ། །མ་སོང་བའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། །དེའི་ཕྱིར་།
 མ་སོང་བ་ལ་འདྲ་འགྲོ་བ་མེད། །ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་མ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པ་སྟེ་དེའི་ཆོས་ནི་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ་མ་སོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྷག་པ་བ་དག་ན་རེ། ཅི་མ་སོང་བ་དེ་ལ་ལྷན་བྱིན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པས་འགྲོ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏམ། །འོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་སྐྱེས་པས་འགྲོ་བ་མེད་པར་སྟོན། དེས་ཅིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲུལ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་

དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྫས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ལྷས་.....
བྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་དབྱུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་ལྷས་.....
བྱིན་བྱུང་པར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོན་ན་ནི། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷས་བྱིན་.....
ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པ་ལ་འདི་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ནོ་སྒྲུབ་པའི་སློ་གྲོས་འདི་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་དང་.....
ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྟེ་སྐྱད་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྟེ་
བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཚིགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལས་འགྲོ་

འཕྲུལ་
པ་

མཁའ་ལྷ་སྐུ་

འཕྲུལ་
པ་

༄༅། །བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་བ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་མེ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་དོན་གཞན་དུ་ཁས་མི་
ལེན་ཏོ། །དོན་དམ་པར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཡང་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བར་བཀག་པས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཕྱེ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འབྱུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་གཞན་ནི་དམ་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མཁས་པའི་ཡིད་
མགུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གྲངས་ཅན་དག་ན་རེ། མ་སོང་བ་ལ་རྩལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་གྱུར་བ་ན་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གསལ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་
པས་ཏྲོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འགྲོ་བ་སྐྱབ་དག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་འཇིགས་པས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ་སྟམ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དོན་དེ་ངས་
པར་མཛད་ནས་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དག་དང་གཏོགས་པར་འགོམ་པ་མེད་པ་ནི་ད་གྱིས་བཤད་པ། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

(生) 丁
 (巳) 巳
 (巳) 巳
 (巳) 巳
 (巳) 巳
 (巳) 巳

གོ། རི་ལྟར་དེ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བགོམ་བ་དེ་ནི་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ་གང་ཅུང་ཟད་སོང་དང་མ་སོང་བ་གཉི་ག་ཞིག་ཡིན་གང་ན་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་མོ་
རྟོ། འདིར་སྒྲུས་པ། བགོམ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགོ། དེ་ཡང་གང་གིས་བགོམ་བ་ལ། གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། དེ་བྱིར་བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད། དེ་ལ་
ཕྱོགས་གང་ན་རྒྱང་པ་འདེགས་པ་དང་། འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྒྲུང་བ་དེ་ན་འགོ་བ་ཡོད་དེ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་བྱིར་བགོམ་བ་ལ་སྒྲུང་གི། གཡོ་བ་དེ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུང་། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་
སྒྲུང་བ་དེའི་བྱིར་བགོམ་བ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། དེས་ན་དེ་ལྟར་བགོམ་བ་ཡོད་པས་འགོ་བ་འགྱུར་བའི་བྱིར་འདོད་པ་གྲུབ་བོ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་སྒྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བགོམ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཤད་པ། གང་ཡིན་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གནོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། གཞན་དག་ནི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་འགོ་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་སྒྲུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱ་བའི་གཞི་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་འགོ་བ་པོའི་འགོ་བ་དགག་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། འདིར་མོ་

འཕྲུལ་
པ་

མཁུངས་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༡༡། །བཤད་པ། བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྷ་ཐུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། མ་བསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་
འཐད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྷ་ཐུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་
མཁུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་བརྟག་ན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཁུངས་པ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། གཡོ་བ་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ། དེ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་གང་
ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན། བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྷ་ཐུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བཞོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟ་བཙུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་ཏེ། འདི་ལ་རི་ལྷ་རྟ་བཙུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཞོམ་པ་
གང་ཡིན། གཡོ་བ་གང་ན་བའོ། །གཡོ་བ་གང་ན། བཞོམ་པ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་ཡང་རུང་བ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པའི་བཞོམ་པ་ཁས་སྤངས་ནས་

དེ་ལ་དོན་དམ་པ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཤུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་མཐུ་ཅན་ཡིན་པས་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 འགྲོ་བ་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོས་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཞེས་ཆོག་གི་ཁྱོད་ན་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འགྲོ་.....
 བའི་སྒྱུར་བརྗོད་པས་དེས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞེས་ཆོག་གི་ཁྱོད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་བགོམ་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 གང་གི་ཕྱིར། །བགོམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུས་པ་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཤིང་། མ་ཞུགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པར་འདོད་.....

[illegible]

[illegible]

འགྲུ་པ་
མཁའ་པ་
འགྲུ་པ་

༄༅། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །གཏན་ཆོག་མཐོང་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མི་འགྱུར་པ་
པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འགྲོ་བའི་གཞི་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན།
གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །འགྲོ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དབྱུང་བེན་ཏོ། །དེའི་བྱིར། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་པ་
འགྱུར། །འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་ཡོད་མི་ཆེས་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་པོ་
མ་གྱུར་པས་གཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དམ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། །འོ་ན་འགྲོ་བ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་འདི་ཉོན་ཅིག །འགྲོ་བ་
ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། །ངེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྐད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་ལ་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་སྒྲིན་ཏེ། །དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་ཅན་ཞེས་མི་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་

འགྲོ་བས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྐྱད་འདི་ཡོད་པས་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་བསམས་པའི་དོན་འགྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་འདི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་པར་
 འདོད་དམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་ལ་ལྷོས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་.....
 པའོ། །བདག་གི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྷར་གང་དག་སྐྱ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མི་མཁས་པ། ལྷ་བ་ངན་པས་སྒོ་གྲོས་ཉམས་པར་གྱུར་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 ཤེས་རབ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ། རང་ཡང་ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་ཤིང་། གཞན་དག་གྱང་། གསང་ཆོག་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུས་ཉམས་གྱུར་ན། །ལོག་པར་སྐྱར་བས་དེ་ཡི་དོན་མི་སྟོན། །དོ་རྗེའི་ཆོག་དེས་མཆོད་.....
 སྐྱིན་བྱེད་བརྒྱུ་སྟེ། །དབང་པོའི་དགྲ་པོ་སྐྱ་ཡིས་བརྒྱུ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་དག་གིས་ཉེ་ལ་ཡོ་ཉེ་ལ་ཡ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་བསྐྱབ་པ་ཆོག་ཟུར་ཆག་སྐྱས་.....
 བས་ཆོག་ལྷན་མའི་སྐྱབ་མཆོད་སྐྱོང་སེལ་ཙན་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་གཅིག་ལེགས་པར་སྐྱར་ན་ཡང་ལེགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་སྐྱད་ཅེས་གཞན་གྱི་

བར་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་པོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱབ་པ་དེས་མི་གཞོན་དོ་ཞེས་ཟེར་།
 རོ། །འདིར་བཤད་པ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །གང་གི་ཆོ་ཐ་སྟངས་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བས་སྟོང་བ་ནི་མི་འགྲོ་བ་ཁོ་།
 ན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ། འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ།
 འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །གཟེགས་ཟན་པའི་ཕྱོགས་དག་དང་། རང་གི་སྡེ་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་དག་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ཉེ་བར་འདོགས་པ་།

༡༡། །དག་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མི་གསལ་བའོ་ཞེན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་པོ་སྟོན་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེན་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དེ། འགྲོ་བ་པོ་པོ་སྟོན་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའོ་ཞེན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོན་དེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་གྲངས་ལས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་ཕྱོགས་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འཆོལ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྟན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཐམ་ལག་དག་གིས་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས། གདོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྟན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་ནས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་བསྟན་པའི་.....
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་.....
 བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲོ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བས་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་གྱི་
 ཆོས་གཏན་ཆོག་གསུམ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གཏན་ཆོག་གསུམ་ཡིན་པར་ཡང་ལན་...
 བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་སྟོན་པ་པོ་ཁས་སྤངས་པས་དཔེ་མེད་དེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་
 ན། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པས་སྟོན་པ་པོ་དཔེར་རུང་བའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པས་ངེས་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྟོན་ཡོད་...

ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་

༄༅། །པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ།
འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེན་ནི། ཤེས་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་
ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོའོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན་གཡུལ་ངོར་འབྲོས་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཇི་ལྟར་དཔལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དེར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །ཡང་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོའོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་.....

ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དྲགས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེ་ན། གང་གི་སྟོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་བ་གང་གི་སྟོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་གཅིག་ཤུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་པོ་དོན་དམ་པ་པའི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན།

འཕྲུལ་
པ་

པུ་ལྷོ་
པ་

པུ་ལྷོ་
པ་

༄༅། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ནི་གཞི་ལ་
རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་། འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་
ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་གྱུར་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་རོལ་པོས་སྒྲིས་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་འགྱུར་བོ། །
ཕྱིར་རྒྱལ་བདག་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩྭ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྩྭ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་ལ་རྩྭ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོད་པར་གྱུར་
པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྩྭ་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། འདིར་བྱ་གཞི་ཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཁ་དོག་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ།
སྒྲུར་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆོག་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་འགྲོ་བའི་རྩྭ་པ་དེ་ཉིད་ཅི་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ། འོན་ཏེ་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་བརྟལ་ཞིང་.....

བརྟགས་ན་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བརྟན་པར་བཞེད་པས་བཤད་པ། སྤང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྤང་བ་ལ་འང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །
མ་སྤང་བ་འགྲོ་བས་སྤྲོད་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་མ་གཉོགས་པར་བགོམ་པ་རྟག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །འོ་ན་གང་གིས་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་པས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ད་སྤྲོས་ཤིག། །དེས་ན་འདིར་སྤང་བ་དང་། མ་སྤང་བ་དང་། བགོམ་པ་དག་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྤྲོད་པའི་ཆོག་དག་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མ་སྤང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་སྤང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་མ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་མེད་པས། རྩོམ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པར་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། འོ་ན་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་

༡༡། །པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། དཔེར་ན། དམུམ་ལོང་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དམུམ་ལོང་གིས་མཐོང་ངོ། །དམུམ་ལོང་ལྟོ། །ལྟོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་དུ་དེ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན། གང་དུ་དེ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འགྱུར་པོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གང་དུ་དེ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན། གང་དུ་དེ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འགྲོ་བ་རྩུ་མ་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩུ་མ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་།

སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་བ་རྩུ་མ་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩུ་མ་པར་འགྱུར་བའི་བགོམ་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་སྤྲོད་པོ། །སོང་བ་ཡང་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་དེ་མི་.....
 འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྤྲོད་ན་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་སྤྲོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲར་བ་སྤྲོད་པ་དག་ཡོད་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ག་ལ་.....
 ཡོད་དེ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བའི་རྩུ་མ་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟར་ཡང་མི་སྤྲོད་པ་དེའི་ཆོ། །འགྲོ་བ་རྩུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །
 སོང་བ་ཅི་ཞེག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྩུ་མ་པར་བརྟག། །ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། །འདིར་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་འགྲོ་བ་.....
 ཉིད་གྱི་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་རིབ་ཅན་སྒྲ་དང་སྒྲ་བྱ་དང་། །སྒྲ་བྱ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩུ་མ་པར་རྟོག་པ་དང་འདྲའོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་.....
 ཐུམ་སྒྲ་འགྲོང་གི་མདུང་བྱང་བཞིན་དུ་བྱོད་ལ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དང་གང་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་.....

ཡུལ་

ཆེ་གཞིས་

ཞེས་སྒྲིག་པ་

༄༅། །པ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་བའི་མི་མཐུན་པ་མུན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་སྟོང་པ་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
 དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་བརྟུན་ཞིང་བརྟུག་པ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་སྟོང་པ་སྟེ་ཡིན་པར་སེམས་ཅི་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་སྟུམ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོང་དེ། རེ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །འགྲོ་བ་པོའི་ཆོས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྷོགས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་ནོ། །དཔེ་ནི་
 དེའི་དབང་གིས་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སྟུང་པ་ག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྟོང་པར་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་
 སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོང་པ་མིན། །འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་ལྷོག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་མི་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ལེགས་པར་མ་
 ཟིན་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ཞིག་སྟོང་པར་སེམས་ན་གྲོགས་སོ། །འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོང་པར་འགྱུར། །དེང་སྟོས་ཤིག་འགའ་ཡང་སྟོང་པར་མི་འཐད་དོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན། རེ་ཞེས་འགྲོ་བོ་སྟོང་དོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་འགལ་.....
 བས་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་དེས་ནི་སྟོང་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་འགྲོ་བ་པོ་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་མི་སྟོང་བར་བསྟན་ཏེ། །གལ་ཏེ་རྩ་མཐུན་བཞིན་དུ་.....
 དུས་གསུམ་གྱི་ནུས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་གདགས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་པས་དེས་ན་རྩ་མཐུན་བཞིན་དུ་.....
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སུན་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་སྟོང་བ་དེ་སྟོང་བ་ལས་སམ། མ་སྟོང་བ་ལས་སམ། བགོམ་པ་ལས་སྟོག་པ་ལ་བརྟག་གུང་ན།
 དེ་ལ། བགོམ་ལས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་དང་མ་སྟོང་ལས་ཀྱང་མིན། །བགོམ་པ་ལས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩེས་སུ་དཔག་པ་སྟར་བསྟན་པས་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ལས་དེ་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོང་བ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་སྟོག་པའི་སྟོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་སྟོང་བ་ལས་སྟོང་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།

ཨཱཱུ
ཀྱ

ཆེ་གཤམ་

ཆེ་མཆོད་པ་

༡༡། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་མུན་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྡོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྷོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པ་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་ཡང་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་འགྲོ་བའི་

ལྷོག་པ་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྡོད་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡང་སྡོད་པ་པོ་དང་། སྡོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྡོད་པའི་འཇུག་པ་ཡང་

བསྐྱད་པ་དང་། མ་བསྐྱད་པ་དང་། སྡོད་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྡོད་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་བསྐྱད་པ་དང་། མ་བསྐྱད་པ་དང་། སྡོད་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཆོག་མཁའ་ཀྱིས་

དོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །སྔོན་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་པ་མ་ཉམས་པའི་སྔོན་པ་པོ་་་་་་
གཞན་བཞིན་ནོ། །བསྐྱད་པ་ལ་སྔོན་པའི་འཇུག་པ་མེད་དེ། བསྐྱད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བསྐྱད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འོན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱད་པ་ལས་སྔོན་པ་མི་ལྷོག་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
སྔོན་པ་མ་ཉམས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྔོན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྒྱུན་ལས་ངས་པར་ཐར་པ་མེད་་་་
དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱེད་ན་རེ། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་མེད་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་ཅི་ཏྲ་འགྲོའོ་འགྲོའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
འཇིག་རྟེན་ལ་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་གྲགས་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། འདིར་གཏན་ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ།
འོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཅིར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་་་་་་

འགྲུ་
༡༡

ཆེ་བའི་

ཆེ་བའི་

༡༡། །པའི་བྱད་པར་ཉི་པར་སྤངས་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 དེ་གྲགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི། །ཁས་སྤངས་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནས་མི་རྙེད་དེ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཡང་སྤྲོ་བ་སྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེས་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་གྲུབ་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་གྲུབ་མི་རུང་། །དེ་
 ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཉི་པར་གཞག་པའོ། །རི་ལྷ་མི་རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་གྲུབ་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་ན་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྐབས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བྱས་ཤིང་བསྐྱོག་པའི་དོན་གསལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་ན་བུམ་པ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་

བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཆོག་གི་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་མ་
འགོ་བ་པོ་དང་འགོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཙོད་པ་པོ་དང་གཙོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགོ་བ་པོ་དང་འགོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞན་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་པ་ཉིད་གཙོད་པ་པོ་དང་། བཅད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཅུ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཙོད་པ་པོ་དང་བཅད་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་སྤངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དག་ཁོ་ན་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
སྟེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཙོད་པ་པོ་དང་། བཅད་པ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཅད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་

འགྲུ་པ་
ཐུ་
འགྲུ་པ་

༡། །ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་འཆེལ་བས་དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་འགྲུབ་པོ། །ཐ་སྙད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྟོབས་བཏགས་ནས་འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། འགོ་བ་པོ་དང་འགོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོལ་ན་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། །གང་དག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གཉིས་པ་རབ་དུ་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དོ་པོ་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པའི་སྟོན་པའི་བག་ཆགས་དང་། ས་པོན་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ། གལ་ཏེ་འགོ་དང་འགོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། །རྣམ་པ་

4

བར་ཏྲུག་པ་བྱེད་ན་ནི། །འགའ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་
 འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལུས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་བྱ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོས་རྟེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་པ་ཉིད་
 དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མི་འདོད་དོ། །སྒྲུགས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་དེས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་
 ནི་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན། དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གྲགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བསྒྲུན་ཏེ། །འདིར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་ལས་འགྲོ་བ་
 གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། འགྲོ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་
 གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་ལས་སྒྲུག་པ་མ་བསྒྲུན་

ཅེས་བྱ་བ། འགྲོ་བ་པོ་ལ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་བྱིན་དང་། ཏྲ་ཡང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྒོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེན་གཤིས་ཀྱི་ལན་གྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྒོ་ནོན་པོའི་སྒོ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས། གཞན་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལ་བ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་གང་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ནོ་སྟེ་ཏུ་སེམས་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཏེན་དང་། བཏེན་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་འབྲེལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །མི་མཐུན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ལྷས་བྱིན་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པས་གཏན་ཆོག་སྟེན་གཤིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་དུ་སྒྲོས་ན་ཡང་གཏན་ཆོག་སྟེན་གཤིས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལ་བ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་

༡༡། གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་སྒྲིམ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་བྱིར་རྗེས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པས་གཞན་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་རྣམས་བསལ་བའི་བྱིར་གཞན་པ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་སྟེ་མ་གཉི་ག་དགག་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་མཐུས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དགག་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། བ་རོལ་པོས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལོག་པར་བརྟགས་ནས་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་བར་བརྟགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་ཞིག་རྟོག་པ་ཞིབ་མོས་འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་རང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དཔེ་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་སྒྲིམ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གཟེགས་ཟན་དག་གིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བར་འདོད་པས། གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་དོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་

བྱ་བའི་སྐབས་ཐོར་ནས་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་ཐོར་བ་དང་། ལྷག་ཆོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དག་ལ་
དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་ཆི་སྐད་ལ་
བཤད་པའི་རྣམ་པས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ། གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཐོར་བ་ཡང་ལ་
མ་ཡིན་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་ཆོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བར་མི་རུས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འགྲོ་
བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་འགྲུབ་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ལན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །དེ་གཉིས་ཐ་སྐད་དུ་ནི་ཡོད་ལ་
པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་རུས་ཀྱི་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་པས་གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ། གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །མེད་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཁས་པར་རྫོམ་པ་གཞན་དག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་སྟོན་པ་པོ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྟོན་པར་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་སྟོན་པའི་བྱིན་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དག་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱིའི་དོན་གང་ཡིན། བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་བྱ་བ་གཞན་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་གང་དང་ལྷན་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྒྲུབ་ལྷན་འདོད་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་བྱི་མ་ལྷན་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྷན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པོ་ཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཙོད་པ་པོ་གིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྟོན་སྟོག་པ་མེད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེས་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་

པའི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སྐྱོད་པག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མཛོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་བྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རོལ་མེད། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་རོལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་སྟེ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །འགྲོ་བ་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའམ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་གང་གསལ་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཐ་སྐྱོད་དུ་ནི་འདུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་དུས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱོད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལས་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ནི་རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པ་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར། གང་ཞེག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་བདག་ཉིད་

ཨུཊ་པ་
ཏཱ་ལའི་བུ་

ཨུཊ་པ་
ཏཱ་ལའི་བུ་

ཨུཊ་པ་
ཏཱ་ལའི་བུ་

༄༅། །ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ལ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
མོ། །གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དག་ལ་དུལ་གས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་གྱི་
ཆོག་ས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྡེ་རོལ་མེད། །འགྲོ་བའི་སྡེ་རོལ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོད་པ་ན་ཡང་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་ལ་སྡེ་བའི་བྱེད་པར་སྡེད་པར་བྱེད་
པ་ལ་སྡེ་གྱ་སྡེའོ། །བདག་ཉིད་མཁས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་པ་སྟེ། མ་སྒྲེས་པ་ལ་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
སྡེ་བ་པོ་ཆོག་སྡེ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཙོད་པ་པོ་གིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་འདུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོལ་བས་བསྡེད་པའི་

གནས་དང་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་དག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡི་གེ་དང་དག་དང་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲ་བ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་གང་གིས་སྒྲ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབྱུང་.....
 ཞིང་། དེའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་བ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་པོ་ཚིག་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་རོལ་མེད། །གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་སྒྲ་བར་འབྱུང་། །དེས་གཙོ་བོ་པོ་ཤིང་གཙོ་བོ་པོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔེ་ཡང་དངོས་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་གནས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །གཞན་དག་ནི། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་རོལ་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་མི་སྤྱིད་པས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དོན་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་བྲག་པ་དག་གིས་སྒྲས་པ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མཛོད། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་དེ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྣམ་པའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ།

ལྷུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་བ་ལང་གི་སྒོ་དང་བ་མེན་གྱི་སྒོ་གཞན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གང་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷུལ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། དབེར་ན་བ་ལང་གི་སྒོ་རང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་
 ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཆོས་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་ལས་གཞན་
 པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་སྟོད་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ཕུ་ལ་གང་གི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་པ་
ཉིད་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་
ན་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་སུ་རུང་ངོ་། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་ན་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་
སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ཕུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་རི་
སྐད་སྒྲོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ཏེ། ལྷོ་དང་སྒྲུས་བྱེད་པར་

འཕྲུལ་
པ་

ར་གཏིག་

ཞེས་སྒྲུབ་པ་

༄༅། །ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤོད་པ་པོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱི་བའམ་སྤྱོད་པར་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་གཞུང་སྤྱོད་པ་ལ་དཔལ་བ་ཡིན་པས་ཆོག་ལ་ནི་ཟད་པ་
མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་ན། འགྲོ་བོ་མིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་
ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བའོ། །རྣམ་
གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པར་རོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དེ་ལས་

[illegible]

༡༡། །བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་འཇམ། འོང་བར་བྱ་བ་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འོང་བ་དང་.....
 འགྲོ་བ་མི་སྣང་ངོ་། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་ངོ་། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་
 མི་སྣང་ངོ་། །གང་གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསྒྲོམ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་ད་ནི་སྒྲེ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་པས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་.....
 ངོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དགག་པས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །གང་གི་ཆོད་ངོ་བོ་ལྟར་ན་.....

བརྟག་པ་དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་དང་། ཉན་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་། བྱོང་བར་བྱེད་བ་དང་། རེག་བར་བྱེད་བ་དང་། ཡིད་རྣམས་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཡིན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་ཆེགས་ཅི་སྐྱད་སྒྲོས་པས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གཉིས་པ་ལྟར་བརྟག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་པོ་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱོགས་གཉི་གའི་ལན་དུ་བཤད་པ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་བ་དང་། །བྱོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ །སྒྲོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་

༡། འོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་བྱིར་ཚོགས་དེ་ལ་དབང་པོ་དང་། བདག་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་མིང་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་གྲང་རབ་
 དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། དེ་ངས་པར་གཟུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དུག་པོ་
 དེ་དག་གི་འོ། །སྦྱོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་།
 བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། རེག་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ངས་པ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུགས་འབའ་.....
 ཞིག་ལ་ཡོད་པས་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་རི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་སྤྱི་དབང་དུ་མཛད་
 བས། །ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །

དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཅིའི་བྱིར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུག་ས་དེ་ནི་ཆོག་གི་དོན་འོག་ནས་འབྱུང་བས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའི་གཞན་དུ་ན་གཞན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པའི་ཆོ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། གང་ཆོ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བྱེད་གོང་མས་ནི་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་བསྟན་ལ། བྱེད་འོག་མས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉི་བར་གཞག་པས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ན་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མོ་

འཕྲུལ་
པ་
རྒྱུ་
ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་

༄༅། །ན་ཕྱེད་གོང་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་ལ། ཕྱེད་འོག་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་.....
གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་ཕྱེད་པར་བསྟན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་གཟུགས་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་དེའི་དབང་གིས་སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་ཏེ། བསགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་ཕྱེད་པ་དང་། བསགས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཚུལ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་.....
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་གཏོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་ཕྱེད་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུང་མོད་ཀྱི། གཟུགས་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་.....
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་དོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་ཕྱེད་པ་.....

4

ཉིད་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མིག་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མིག་ག་ཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་མཚུངས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་མངོན་པ་ལས། རྟེན་མཚུངས་མིག་ནི་ག་ཟུགས་རྣམས་ལྟ། །དེར་རྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རོ། །
 བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་མིག་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་ནི་ག་ཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །
 གང་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་མིག་ག་ཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པ་ཇི་སྐད་རོ། །
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་མིག་ནི་ག་ཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་ཡིན་རོ། །
 པའི་ཕྱིར་རྣ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཉི་བར་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཨུཊ་
ཏཱ་

ཏཱ་
ཏཱ་

ཨུཊ་
ཏཱ་

༄༅། །ཁ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། མིག་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས།
དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་སྒྲིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གཞན་དག་ན་རེ་ཁ་ཆེ་བ་དག་གིས་སྒྲིས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་བྱ་བ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །མདོ་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་
ལ། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེས། མདོ་སྡེ་ལས་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱེད་མིག་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེའི་
དོན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་མདོ་སྡེའི་དོན་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་གི་ལྟ་བ་པོ་དང་། ལྟ་བ་ཉིད་

བཀའ་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱང་པར་མི་སྤྱོད་པས་ཆོག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དབྱེ་བར་འདོད་པས་སྒྲོགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་
བས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་ནས། གང་ཆེ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཉེ་བར་གཞག་པ་
པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་བསལ་བར་འདོད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དག་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་དག་མིག་ནི་མ་ཤད་པ་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་རྟོག་ཆེན་དག་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་
པར་མིག་ནི་ཡུལ་མ་ཤད་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་མ་ཤད་པར་འཛིན་པའི་
གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་

༡༡། ཉེ་གཏན་ཚིགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་སྒྱུར་བའི་ཚིག་ཅི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མིག་ནི་ཡུལ་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་མ་འཛིན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྣ་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མིག་ནི་ཡུལ་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཉེ། གཟུགས་བར་དུ་ཚོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལ་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ནི་གཟུགས་བར་དུ་ཚོད་པ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཟུགས་བར་དུ་ཚོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡིད་ཀྱང་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་མིག་ནི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན།

མིག་ཡུལ་མ་ཐུད་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཡུལ་ཐུད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དབུགས་འབྱིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་་་་
མིག་ནི་ཡུལ་ཐུད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ཡིད་བཞིན་ཅོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འོག་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཐུད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གནས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མིག་གི་འཇུག་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་་་་
ཀྱི་གནས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་ཐུད་པ་འཛིན་པའི་གཟུང་བ་མ་་་་་་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ། །རི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གཅིག་བརྩལ་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་
ན། གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །གང་དག་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ལྷན་པ་

འཕྲུལ་

ལྷན་པ་

༄༅། །ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན། བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གནས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེད་པ་རྣམ་པར་འབྲེས་པས་ཚག་གི་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །

ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་ཉིད། །གང་ཆེ་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། །དེ་གཞན་བདག་ལ་ཇི་ལྷ་རྟ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན། དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་རྒྱ་ལ་རྒྱན་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཆ་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲོག་ལ་བྲི་ཞེས་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས། གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྷ་རྟ་དམིགས་པར་

འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་བྱི་ང་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ནི། དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱི་
བས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྟ་བ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་
ལ་ལྟ་བར་བྱེད་བས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྲང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐོག་མར་བདག་ལ་སྣང་གྱུར་ན། མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཀྱི་
འཛིན་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། ལྟ་བ་གཟུགས་དམིགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུབ་པ་ཀྱི་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་མེད། །དེ་གཉིས་བར་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ན་
རེ། ཇི་སྡེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་དག་དེའི་དབུར་མི་རུང་སྟེ། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་དག་ལ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་བྱི་ཞིམ་པ་ཉིད་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར་མེ་ཏོག་དང་ཀྱི་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

༡། །ཐུང་པས་འབྱུ་མར་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུལ་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབུས་མི་རྣམས་ཏེ། མེ་དང་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིག་ལྟ་བར་མ་གྱུབ་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་གྱུབ། འགོ་བ་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ། དབེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་བསྐྱབ་པའི་དོན་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅིས་གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམས་པ་མེད་ན། དེ་ལ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེག་པར་བྱེད་རྣམས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དབུས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །མིག་ནི་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་

གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་མེ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །
 མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྟེག་པར་.....
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྟེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེས་བྱས་པའི་བྱུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་མེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་.....
 པའི་བྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །སྟོང་དང་མ་སྟོང་བསྒྲམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །ལྟ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པའོ། །གང་ཞེ་ན། མེའི་དཔེ་དེའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ཤི་
 ན། །ལན་བཏབ་པོ། །གང་གིས་ཤི་ན། སྟོང་བ་དང་། མ་སྟོང་བ་དང་། བསྒྲམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུར་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་དང་། མ་སྟོང་བ་དང་། བསྒྲམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སྟོང་.....
 ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། མ་སྟོང་བའི་བྱིར་དང་། སྟོང་བ་དང་། མ་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བསྒྲམ་པ་ཤིས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེས་གྱང་བྱུད་ཤིང་བསྟེགས་པ་དང་། མ་

[illegible]

བྱིར་རོ་ཞེས། །གཞན་དག་གིས་སྤྲུལ་པ། མིག་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་
 བ་བྱ་བ་བྱེད་པས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་གང་ཅི་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་སྤྲུལ་སྤྱད་པར་མཛད་པའམ། སྤྲུལ་སྤྱད་པར་གྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱུ་བ་པ་དེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། རོན་དམ་པར་ནི་མེད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་དུ་མིག་ལྟ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་སྤྱི་བ་བཀག་པའི་བྱིར་ལྟ་
 བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཏན་པའམ། བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། ལྟ་
 བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་བྱིར། ལྟ་བ་ལྟ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བའི་རྣམ་པས་སྟོང་བའི་བྱིར། །བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ལྟ་བའི་སྤྱི་དང་།

༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བསྟན་པ་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཛད་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་ཏེ། །དོན་དམ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། །འཇག་ནས་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བརྟགས་ཏེ། །འདི་
 ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ན་ནི། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བུ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྒྲིམ་པས་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་
 ན་གཏན་ཆོག་སངས་དང་དཔེའི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་བྱིར། ལྟ་བས་
 ལྟ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ན་ཡང་། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་

མི་ལྟ་བུ། །ལྟ་བུར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉིས་གཡང་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ཅི་སྟེ་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་ན། །སྐབས་ཀྱི་དོན་གོ་བས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པའི་རྒྱུན་དགག་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེས་འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་ན་ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ་མིག་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་སྒྲ་སྟེ། བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ན་བ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་ནི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་མིག་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ན། ལྟ་བུ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན། ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

༡། རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྒོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱིས་ལྟ་བུ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱར་དཀའ་བའི་བྱིར། ལྟ་བུ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་་་་་་
དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་སྦྲས་པ། འདིས་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་པ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །
བྱེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་གཙོད་པ་པོ་སྟེ་རེས་ཤིང་གཙོད་པར་བྱ་བ་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་རེ་ཉིད་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་མིག་གིས་ལྟ་་་་་་
བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྟེ་རེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཙོད་པ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྟ་བུ་་་་་་
ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པོ། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་པོའི་སྟེ།
ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ཡང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དེར་མིག་གི་ཆོས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བདག་གི་ཆོས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་

ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱིའི་སྔ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་སྔ་དེ་ཉིད་་་་་་
གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ཀྱང་ལྟ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ན་བ་བཞིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་་་་་་
དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པའི་དུག་གིས་བསྐྱད་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གང་ལ་ལར་བདག་གིས་བདག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེར་ནི། ཡིད་ལན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་་་་་་
སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་སྐྱད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཚུལ་ཉི་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་ན་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་འཇུག། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་འཇུག། བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཀྱང་རྒྱས་་་་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ན་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་་་་་་

འཕྲུལ་
པ་

རྒྱལ་གྱི་སྐུ་

འཕྲུལ་
པ་

༡༡། མི་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདག་གི་བདག་
ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བདག་
ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་བཞུས་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་དག་ན་རེ་སྐྱེས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་

འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཙོད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟེ་རེ་མེད་ན་གཙོད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། ལྟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཙོད་པ་པོ་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་ན། མ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མ་སྤངས་ན་དེ་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟ་མའོ། །འདི་ན་ལྟ་བ་དང་ལྟ་ན་པའི་
 སྟོན་རོལ་དང་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་འོག་ན་ལྟ་བ་མེད་པས་ལྟ་བ་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ལྟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བ་པོ་མེད་དེ། ལྟ་བ་པོ་འོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མི་
 བཞིན་དུ་ཡང་དེ་མི་འགྱུར་སྟེ། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་གྲངས་ཅན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལྟ་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 ལྟ་མ་སྟེ། འདི་ལ་གཟུགས་དམིགས་ཤིང་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་པོ་འོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། བཅའ་མཁའ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར། ལྟ་ས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་དེ་དག་དང་ལྟ་ན་པ་ལ་ལྟ་བ་པོ་ཞེས་གདགས་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཡུལ་

རིག་པ་

ཞིང་ཁྱིམ་

༡༡། ཅིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོར་ཐ་སྟོང་གདགས་ཏེ། མར་མེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མར་
 མེ་ལ་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ་བཞིའི་སྒྱུར་
 བ་ལས་གཟུགས་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་ན་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྱུར་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། མ་གྲགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་དེ་བརྟག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་བཤད་པ། ལྟ་བ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ལྟ་བ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་རྒྱས་པ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་དམ་པར་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། མིག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ལྟ་བ་པོ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཡང་། མ་སྒྲུངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །ལྟ་བ་དང་བཅས་སམ། ལྟ་བ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

སོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་པོ་དེ་མིག་ཡོད་ན་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་དམིགས་པ་འགྲུབ་པ་ནི་མིག་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་པས་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཐ་སྟོང་བ་
སྟེ། མིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱར་ནི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལྟ་བའི་
བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །ལྟ་
བུ་པོ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལྟ་བུ་མེད་ན་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྟ་བུ་མེད་ན་ཁྱེད་གྱི་ནི། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པ་
ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཁྱེད་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༄༅། །གི་སྒྲེ་པ་དག་ལས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་དག་ལ་མིག་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ལྟ་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་གི་མིག་བཞིན་ནོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་
པས། དེའི་སྤྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་རབ་རྩུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། བལྟ་བྱ་ལྟ་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །ཡོད་མིན། རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་.....
རིགས་ཏེ། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་འདི་རྒྱུད་ཅིས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་.....

4

༡༡། །དེས་ན་རབ་རྩ་བྱེད་པ་རྩོམ་པ་ནས་རྩམ་པར་རྫོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ལ་རོལ་པོས་སྒྲས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པས་སྐྱེ་མཆེད་
 རྩམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྐྱེ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུ་མོ་ཁམས་དག་རི་ལྟར་
 བལྟ་བར་བྱ། བུ་མོས་སྒྲས་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྐྱལ་པའི་མེས་བཤེགས་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་།
 ཡིད་ནི་ཆོས་རྩམས་མི་ཤེས་ཏེ། །གང་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱེད་སྟེ། ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཡང་དམིགས་པར་མི་བྱེད། སེམས་པར་མི་བྱེད། རྫོམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤིང་མོ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད། རྩམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་

དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷ་དང་། ཡིད་གང་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིད་དང་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་སྒྲིང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བའོ། །གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་.....
 བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། སྒྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནི་སྒྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་པས་ལུང་པོ་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་བརྩམ་མོ། །རབ་དུ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །བྱེད་པ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་མཐུག་ཏུ། །ལྷ་བས་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྒྲོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རང་གི་སྒྲེ་པ་དག་ན་རེ། །དོན་དམ་པར་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །མུང་པོས་བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མུང་པོས་མ་བསྟུས་ཏེ། །དཔེ་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི་མུང་པོས་བསྟུས་པ་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མུང་པོས་བསྟུས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་མུང་པོ་གསུམ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་མུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྟུས། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་མུང་པོས་བསྟུས་སོ། །དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲོམ་པས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། །འདི་ལ་གཟུགས་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོ། །དུས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་མུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་པ་རོལ་པོའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། །བསྟན་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 པོ་དག་གོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་བསྐྱུལ་ནའོ། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བ་སྟོང་གང་གསལ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདིས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ས་ལ་སོགས་པར་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་རང་
 གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྟོ་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། དམག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྟོ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་
 པ་དག་མ་བཟུང་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་མེད་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོར་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་ནི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཙན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཡིན་པའི་

འཕྲུལ་
པ་

ལྷན་
སྐྱེས་

ལྷན་
སྐྱེས་

༄༅། །ཕྱིར་དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟུར་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདི་ནི་ཆོག་གི་དོན་རྩལ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དམག་ལ་སྟགས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཏན་ཆོག་སྟེ་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སྟོ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཞིག་ན་དེའི་སྟོ་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་དག་ནི་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སྟོ་དེ་ལྟར་མི་འཇིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་རྩལ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྟེ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་.....
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟགས་ཟེན་ཏེ། །དེ་ནི་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི་རྒྱ་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །འདི་ལ་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་མ་མཁོ་
 གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྣང་ཞིང་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་། རྒྱབ་པའི་ཆོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་ན་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་སྣང་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་དཔེ་ཡང་མངོན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རེ་ཞིག་སའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་བྱའོ། །འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་།
 དོན་དམ་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་བསྟན་པས། རྣམ་སྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། དེ་དགག་པ་ནི་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་དེ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པར་རྣམ་སྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ལང་གར་མཁོ་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཕྱིར་འདུས་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྒོ་ཡིས་དངོས་པོ་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་དང་མ་སྦྱེས་དང་། །རང་བཞིན་མེད་པར་ང་སྦྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱུན་གྱིས་རྩུང་བྱང་གྱང་། །སྦྱོབ་པ་མཁོ་

ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་
ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་
ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་

༡༡། །དང་ནི་འགག་པ་མེད། །སྒྲེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ཡང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མཁུ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་གོ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་ས་ནི་རྫས་སུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མི་སྒྲུང་ན་དེ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྒྱུ་མི་སྒྲུང་ན་དེ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ། སྒོ་དང་སྒྲུའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་མ་བཟུང་ན་དེ་གཟུང་
དུ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་
རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བསམས་པས་མ་བཟུང་བ་སྒོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་ན་རེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་དག་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པས། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དགག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཕ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱོལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེ་མ་བཟུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་ན་སུམ་པ་ལ་དེའི་སློ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སློ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་བྱིར་དང་། མར་མེ་མེད་ཀྱང་ནོར་བུ་དང་། འོད་ཟེར་དང་། ལྷན་དང་སྒྲ་བ་དང་། ཉི་མའི་སྒྲ་བ་ཡོད་ན་དེའི་སློ་ཡོད་པས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཉི་བར་བཟུང་པའི་བྱིར་མར་མེ་ནི་སུམ་པའི་རང་གི་ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་ནས་གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པར་མར་མེ་ལས་སུམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་དག་ལ། ཕྱོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྩིས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དམག་གི་ཡན་ལག་དག་ནི་དམག་ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་ཕྱོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་གི་ཡན་

ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་

༄༅། །ལག་ཅུ་བ་དང་། སྒྲོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཚུ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དག་ཉི་བར་སྒྱུར་ནས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ། ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོ་མ་ཡང་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། ཞོ་ཡང་
འོ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ། །རི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བཟླགས་ལྟར། །དངོས་པོ་གཞན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཆོགས་ལས་གཞན་པའང་གང་ནའང་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་སུང་པོས་བསྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

4

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་མེད་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ། གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཟུགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འདོད་ནའོ། །གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་རི་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་མེད་པར་གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འགྱུར་པ་ཡང་དེ་དག་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རི་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན། དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །དེ་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་
 པ་མེད་དོ། །ཁོ་བོས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་སྟོབ་དག་བསལ་ཟེན་པས་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གྲངས་ཅན་དག་གི་ཚུལ་ལ་མ་ཁས་སྟེ་ལེ་བས། འདི་རྒྱུད་ཅེས་བྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་.....

འཕྲུལ་
པ་

པ་
ལྟར་

ལྟར་
པ་

༡༡། །གཟུགས་ལ་སྟོགས་པར་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ས་ལ་སྟོགས་པ་དག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱར་ནས་
ཏེ། །གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ན་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་.....
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། །གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་ས་ལ་སྟོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ཅོ། །ས་ལ་སྟོགས་པ་དག་ལ་ནི་འབྲས་སུ་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་དག་ཡོད་པས་.....
དེའི་ཕྱིར་ས་ལ་སྟོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་སུ་མེད་
པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་སྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་སུ་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲས་

བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་་་་
བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་གྲགས་པའི་གཏན་་་་་་
ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་དབྱུང་བའི་ལེན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་བརྟགས་ན་གཟུགས་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་་་་་་
འཐད་པར་བཤད་པ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ཡང་། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་་་་་་
གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །ས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་སྟེ། །སྟེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་སྟེ་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་
བསྟན་པའི་སྒྲུབ་དབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བཞུས་པས། །སྒྲུབ་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་་་་

༡༡། །པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དག་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། །མ་འོངས་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འཐད་པ། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལེགས་པར་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བས་གཟུགས་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་བྱ་མ་བཅས་པའི་མི་ལམ་ན་བུའི་གཟུགས་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་སད་པ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རྣམ་
 པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་དང་མ་བྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ། བམ་པོ་ལྟ་བུ། ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ན་རྒྱུའི་

卷之五

ཡོན་ཏན་སྤྲོད་པའི་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གང་དག་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་སྦྱ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་བ་
 པའི་ཆོས་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་པར་བཞག་གོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དང་པའི་རྫས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྦྱོར་བའི་ཆིག་ནི་དོན་དམ་པར་སྦྱ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ། རྒྱ་སྦྱོན་སྦྱོན་པོ་ནི་ལ་བ་སྦྱོན་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་བ་སྦྱོན་པོ་བཞིན་ནོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ན་རེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་བ་སྦྱོན་པོ་ལ་ཡང་སྦྱ་བར་འདོད་པའི་ལ་བ་སྦྱོན་པོའི་རྒྱ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་འདི་ནི་སྦྱ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
 དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་དགག་པ་ཁོ་ནས་མཐུ་ཉིད་པར་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེའི་བྱུང་པར་མི་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །རང་གི་སྤེལ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་

༡། ཁྱེད་མི་འདྲ་བར་ཡང་སྤྱོད་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱོད་མ་མཆན་ཉིད་འདྲ་བ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དཔེ་ན་མཉམ་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་དང་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་
འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱོད་མ་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དཔེ་ན་མཉམ་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་དང་མི་
འདྲ་བའི་བྱིས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩིས་སྤྱད་པ་ལ་དེ་སྐྱད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གཟིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་
པ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བའོ། ལྷ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བའི་ཆོས་མི་འདྲ་བར་བསྤྱོད་པ་ཉིད་བར་
བཞག་གོ། དེས་ན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཞེན་དུ་མཛོན་ནོ། འདིར་རྩིས་སྤྱད་པ་ལ་དེ་དོན་དམ་པར་སྤྱད་པ་ལ་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་དཔེ་ན་མཉམ་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་
བཞེན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འབྱུ་ནི་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་བྱིས་པ་མ། དེས་ཐ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་བྱིས་པ་དཔེ་ན་མཉམ་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མ་ཚང་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་འདྲའོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་ན་རེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་རྒྱས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གི་ཚིགས་དེས་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཀག་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་སྤིད་པར་བསྟན་ཏོ། །

༡༡། །ད་ནི་གཟུགས་དགག་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ཡང་རིམ་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །གཟུགས་དགག་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ཡང་རིམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་.....
 གཟུགས་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་.....
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གི་རྒྱ་ནི། རེག་པ་དང་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཟུགས་
 ནི་རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་.....

གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོན་དམ་པར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ།།འདིར་སུན་འབྱེན་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པའི་ལན་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞིན་
 འོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལས་གཞན་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་དག་དགག་པ་བརྟེན་པར་བཞེད་པས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བུམ་པ་དང་།
 སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་དག་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤང་
 བོས་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་མེད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོས་བསྐྱས་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོས་བསྐྱས་པ་ནི་ཐ་སྟོང་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེས་ན། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུང་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲ་
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟག་པ་བརྟུམ་པ་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་

འཕྲུལ་
༥

དུས་པའི་
ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་

༡༡། འདྲི་མ་པར་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་སྒྲུ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆེད་མ་ཡོད་སྒྲུ་བ་བྱུང་སྟེ། བཅུད་ཅིང་འབྱེད་པ་བྱས་པའི་ཆོ། །གང་ཞིག་རྟོག་གི་བྱི་མ་ཉི་བར་བཞག་པས་ལན་འདེབས་
 ཤིང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་པའི་གཏན་ཆོག་པས་དང་། དཔེ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པར་མ་
 བྱུང་བའི་བྱིར། རྟོག་གི་བྱི་མ་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྟོན་བརྟགས་མིན། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར། །ལུང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྒྲུ་མཆེད་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོ་གང་ཞིག་ཆེད་མ་ལོག་
 པས་སྟོ་གྲོས་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་འདོགས་ཤིང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་
 བརྟགས་ཤིང་སྟན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །རི་ལྷ་ཞེན། སུན་དབྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་

དང་སྒྲིབ་མཚུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་འདྲ་ལྟ་བར་འདོད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅིས་གང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་.....
 པའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་བརྗོད་པས། སུང་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྩ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སུང་པོ་ལྟ་བོ་དག་...
 གི་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་གཏོགས་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་རྩ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་...
 དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་རྩ་བྱེན་པའོ། །རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་...

ལྷན་སྐྱོད་
རྒྱུ་ལྟར་
ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དས་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་བསྟན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གནས་པར་གྱུར། །མཁས་པ་དེ་ལ་མི་གནས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་
ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དེ་བརྟགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། དེག་བྱ་དང་། ཆོས་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱོན་པ་སྤྱོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ། །ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །བརྟགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །ངན་རྟོག་རྣམས་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། །སྒོ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟག་བྱས་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །ངོ་བོ་
ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་སྤང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷ་པ་བརྩམ་མོ། །རབ་ཏུ་

[illegible]

༡༡། མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྤྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཁམས་ལྟག་མ་རྣམས་དགག་པ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་བཤད་པ། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱེ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པས་མི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོད་དེ། །ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གང་དག་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་དག་འདི་སྐད་ཅིས་གང་དག་གི་བྱིར་། །མི་མམ་ཅིག་ཅར་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་ལས་སྒྲུས་བྱ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་དེ་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་དེ། ལས་ལ་བྱ་བ་འཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུ་རོ་ལ་ན། །ནམ་མཁའ་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྲུ་མི་རུང་སྟེ། རོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་གང་གིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྒྲུ་མི་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྒྲུ་དང་དཔེའི་སྒྲུ་ཡོད་དེ། དམ་བཅས་པ་ཅམ་ལ་གནས་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་རྫས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་སྒྲུ་རོ་ལ་ན། །ནམ་མཁའ་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །རྫས་སྒྲུ་གྲུར་པའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུ་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྫས་སྒྲུ་དཔག་པ་ནི། རོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་རྫས་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་བ་མེད་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་བ་ཞིན་དུ་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྲས་བུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ནམ་མཁའ་ནི་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། །སྒྲུ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་བ་ཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་དོན་འདི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུ་ཕྱི་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དགག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། །མཆོན་ཉིད་དག་གཞན་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བས་དེ་དག་གི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་འགའ་སྒྲུ་ཕྱིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་བྱ་དག་བ་ཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྒྲུ་གྱུར་ན། །མཆོན་ཉིད་མཐོང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཆོན་ཉིད་མཐོང་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་སྒྲུ་བར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྒྲུ་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དེའི་ཚིག་དུས་ཐ་དང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་

བ་ནི་ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དུས་སྤྱོད་ལོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་ལ་མེད་པ་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གལ་ཏེ་མཆན་ལས་སྤྱོད་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་དེའི་ཆས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལས་མཆན་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱོད་པ་གཞི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་མཆོན་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་རྩལ་པོའི་ནི་རང་གི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་དོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཆན་ཉིད་དག་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས། གཞན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབྱུག་པས་མ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྗེ་བ་པའི་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་ན། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་བསྐྱོག་དགའ་བས། དེའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་དོན་གཞན་དང་། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་གཤམ་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར།

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༄༅། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། བདག་ཅག་གི་ཕྱོགས་གང་ན་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །གང་དག་མཚན་ཉིད་
གྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་
པར་འགྱུར། །གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཇི་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མཚོན་པར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་
ཉིད་གྱི་གཞི་མེད་དོ། །གཞི་གཞན་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འཇུག་པ་མི་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་

4

མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་ནི་འདི་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཚུལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
གང་གི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །དེའི་ཚེ་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལ་འང་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མ་གྱུབ་པོ། །ཡང་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནམ་
མཁའི་མེ་ཉླ་ལ་སྟོན་པ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐབས་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་མཚོན་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་

༡༡། ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུ་ཐུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེརན་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་སྒྲ་
སྒྲ་བ་དག་རྒྱུ་གྲངས་ལས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པའི་བྱིར་ཡང་བཤད་པ། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་
ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་དང་། ལྟོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དང་བྱུང་གིང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ལྟོགས་
གཉི་གར་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ཉིས་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ། །དེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་
པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་

ཏུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་དྲན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེས་མི་རུས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་མི་འཐད་པས། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུས་སོ། །
 འདིར་མཁས་སྤྱུ་རེ་བའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཁ་ཅིག་རང་གི་བློ་གསལ་གྱི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་བརྟགས་པར་མི་བཟོད་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་སྒྲུབ་སྒྲིབ་བཏགས་ནས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲུབ་ནི་མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་རོལ་ན། བྱས་པ་.....
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་གཏན་ཆེགས་སྤྱུ་རུང་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་རོལ་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ། བྱིས་ཡོད་ན་ནི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཆེག་དེ་རིགས་པ་.....
 དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཀྱིས། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་.....

[illegible]

(四) 五、六、七、八、九

མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་གོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་
དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲུས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་བྱིར། མཆོན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མི་
འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་གཤམ་རབ་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཆོན་ཉིད་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་
མཛད་པས། དེ་བྱིར་མཆོན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་མཐུག་བསྟུ་བ་མཛད་དེ། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་
པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོམས་

༡། །པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའམ། མཚན་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན་པས།
དེས་ན་གང་གི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་བྱིར་དཔེ་མ་བསྟན་པར་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་.....
དང་། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྟེ་པ་གཞན་དག་གི་བསྟུབ་པ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་བྱིར་དང་། འདུས་མ་.....
བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་པ་དག་གིས་སྟུས་པ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེ་ནི་སྟོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོང་བའི་.....

《生》、《四》、《二》、《八》、《五》、《六》、《四》、《三》

[illegible]

2512
40
A

৬৬৩২

5/11/2024

༡༡། །བཞིན་ནོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷོས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གང་མེད་ཆོག་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་.....
 ལུང་པོ་དང་། །ལམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དག་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྷོས་པས་དེ་དག་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་.....
 པོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་བྱས་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་མེད་པར་མ་བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་རེ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྱུ་བ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་.....
 པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ས་རོལ་པོའི་ཡིད་ལ་བསམ་པས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཇམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་.....
 གང་ན། དེ་གཉི་ག་དགག་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་པས་དེ་དག་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུ་བ་པོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་.....

4

བཤད་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། ལྟོས་པ་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟོན་པའི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན། རྣམ་མཁའ་འཐད་པ་མི་བཟོད་པ། །དེ་བྱིར་རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་
 མེད་མ་ཡིན་མཆོན་གཞི་མིན། །མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རོལ་པོས་སྒྲུས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱན་འབྱེན་པ་བསལ་བའི་དབང་གིས་མཐུག་བསྐྱུས་སོ། །ཁམས་ལྡེ་པོ། །གཞན་གང་དག་
 གྲང་རྣམ་མཁའ་མཚུངས། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་དོ། །གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་སྤྱག་བསྐྱུས་ལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་སྤྱི་
 སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དོ། །ལྡེ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་

འཕྲིན་པ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གོ །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་འོག་ཏུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་ལྡེ་པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་.....
མཚུངས་པར་དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྟེ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། དེ་བྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་.....
ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནམ་མཁའ་དགག་པ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། །ས་སོགས་མཚན་ཉིད་སྟེ་རོལ་ན། །ས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་.....
བརྒྱུ་མས་ཏེ། དེ་བྱིར་ས་སོགས་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྡེ་པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་.....
དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་དགག་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཁམས་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་དག་བསྟན་པས། །གསུལ་བྱའི་སྟེ་པོའི་རྗེས་སུ་.....
ཐུགས་བརྩེ་བས་ཐ་སྟོད་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་པར་ནི་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། །སྟེ་མཆེད་

ནམས་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་བྱིར་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྗེས་སུ་
བརྗོད་པས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལྟར་བཙུམ་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་ལན་པའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་བྱིར་འདི་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
འདིར་ཕ་རོལ་པོ་དག་ནི་སྒྱུ་ཆ་མ་མཉམ་པས་རབ་རིབ་སྒྱེས་པ་དག། སྐྱ་ཤད་དང་། སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་ནི་
སྒྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་སྤྲས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་བྱས་པར་ཟད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་སྤྲས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལས། རི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་
འགྱུར། །སྤྱོད་ཡུལ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་མ་ལྟར་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས། ཆོས་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་ཏུ། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྤྲས་པ་ན། །

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ལྷ་བ་ངན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་བགལ་ས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེན། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་.....
དག་གལ་ཏེ་ཚུལ་གང་གིས་ཐ་སྟོད་གང་གས་སུ་རུང་བ་དེས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིད་པ་དང་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་པས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བའི་བྱུང་པར་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་པར་ཉམས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིག་པ་ལ་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ན་ཆོད་དང་བོད་ཆོད་དང་། སྒྲིད་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དག་ལ་སྒྲིད་དབྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་.....
ལས་འདས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིད་པ་དང་། མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་

མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་རི་བོང་གི་རུ་རྩོན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་བཞེན་པས། ཐ་སྙད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ལྟ་བ་ངན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་.....
 ཉམས་པ། སྒོ་ཆུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བ་དེས་ནི་བལྟ་བྱ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །སྒོ་ཆུང་དུ་གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་.....
 སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་བཞེན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གིན་ཏུ་ཆ་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་བལྟ་བར་.....
 བྱ་བ་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་.....
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། གང་གིས་གང་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མེད་ཉིད་འགྱུར། །ལྟ་ངན་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མཁས་པ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་མིག་སྒྲན་དང་ལྟན་པས། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མཐོང་སྟེ།

འཕྲུལ་
པ

ལྷན་
སྒྲུབ་

འཕྲུལ་
པ

༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་སེམས་ནི་རྣམ་ལྟོག་ཅིང་། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ངེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དེའི་སྟོན་བརྗོད་པས་ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །བྱིར་ལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསེས་རབ་དང་ཡེ་གསེགས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བུ་མོ་ཁམས་དག་ངེས་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། །བུ་མོས་སྦྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྐལ་པས་བསྐྱེགས་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། །བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །གནས་མེད་པ་དང་། །སྤང་བ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་

པར་རིག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཤར་དུ་ཉིའི་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གང་ཆོས་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་འགའ་ཡང་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར། ཉེ་བར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་བསྟན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གནས་པར་གྱུར། །
 མཁས་པ་དེ་ལ་མི་གནས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་བྱིར་དེ་ཡིས་དེ་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཉིའི་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྱུག་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་དེ་དག་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །དེ་ནི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དུག་པ་བརྩམ་

༡༡། མོ། འདིར་སྤྲུལ་པ། རོན་དམ་པར་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་མ་བསྟན་ཏེ། དབེར་ན་རུས་སྤེལ་གྱི་སྤྱད་དག་བཞིན་ནོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆགས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆགས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། མི་གང་འདོད་ཆགས་སྟེན་བྱེད་པ། རེ་ཆེ་མུན་པ་མུན་ནག་འགྱུར། སྤང་བས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། སྤང་བས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། མི་གང་ཞེ་སྤང་སྟེན་བྱེད་པ། རེ་ཆེ་མུན་པ་མུན་ནག་འགྱུར། མོངས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། མོངས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། མི་གང་གཏི་མུག་སྟེན་བྱེད་པ། རེ་ཆེ་མུན་པ་མུན་ནག་འགྱུར། ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས། དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་འཐད་པས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པ།

[illegible]

འགྲུ་རྩེ་
འགྲུ་རྩེ་
འགྲུ་རྩེ་

༄༅། །ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྒྲེག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཀྱི་
ཆགས་མེད་ན། མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཆོས་མངོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་རང་
གི་སར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒར་ཀུན་འགྲོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཆགས་པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཤད་པ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་ཀྱི་
འགྱུར། །འདི་ལྟར་མ་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་ན་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདོད་ཆགས་གང་གིས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ལ།
འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་ཀྱི་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ལྟས་བྱིན་ཆགས་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་གང་སྒྲེ་བ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱོར་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་

དེ་ནི་མི་སྤྱི་དེ། །ཆགས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། །དོན་འགལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆགས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མི་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མཆོད་སྦྱོར་ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་ལུ་ལ་བས་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། །བྱེད་པའི་རྒྱས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདོད་ཆགས་སྐྱབ་པ་མེ་ཏྲོག་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆགས་.....
 པའི་སྦྱོར་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པར་མཚུངས། །དགག་པའི་ཐབས་འོག་ནས་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཇི་ལྟ་.....

༡། ཁེ་ན། དེ་ཉིད་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་འདིས་འདོད་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་སོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ནི་གཞི་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་གཞིའི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཆོས་པ་འབྲས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ཆགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། ཁྱེད་མི་འདོད་དེ། ཆོས་པ་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོས་པ་སྒྱེ་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་ཡང་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྒྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཆགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་མ་མེད་པར་ཡང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་མ་ངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ཡང་བཀག་ཟིན་པས་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ། འདིར་སྒྲས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་།

[illegible]

འཕྲུལ་
ཏེ་
ཏེ་
ཏེ་

༡༡། །ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བརྟག་པ་དེ་ལ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཕན་ཚུན་ལྷོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་
ནི་འདིའོ། །འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་འདི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་མེད་དེ། །ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་སྐུ་གུ་དག་བཞིན་ནོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དེ་གང་
ཡིན། ཅི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རམ། །འོན་ཏེ་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་དག་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། །སེམས་དང་
སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མར་མེད་དང་། །འོད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་
ཅན་བསྟེན་པ་ལ། །ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཡང་བ་ལང་གི་རྩ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གཉིས་ལ་ཡང་འདི་ནི་གཡོན་པའོ། །འདི་ནི་གཡས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་པ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་

ཡང་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་དང་། མར་མེའི་འོད་དང་བཅས་པ་དག་འབྱུང་བས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་.....
 བྱིར་དང་། བ་ལང་གི་རུ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རི་སྐྱད་སྒྲུས་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་གམ། ཐ་.....
 དང་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་.....
 ཅིག་མིན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་ནི་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཚེས་མཐུན་པ་དེའི་དབའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་.....
 མི་སྐྱེ་སྐྱེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དབའ་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་པ་.....
 མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་དག་ནི་དོན་གྱི་ཚིག་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་གྱི་ཚིག་དག་གིས་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཚིག་ཏུ་དུ་ཉིད་ཡིན་

༡། །ཡང་སྒྱུར་བའི་ཚིག་དུ་མ་དག་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྱུར་བའི་ཚིག་དག་ལ་ནི་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཚེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་
 ཅུང་ཟད་ལ་ལ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནའོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ལྷན་ཡང་གང་གི་ཚེ་འགལ་བ་མེད་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་པའི་ཚེ། ཇི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །
 ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ངེ་ལྷན་འགྱུར། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་བཞག་པའོ། །སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་པས་སྟོགས་བརྟག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྱུ་བར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་
 འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་སུ་ལྷན་ཅིག་ན། །སྟོགས་མེད་པར་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་

ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གོགས་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གི་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་གོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཅིག་ནི་གཅིག་སུ་ལ་སྟེགས་ཏེ། དེ་ན་བ་ལང་གཅིག་དང་། ཏྲ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་ནི། བ་ལང་ལ་ཡང་སྟེགས་ཏྲ་ལ་ཡང་སྟེགས་པས་གང་དང་གང་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་གཅིག་སུ་ཉིད་དང་ཏྲ་གཅིག་སུ་ཉིད་ལ་གོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐགས་ཡོད་པ་སྐབས་པ་དང་། སུན་འབྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་སྐབས་འདོད་པས་དེ་དག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

འཕྲུལ་
པ་

གོ་གཅིག་

འཕྲུལ་
པ་

༄༅། །ན་དེ་དག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
སྐབས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གྲོགས་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། འདིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་
ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་བཞིན་ནོ། །འདི་
ལ་ཡང་གཞན་དག་ནི་རི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྷན་ཡང་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བ་ལང་ལས་ཀྱང་རྟ་ཐ་དད་ལ། རྟ་ལས་
ཀྱང་བ་ལང་ཐ་དད་པས། གང་དང་གང་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་རྟ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྷན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ལན་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་

ན། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡང་བཤད་པ། ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱུར་ན། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བན་ཚུན་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་རོ། །
དེས་ན་དེས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱུར་ན། །དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྟེགས་སོ། །ཅི་སྟེ། ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་འདི་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞེ་འགྲས་པའི་སྒོས་ཀྱང་དོན་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་བོས།
གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་.....

༡༡། །ཆགས་པ་དག་རབ་རྩ་བླ་བ་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོས། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་མི་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་པ་
 ཉེ། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དེ་ཡང་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་མི་འདོད་པས། །གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་ཉིད་བཀག་པ་དང་།
 ཡང་ཁྱོད་གྱིས་དེ་རབ་རྩ་བླ་བ་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པས། །ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་བྱིར་ལྟན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ། །ལྟན་ཅིག་རབ་རྩ་བླ་བ་པའི་བྱིར་། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་
 དམ། །གང་གི་ཆོ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །དེའི་ཆོ་ཆེ་དང་ལྟན་པ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་རྗེས་སྒྲེ་མིག །
 ཅི་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལའམ། །འོན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལ། །ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་
 བར་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། །འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བ་སྟན་ཟེན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེན། །དེ་ཡང་ལྟོས་པ་དང་པོ་

卷之五

བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
མཇུག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །དབྱེད་པ་སྒྲར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ་མཇུག་བསྒྲུབ་པོ། །འི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་་་་
ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། འདྲ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་་་་
བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་པ་་་་
རོལ་པོ་དག་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་འདིར་གཏན་ཆོག་ས་
ཉིད་བརྫོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྫོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་་་་

ལྷན་སྐྱེས་པ་
གྲགས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་

༄༅། །འོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་འདོད་ཆགས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་སུ་གདགས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་དུ་གདགས་པ་མེད་དོ། །གཏི་མུག་མེད་དོ། །གཏི་མུག་དུ་གདགས་པ་མེད་
དོ། །འདོད་ཆགས་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེ་སྤང་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གཏི་མུག་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་གི་ཆོན་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས། །ཞེ་སྤང་ཟད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས། །གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོན་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སེམས་ནི་ཆགས་པར་མི་བྱེད། །མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ།
འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། །ད་ལྟར་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་.....
གཞོན་པ་གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནམ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་...
ནམ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །

ཚེ་ལ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །གཟུགས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཚེས་ཅན་ནམ། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ལ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཚེས་ཅན་ནམ། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །ཚེ་ལ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །གཟུགས་ནི་གཏི་མུག་གི་ཚེས་ཅན་ནམ། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ལ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཏི་མུག་གི་ཚེས་ཅན་ནམ། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་གཏི་མུག་གི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །ཚེ་ལ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་

༡༡། །པར་ཤེས་པ་གཏི་མུག་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་
 བྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ལམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ལམ།
 རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པ་འོ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྦྱས་པ། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་སྤང་པོ་དང་།

ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །ལུང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་ཇི་སྐྱད་སྟོས་པས། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ལུང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུའོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཅི་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཆོགས་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། ཆུད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཆོན་ཉིད་

༡༡། །ཀྱི་གཞི་གཞན་མཚན་པར་བྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཞན་ལ། འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཚན་པར་བྱད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ན། ཡང་སྐྱེད་པར་བྱད་པ་དང་། གནས་པར་བྱད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱད་པའི་ཕྱིར་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། འཇིག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་དག་བྱད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བྱད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ས་སྤུའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པར་བྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཟས་ལུས་གནས་པར་བྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནམ། བྲན་མོ་བྲམ་པ་ཐོགས་པ་བྲམ་པ་འཇིག་པར་བྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་པའི་མཚན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།

འཇིག་པར་བྱད་པ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་དཔེར་ན། ཐོ་བ་འཛོམས་པར་བྱད་པ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་ལུང་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྲོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཁོ་གྲུབ་པའི་སྤྲོ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྦྲང་བར་འདོད་པས་སྒྲུབ་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་མི་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་བཟུན་ཟེན་དོ། །ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྦྲང་བར་འདོད་པས། ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། ཇི་
ལྟར་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྲོ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །སྒྲུབ་ནི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་ཚུལ་ཉི་པར་བཟུང་བའི་སྤྲོ། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཉི་པར་བླངས་པ་ཡིན་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྲོ་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དཔག་པ་མཁོ་

ལྷན་པས་ཡང་དེ་གཉིས་དགག་པ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ།
དེ་ལ་རེ་ཞིག་ སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས།
སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་འདུས་པ་དག་གིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཆོན་པར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི།
སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བའི་མཐུ་མེད་དོ།
འགགས་པ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བའི་མཐུ་མེད་དོ།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
གནས་མེད་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། མི་རྟག་པས་ན་ག་ལ་གནས། གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་གྱུར་ན། ཐ་མར་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཁོར་ཟུག་མི་རྟག་ཡོད། ཁོར་ཟུག་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལས། ཕྱིས་ནི་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་དང་། །ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །མི་རྟག་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ལས། །ཡང་ན་གནས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དེ་ལྟར་རུང་། །དེ་དག་འདུས་པ་.....
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྟེས་པ་དང་གནས་པ་དང་། ཞིགས་པ་གིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 དག་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་བདེ་བར་གནས་པ་དག་གིས་བརྟག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་བ་དག་གིས་སྒྲས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱད་ལ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་སྟེ་བར་འདོད་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་རྒྱད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་དང་མཆོན་
 ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཡིན། བྱུང་ནས་བྱལ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་ངེས་པས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་པའི་མཆོན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་

༡༡། །མི་གནོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ཡང་རྒྱད་རྩེ་སྤྱི་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྟོས་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྐྱོན་སྒྲར་བསྟན་པ་ལས། །འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ན་རེ། །དངོས་པོ་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་..... །ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། །སྐྱེས་པ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །གནས་པ་རྟིང་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན། །རྒྱས་པ་འགགས་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པས། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་..... །འདུས་བྱས་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་ཉིད་དུ་གྱུབ་པས། །སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྣམས་མིན་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་..... །རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱི་བ་ཉིད་ས་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དག་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་འཛིམ་པ་དང་། གོང་བུ་དང་། སྒྱུད་པ་དང་། སྒྲིགས་པ་དང་། བརྒྱུ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་ཐུག་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འབྱུལ་པ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་ཐ་སྙད་ཅུ་བཅད་པས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ལྡོག་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་མ་ལོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ།

༡༡། མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པས་ཐུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་མུ་ཐུག་སྟེ། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒར་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཞིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་ལན་ཀྱང་འདིར་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་ཞེས་བྱ་བས་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྟོན་ལྟག་པ་མེད་དོ། །འདིར་གནས་མ་བུའི་སྟེ་བ་དག་གིས་སྒྲས་པ། སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཚུལ་ནི་བདག་ཉིད་དང་བཙོ་ལྟ་སྟེ་

སྟེ། ཆོས་དེ་དང་དེའི་སྟེ་བ་དང་། དེའི་གནས་པ་དང་། དེའི་འཛིག་པ་དང་། དེའི་ལྷན་པ་དང་། དེའི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ཡང་དག་པ་ལའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕམ། ཅི་སྟེ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ཅི་སྟེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལམོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། འཛིག་པའི་འཛིག་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕམ། ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལམོར་གྱི་ལམོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་བདག་ཉིད་དང་བཙུ་བ་སྟེ་ལོ། །དེ་ལ་ཅུ་བའི་སྟེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་བཙུ་བ་ཞི་སྟེ་དཔར་བྱེད་དོ། །སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ནི་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ་དཔར་བྱེད་དོ། །གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །རོ། །ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅུ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅུ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ། སྐྱེ་
བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། །གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅུ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་དེ་ནི་སྒྲ་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་མོད་
ཀྱི། དེ་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བས་མ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་སྒྲོན་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་
བས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཅུ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་བ་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་
བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་

[illegible]

༡༡། །བར་འགྱུར་བ་བསྒྲུག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། རི་ལྷ་མར་མེས་རང་དང་གཞན། །སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་གོ་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོག་མངས་་་་་་
 སྐྱོད་གས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྲགས་པ་དང་། དོན་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྗེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་་་་་་
 གྱི་ཡུལ་དག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་་་་་་
 གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཤད་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་གཟུང་

བ་ལ་བར་དུ་བཅོད་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་བྱིར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་གང་ན། འདི་ལ་རི་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་མི་སྤྱིད་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་འདིར་བཤད་པ། མར་མེ་དང་ནི་གང་.....
དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །ཅི་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མར་མེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་མུན་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་དོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་.....
བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ། མུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ནི་མ་འོད་ཟེར་གསལ་ཞིང་འཛེབས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་.....
སྤང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ། འདིས་ནི་མར་མེའི་ཆོས་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་དོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ནི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ། གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་ཉིད་དང་། ལན་གཏན་སྤྱད་པ་ཉིད་དང་།

༡། བྱམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་སེལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །
འདིར་སྐྱམ་པ། མུན་པ་སེལ་བས་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན། །མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མུན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
མུན་པ་སེལ་བས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྐྱམ་པ་དེ་མ་གྲུབ་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མར་
མེས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པས། །མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲེགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་དེ།
སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲེ་བཞིན་པའི་ཚོས་སྒྲེ་བཞིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཚེ་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ། །མུན་པ་དང་ནི་སྤྱད་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་རྟག་སྟེ། ལུས་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེས་སྤྲུང་པ་ག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མུན་པས་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་་་་
པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སྤྲུག་ཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། མར་མེ་ནི་་་་
སྤྲང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་སྐྱེས་པས་བྱ་བ་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་་་་་
དཔེ་ལ་ཤུད་པ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མར་མེའི་ཆོས་ཤུད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མུན་པ་དང་ནི་ཤུད་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིར་་་་་
རྗེས་སྤྲུང་པ་ག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་གྱི་མུན་ནག་སྤྲང་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་་་་
མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཤུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་བཞིན་དུ་ཤུད་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྲང་བས་མུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་་་་་

ལྷན་པ་
འཇུག་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། ཉིད་དོ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དགྲ་བོའི་བྱིར་ལས་བྱས་པས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་མ་ངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་.....
ཡང་། རང་གི་བྱིགས་ལ་ཆགས་པས་མིག་ཁེབས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྒྲུབ་ཅིས། མར་མེས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་གི། །མུན་པས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན།
དཔེ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། མར་མེས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ཏེ། ཅི་སྟེ་མར་མེས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་འདོད་ན་ནི་འདི་ཡང་འདོད་པར་གྱིས་གིག། །མར་མེ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་མུན། །འདི་
ན་འདུག་པ་ངས་བསལ་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་མར་མེས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཡང་གཞན་ཡང་། །བྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མུན་པ་སེལ་བར་
བྱེད་པའི་བྱིར། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །མུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་.....

དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དབེའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་མེས་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་.....
 བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་གསལ་བས་དབེ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་པོས་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རང་.....
 དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་ས་ཇི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཇི་.....
 སྒྲུས་པས་སམ། འོན་ཏེ་མ་སྒྲུས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་སྒྲུབ་ས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་མ་སྒྲུས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་
 པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་སྟེ་སྒྲུས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་སྒྲུས་པས་སྒྲིབ་བྱེད་ན། །སྒྲུས་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲིབ་དུ་ཡོད། །སྒྲུས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་.....

༡༡། །དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དག་ལ་ཇི་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་པའམ། མ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེ་བཞིན་པའམ། ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་བཤད་པ། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དེར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དུས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ལ་མདོན་པར་ལྷོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུང་.....

4

འཕྲུལ་
༥

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་རི་ལྷ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པས་ནི། སྒྲེ་བ་ཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆེ། །བྱེད་ན་རེ། སྒྲེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བརྟག་.....
པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྒྲེ་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། ཡོད་མེད་ཅིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་དག་དགག་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་པས། རི་ལྷར་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྒྲེ་བ་ཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །དེའི་ཆེ་རི་.....
ལྷར་སྒྲེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་སྒྲེ་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྷ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སྒྲས་པ། དཔེར་ན་མི་མཁས་པ་ལ་ལ་ཞིག་མཆོན་ཐབས་མཁས་པས་མི་གསོད་ཅིང་། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུད་པ་ཀྱན་དུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱོད་ཀྱང་རྟོག་གེ་ལ་མཁས་པས་དང་སྒོར་མཆོག་
གིས་གསུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེད་མ་སུན་འབྱེན་ཅིང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུད་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པས་སྒྲར་ཁས་བླངས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་

བཤད་པ། གདུལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བ་ངན་བ་དག་བའི་ཕྱོགས་རྩ་ནས་འབྱེན་བ་དང་ལྡན་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ངན་བའི་དྲི་མ་བཟུ་བའི་བྱིར། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་.....
 འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་བྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། རོན་དམ་པར་མ་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་པས་ཁས་.....
 སྐངས་པའི་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། གང་དུ་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྒྱམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་བྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་
 འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །འདིར་ཡང་བཤད་པ། རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དངོས་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དོན་དམ་.....
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དེ་སྐྱོང་གསུངས། །
 གང་གིས་སྐྱོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནི། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་གང་ཡང་མེད། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །དེ་དག་གར་ཡང་འབྱུང་མི་.....

ལྷན་པ་

འགྲུ་ལྷན་

འགྲུ་ལྷན་

༡། །འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་དགོངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་.....

བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་དག་ཞེ་འགྲུས་པའི་སྒོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུན་འབྱེན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་དབེར་ན་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྤར་གང་འཕྲོར་བ་

དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན། ཉེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་།

སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བུའོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་.....

དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོད་མ་གཞན་མེད་པས། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། །ཅིས་གང་སྒྲས་.....

པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་མཐོང་བ་ལ་སུ་ཞིག་འགལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཐ་སྐད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་སྟེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟམ་བུ་སྟེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐ་སྟངས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་ག་ཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉོན་ཅིག་འདི་ལ་སྟེས་ན་བུམ་པ་དང་། སྟམ་བུ་ཡིན་གྱི་མ་སྟེས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་སྟམ་བུ་སྟེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྟེས་ཀྱང་བུམ་པ་སྟོ་ལ་བཞག་ནས་མིང་སྟོ་བཏགས་ཏེ་བུམ་པ་སྟེའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། སྟོ་ལ་བཞག་པའི་བུམ་པ་ལ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྟམ་བ་རྩམས་གང་དག་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་དག་དུས་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྟེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་། སྟམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་སྟེས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱན་རྩམས་སམ། དེ་དག་འདུས་པའི་གཞན་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྟེ་འགྱུར། །ཡོད་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུས་དེར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྟེ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ས་ནི་སྟེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན། དངོས་པོ་མ་སྟེས་པ་ཡོད་པར་སྟམ་

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚིག་གི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །རི་ལྷ་ལུང་ཡང་སྐྱེ་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་དེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། །འོ་ན་དེས་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མ་ལུང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོལ་བ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་བ་ལས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་
 སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་
 ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་

ལྟོ། སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་འཇམ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན།
 དེ་ལ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་བྱེད་པར། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །
 རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འབད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བཞིན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིན་མེད་དེ། རྒྱས་པར་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྤུལ་གྱི་སྤྱུ་མེད་པ་ལ་དེའི་གོས་འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་འཐད་པས་སྤྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་
 གྲགས་པའི་སྤྱེ་བ་ཁས་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་དེ་གནས་པའམ་མི་གནས་པའམ་གནས་བཞིན་པ་ཞིག་གནས་གང་ན། དེ་ལ། དངོས་པོ་གནས་པ་
 མི་གནས་ཏེ། །ད་ལྟར་དང་འདས་པའི་དུས་གནས་གཅིག་རྩ་ཆེགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གི་བ་དང་། མ་སྤྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འགག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་པ་དང་། མི་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་
 བྱི་སྤྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་བརྩམ་པ་དེའི་ཆོ། མ་སྤྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །སྤྱེ་བ་ཁས་སྤངས་

༄༅། །སམ། །ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་དོན་མ་གྱུབ་
 པ་ཉིད་དམ། དོན་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། གང་ཞིག་གང་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་
 ཡོད་ན་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་དང་། མུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གནས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་མཐུ་ཆེ་བའི་བྱིར་འགག་བཞིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་འོག་ཏུ་
 བྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་བྱིས་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ནི་ཚུ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཚུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དགག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འཇིག་པ་མཐོང་བ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནིད་ལའང་འོན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ལ་མཐོང་། དེ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ་མ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འགྱུར་བོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནིད་མི་འགྱུར་པས་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །གང་དག་མཁས་སྟུ་རེ་བ་ནིད་ཀྱིས་དཔེར་ན་སྟེ་ན་སངས་རྒྱས་ནིད་མེད་པ་ཡང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ནིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་ན་འཇིག་པ་
 མེད་པ་ཡང་ཕྱིས་འཇིག་པ་ནིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟུ་བ་པ་དེ་ནི་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡང་མི་གཞོད་དེ་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ནིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ནིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ནིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བ་
 ཉིད་ལ་ཡང་སྟུར་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཤི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནིད་མི་འཐད་པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་ཀྱན་ཏུ། རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །

༢༡༡
ཀ

འགྲུ་ལ་
ཀ

འགྲུ་ལ་
ཀ

༡༡། །གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་གནས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའམ་.....
དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །འདི་ལ་བྱེད་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་སམ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་པར་འདོད་གྲང་ན། །དེ་
གཉིས་གང་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །
ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་གྱིས། །སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། །ཇི་སྐྱེད་དུ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། །ཇི་སྐྱེད་དུ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། །གནས་པ་འདི་ནི་མ་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས། །ཅི་སྐྱེ་གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། །གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གནས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་མེད་གནས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས། འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་པས། སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་དགའོ། །དེ་ལྟར་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤམ་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བདུན་པ། འདིར་སྒྲུལ་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཆོས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རུ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དག་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཆོས་འགག་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་འགག་པ་ཡང་འགགས་པ་འཇམ། མ་འགགས་པ་འཇམ། འགག་བཞིན་པ་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་བྱིར་བཤད་པ།
 འགགས་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཤི་བ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད། འགགས་པས་སྟོང་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ་འགག་པ་མེད་པའི་བྱིར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འགག་པ་དང་། མ་འགགས་པ་མ་གཏོགས་པར་འགག་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་.....
 བར་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། དུས་སུ་འཕོ་བ་ལ་མདོན་པར་བྱོགས་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནམ། ད་ལྟར་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་བྱིར། མ་སྐྱེས་.....
 གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་སམ། ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འགག་པ་ཇི་.....
 ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་འགག་པ་ནི་གནས་པ་འཇམ། མི་གནས་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་.....

མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པའི་བྱ་བ་སྒྲེས་པ་ལ། གནས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དེ། གནས་པའི་བྱིར་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་གནས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གནས་སྐབས་འདི་གནས་.....
 སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འགག་གམ། གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་འགག། དེས་ཅིར་འགྱུར། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གང་གིས་སྤར་
 ཉེ་བར་མཆོན་པའི་གནས་སྐབས་དེས་ནི་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་འོ་མ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་.....
 སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟའི། གཞན་དུ་ན་
 གཞན་མ་ཡིན་པས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །གཞན་ཉིད་གྱི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འོ་མ་ནི་ཞེ་འོ་.....

[illegible]

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་
མཐོང་ན་དེའི་སྒོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མཐོང་ན་གང་གི་སྒོ་སྟེ་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་སྒོ་ག་གལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་བ་ལང་གི་སྒོ་སྟེ་བ་བཞེན་མོ།
དེ་བཞེན་དུ་རོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་སྟེ་བས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ནི་བདག་ཉིད་ལས། གཞན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཤད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། །འགག་
པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་པའི་ཕྱིར། མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞེན་ནོ། །འདིས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འགག་པ་མོ།
ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ན་མས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱེད་ཅག་འགག་པའི་འགག་པ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མོ།

༄༅། །སམ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་
 པ་ཇི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་
 སྐྱེས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགག། ཅི་སྟེ་འགགས་པས་འགག་བྱེད་
 ན། །འགག་ན་ཅི་ཞིག་འགག་དུ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས། སྐྱེ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་
 དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་འགག་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འགག་པ་མེད་འགག་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་

བཤད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པས་འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་འགག་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་འཇིག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱས་འཇིག་གོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཤེས་པ་དེ་ནི། དེའི་འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་
 དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འགག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་ལ་འོས་པོས་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་དོན་དམ་
 པར་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ཁུའི་དབང་གིས་མཐུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །དེ་ལ་ལ་འོས་པོས་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཐུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་
 བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་.....

[illegible]

ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲར་སྒྲིམ་པ་དག་ལ་འགལ་བ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་ཅིང་སྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུས་བྱས་རབ་
 ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་བས་ལ་བས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗོད་དུ་ཡང་རུང་གྲང་ན། འདུས་བྱས་དེ་བརྟགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་
 རི་ལྷར་འབྱུང་། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་པས་རྗེས་ནི་དུ་མ་གྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པ་ནི་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མཚན་ནི་དམ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་དེ་ལྷར་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ནི་དམ་ལ་བ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་པས་སྟོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་
 འབྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ། མི་ལམ་རི་བ་ཞིན་སྒྲུ་མ་བ་ཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་རི་བ་ཞིན་དུ། །ཡོད་པ་ནི་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །རི་ལྷར་མི་
 ལམ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡུལ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དག་དང་ཐུད་པ་ཉི་བར་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་

༄། །ལྷན་པ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། བ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་རི་ལྷོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་མཁན་དང་གསང་སྟགས་དང་སྟོན་གྱི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་སྟང་།
 བོ་ཆེ་དང་། བྱ་མཆོག་དང་། ལུང་མེད་དང་། གནས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་བོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 རི་ལྷོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་སྟང་། སྟོང་དང་སྟོང་ཁང་དང་། ཡང་ཐོག་དཀར་པོ་དགའ་བ་འཆོར་བཀ་ཅན་དང་། བྱ་མཆོག་ལ་ཅན་དང་། སྟོང་ཁང་དང་། ཁང་པ་བརྟགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་།
 གྱི་སྟོང་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་སྟོང་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །དང་སྟོང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ།
 ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །མི་ཤེས་པ་སྟོང་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཟུམ་པ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་མཐོང་པའི་ང་རྒྱལ་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷོ་རྒྱ་མཁན་པ་དང་མཁན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་བ་སྟོང་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྟངས་པའི་ཕྱིར་བྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུར་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་པ་རོལ་པོས་སྒྲིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོའི་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། གཞུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་དེ་དག་
 མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུམ་པོ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར། གཞུགས་ནི་དབུ་བ་རྩོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྒྱ་བུར་དག་དང་མཆུངས། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །རྒྱ་མ་ཟེལ་བ་རྒྱ་བུར་དང་། །མི་ལམ་གྲོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲིག་པའི་.....

༡༡། །གནས་མེད་དེ། སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པ་དཔེར་ན།
 སྐྱུ་མ་དང་། དྲག་ཅ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། ཁྱི་ལམ་དང་། དཔུ་བ་དོས་པ་དང་། རྩེ་རྩུ་བར་དང་། རྩུ་གིང་གི་ལུང་པོ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ནོར་བ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། འདི་དག་ནི་སྒྲོས་པ་ཡང་ཡིན། འདི་དག་ནི་བརྟུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ལ་འདིར་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་ནོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ཡང་
 བདག་གི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་ཡང་མེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་ཁུངས་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྐྱུ་འོ་དོན་བྱེ་
 དྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །རུས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་

དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པས་འདུས་བྱས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྟན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་འདུས་བྱས་ལ་མི་སྒྲིད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་སྒྲིད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་
 གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། སྐྱས་པ། འཇམ་དཔལ་འདུས་བྱས་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། དམིགས་པར་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན།

༡། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་
ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་མེད་དེ། བྱིས་པ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་མི་ལམ་ན་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་
དུ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་
སྒྲོན་མ་ལས། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་འོ། །དེ་ནི་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་

བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་ལ་ནི་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་བྱ་དང་རྩ་མོའི་རྩ་དག་བཞིན་ནོ། །ལུང་པོ་ལ་
སྟོན་པ་དག་ལ་ནི། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་སྒྱུད་པའི་ཆོས་སྒྱུད་བྱ། །ཉིས་པར་སྒྱུད་པ་དེ་མི་སྒྱུད། །ཆོས་སྒྱུད་འཛིག་ཏེན་འདི་དང་
ནི། །ཕ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བྱུང་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། ལས་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་
ལ་དགོ་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །མི་དགོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་
པ་དང་། སྒྱུད་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་ཇི་སྐད་སྒྲིས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར། ལུང་པོ་
དང་། །ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་འདོད་ན་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་

དམ་བཅས་པའི་དོན་ཉི་ཅུ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་གང་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་ལས་མེད་དེ། བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ལས་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཡང་མི་རིགས་པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དབའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་ཏེ་བརྟགས་པ་དང་། ལྟ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབའ་ན་མཆོད་སྦྱོན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉི་ཅུ་བར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་གཟེགས་ཟན་པ་དག་གིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལྟས་བྱིན་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལས་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབའ་ན་ལས་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབའ་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་

2007
11

பெரிய
செய்த
பெரிய
செய்த

5/14/2014

༡༡། འོན་གང་ཡིན། ཅི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་.....
 ཉམས་སོ། ཅི་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མཆོད་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལས་མི་འཐད་དོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་དེས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན།
 ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་ལ། ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེད་གོང་མ་ཤོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བས་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་.....

4

འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལྟོས་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ནར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱར་ནུས་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་མཆོད་སྒྲིན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཉི་བར་གཞག་པ་གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སྒྲུལ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །དེས་ཅིར་འགྱུར། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །
 བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །
 འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྒྲུལ་པ་བཞིན་ཏེ། །བྱེད་པར་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་.....

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ལས་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རང་དབང་ནི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཆོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་ལྟོས་པ་.....
དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། སྙན་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་དབང་ནི་
བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་བྱིར། ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཆོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འདུལ་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལྟོས་པ་
མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འཐད་པས་དེའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་དེས་པའི་མཐུས་བྱ་བ་.....
ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ན། ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་རྒྱར་མི་རུང་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་.....

འབྲས་བུར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མི་རིགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཆོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་སྐྱབ་ནུས་པའི་རྩོལ་བ་ལ། ཐབས་ཤེས་པ་མ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ལ་རང་དབང་ནི་
 བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། བུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱབ་པའི་མཆོག་ནི་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་དེ། གཅད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་མེད་ན་བཅད་པ་དང་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པ་དག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱ་བ་
 ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་དག་མི་རིགས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་པོའི་རྩུལ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་བྱ་
 བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་སྟེ་པ་དག་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་.....

ལྷན་པ་

འགྲུ་ལ་

འགྲུ་ལ་

༡༡། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚེར་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གཞོན་དེ། ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དག་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན། རྒྱ་ལན་འདོགས་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱི་སྒྲུར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚེས་དང་ཚེས་མིན་མེད་
 ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མི་དང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། སུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་

《生》、《四》、《二》、《八》、《五》、《六》、《四》、《三》

མི་འབྲང་པར་འགྱུར་ལ། མཐོ་རིས་སྤྱེད་ཀྱི་ལམ་ཚུལ་བློ་མཁས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། དམམ་གཏན་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ཡང་མི་འབྲང་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲིག་དགའ་བར་རིག་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་སྙམ་ན་
མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་མི་
འབྲང་པར་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ། རྣམ་གྲངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ།
བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གཤམ་གཅིག་། འདི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་.....

༡༡། །དུས་གཅིག་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ལ་ཚ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གྲང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 དམིགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལྟ་
 དབང་གིས་གཅིག་ལ་ཡང་དུས་གཅིག་ན་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པའི་ངེས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་བཀག་པའི་བྱིར་སྒྲོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས། དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན། ལྟོས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱོགས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་དོན་དམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲིས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་

བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་བྱེད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་དག་ནི། །གྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་
 བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་མི་བྱེད་ཅི་ན། བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་བོ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྒྲིན་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲ་
 མ་བཞིན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་དག་ནི། །གྱུར་དང་བཅས་པ་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གང་ཞིག་གོང་དུ་བསྟན་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་དག་
 ནི། །མ་གྱུར་པ་ནི་གྱུར་བཅས་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་གོང་དུ་བསྟན་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་བོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད་འདིར་ཡང་

༡༡། །གཏན་ཚིགས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱད་གྱི། །སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་
 བྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། བྱད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་བྱིར། །བྱད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ལ་བྱད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟོད་པར་ལན་ཚུན་
 ལྷོས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་བྱད་པའི་དང་པོར་སྒྲས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གང་བ་དཀའ་བ་དང་།
 དཔའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་དང་། །གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྒྲེ་མཆོད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་དགག་པའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པའི་འབད་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འོ། །ཉེར་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། །དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཡོངས་སུ་གཟུང་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བསྟན་པ་འི་འབད་པ་ནི་རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བསལ་ཞེས་བྱས་པ་ནི་བཀག་པ་འོ། །ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བསལ་བ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཀྱང་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོགས་ཅིམ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲར་བརྗོད་པ་དག་ལེན་པར་མི་བྱེད་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་པ་འི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྒྲིན་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་

༄། །པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྷས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྲ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པས་མེད་པ་དང་། གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་།

ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དག་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཤམ་པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་།
མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ། དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་ལུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲས་ལུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་
པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རོན་དམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་ཟུག་རྩ་དག་བསལ་བར་འདོད་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་ལུང་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཅུང་ཟད་དཔུང་པར་བྱའོ། །རོན་དམ་པར་འོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་ལུ་ལ་
ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྒྲུན་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་གྲགས་པའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དམ་བཅས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །ཡང་ན་རོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པར་
འདོད་པའི་འོ་མ་ནི། བསམས་པའི་ཞོ་བུ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལ་.....

ཨུཊ་པ་

པུ་ཁེ་པུ་ཁེ་

ཁེ་པུ་ཁེ་པུ་

༡༡། །ལྷོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུལ་ལུ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་དོན་དམ་པར་འོ་མ་ནི་ཞོ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན། གལ་ཏེ་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྲུལ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེ་
 མེད་པ་དང་། མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་སོ་སོར་དེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་སྒྲུལ་མ་ནི་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་སྒྲུན་
 ལ་སོགས་པ་ཞེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུལ་ལུ་ལ་སོགས་པ་འོ་མའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱུ་བ་པ་དག་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འབྲས་ལུ་སྒྲུན་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དེ། མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུ་
 ལས་གོས་བྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་སྒྲུན་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་སྒྲུན་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ཞོ་སྒྲུན་ན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རྒྱུ་ལ་སོགས་

པ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འདྲ་བས་ཞོའི་དོན་དུ་དེའི་རྒྱུ་འོ་མ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྔ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན།
དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ཞོ་སྔ་ན་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འདྲ་བས་ཞོ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་.....
འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྔ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་མཁན་གྱི་རྒྱས་པས་འཛིམ་པ་རྒྱས་པ་ཅན་དག་ཁོ་ན་ལས་བུམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལས་.....
མི་བྱེད་པ་དེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འདིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མདོན་ཏེ། གང་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུའི་.....
དདོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྔ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་དདོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་.....
མ་ལ་ནི་ཞོ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་སྔ་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མ་.....

ཨུཊཱཾ་
ཨུཊཱཾ་
ཨུཊཱཾ་

༡༡། །ཡིན་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དབེར་རྟག་ཏུ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས། །གཏན་ཆོག་མངོན་པའི་བྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། མེད་པ་ལ་དེ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་གཏན་ཆོག་སྐད་དང་དབེ་མེད་དོ། །གང་ལ་གང་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་མི་འབྱུང་
སྟེ། དབེར་ན་རྒྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་སྒྱུན་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་
པར་བསལ་བའི་སྒྱུན་གདགས་པར་འདོད་པས་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། །གང་ལ་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། དབེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་
པས་དེའི་བྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་སྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་གཞོད་དེ། །ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
གཉི་ག་ཡང་བསལ་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཐ་སྙད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་

རྒྱལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བྱེད་པ་བསལ་བའི་བྱིར་སློན་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱལ་འབྲས་སུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཉི་ལམ་སློར་བས་གཏན་ཆོགས་མཛོན་པའི་བྱིར་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་དབེ་མེད་དོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་སློན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་རྒྱལ་ལོན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་བུམ་པ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལོན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་འགལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་རྒྱལ་ལོན་པའི་བྱིར་.....
 ཞེས་བྱ་བ་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །བྲངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་རྒྱལ་འབྲས་སུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཆ་ཤ་བའི་བྱིར་རམ། ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་བྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཟེལ་གྱིས་མ་ནོན་པ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས་བྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། འབྲས་སུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཆ་ཤ་བ་ཡོད་པས་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རགས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གི་.....
 དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་རགས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཆ་ཤ་བ་ཉིད་བསལ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལོག་པའི་སློན་ཡོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་གི་དམ་བཅས་པའི་བྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་

༡༡། །དེ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པས། ད་ལྟར་ཉིད་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འབྲས་སུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་བསལ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གང་དག་རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གང་གིས་ཇི་ཞིག་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་སུ་མ་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེ་ན། བྱོགས་དེའི་ལན་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པར་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་སུ་མ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གི་བྱིར་དཔེར་ན་བོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་མཁས་པར་རྫོམ་པ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འབྲས་སུ་མ་སྒྲིས་པ་དང་། ཞིག་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་འབྲས་སུ་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་འབྲས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་

དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པ་དག་ཡོད་པར་རྩི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱར་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་། འི་ཞེས་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་རྩི་ལྟར་མ་ཞིག་ཅི་ན། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 རེས་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་.....
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་འོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལས་.....
 བྱུང་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཞོ་འི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐ་དང་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་རེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་.....

ཨུཊ་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་དོ།

ཨུཊ་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་དོ།

ཨུཊ་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་དོ།

༡། །གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་འདས་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གཞི་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་རྒྱ་ཉིད་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །མ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ལ་ཞབའོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་གསལ་བའོ་ཞེ་ན་ཡང་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞིག་པ་དག་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་དཔེ་མེད་པ་དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུ་བ་སྒྲེ་མ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །འདིས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆོག་གསལ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲིལ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །

བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་རུས་སྤེལ་གྱི་སྤྱོད་ག་དེའི་གོས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཟད་གྱི། སྦྱོར་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་
 བྱི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ནམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཉི་གའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྡེ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་དོ། །འབྲས་སུ་མ་
 སྦྱོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྦྱོས་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་རུས་པ་ཉིད་མེད་གྱི། མ་སྦྱོས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པས་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་མེད་པར་
 འདྲ་བ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་ནི་མི་སྦྱོ་ལ། འབྲས་སུ་ནི་སྦྱོ་བར་འགྱུར་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོ་ལ། འབྲས་སུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་མེད་པ་
 སྟེ་ཏོ། །ཡང་ན་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོའི། འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྦྱོ་བས་གང་སྦྱོ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ན་རེ་མེད་པ་ནི། མི་སྦྱོ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ན་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབེ་ཡང་མེད་དེ་འབྲས་ལུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་ནི་དབེ་མེད་དེ། །རི་བོང་གི་རུ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་པ་མེད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་.....
གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱམ་ལུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པས་དེས་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤམ་རབ་སྒྲོན་མ་.....
བམ་པོ་བརྒྱད་པ། འདིར་བཤད་པ། བྱིད་ཅག་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ཏྲིག་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས་འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་.....
གྲུབ་པ་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེའི། འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བས། གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ། དེ་ལ་ཡང་འབྲས་ལུ་.....

[illegible]

ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡། །བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་.....
བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱིན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཞོ་ནི་འོ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བདག་ཉིད་.....
དཔག་ས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་འཇམ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་ན་
དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་སུ་ཉི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཤེས་ཏེ།
མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་གི་སྐྱབས་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱབས་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྐད་གདགས་པའི་.....

བྱིར་། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་བུམ་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་
 འདུ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི། བསམས་པའི་བུམ་པར་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཅན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་གི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། དམ་བཅས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཟད་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ། མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞི་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་མཆོན་པར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཆོན་

ཨུཊ་པ་
ཏཱ་ལའི་བུ་

འཇུག་པ་
འཇུག་པ་

འཇུག་པ་
འཇུག་པ་

༡༡། །ཉིད་གྱི་གཞི་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། རྟེན་མཆོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བ་ལང་གི་རྣམ་གྲུང་གློག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གློག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དག་བ་ལང་གི་རྣམ་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྣམ་གྲུང་གློག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དུང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱོགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་གྲུང་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཅུ་བ་དང་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་གིང་ལྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྱར་བར་འདོད་པའི་སོ་མ་ཤར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ལྟ་བུ་ཤར་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྦྱར་བར་འདོད་

པའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དག་ནི་སོ་མ་ཤར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་
དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་རྒྱས་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་ལག་དག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འདོད་དམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འཇུག་པར་འདོད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྣ་མ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་ཆ་ཤས་ལག་པའི་བྱོགས་ན་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བརྟག་པར་བྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལག་པའི་བྱོགས་ན་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་
རྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་སྣ་མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། བརྟག་པ་བྱི་
མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །པའི་དང་པོར་གཏན་ཚིགས་སྒྲིམ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དག་གིས་་་་་་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་་་་
པ་ནི་མ་བགྱིས་པའོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ། ཤར་དུ་ཏའི་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་དགོ་བལམ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་་་་
ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དགོ་བ་ལམ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དགོ་བལམ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་་་་

[illegible]

སྤྱད་པ་ག་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལྷ་བ་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར། ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་བས་གཉི་ག་གྲུབ་པོ། །དེས་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པར་སྤྱད་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱད་པ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སྒྲིགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྤྱོད་ལ་དོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ལྷ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་མེད་ན། གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉེ་བར་

༡༡། །སྤང་བ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཐ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སྟུགས་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་རོལ་ན་མེད་དེ། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། །ཤིང་ད་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་ནགས་ཆལ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བུ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྤྲོ་རོལ་དངོས་པོ་གང་གཞན་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ཉེ་བར་སྤང་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཆོས་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྟག་མ་མཛོན་པས་འདིར་རྗེས་སྟུང་པག་པས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན་མེད་དེ། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲོ་མ་བྱ་རྒྱ་སྤྲོ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ན་མ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་མ་མ་ཁན་དང་ཅི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་.....

ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་གནས་མའི་བྱའི་སྒེ་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། ལུང་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟར་གྱུར་པ་སྒྲ་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས། མི་ལ་སོགས་པའི་ལུང་
 པོ་ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གྲགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་པོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། ལོང་བ་རྒྱང་པ་ཆོད་དཔག་ས་ཀྱིས། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་རྒྱག་པ་
 ལྟར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་འཛིན་པ། །རྣམ་པར་ལྟང་བ་མི་དགའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཡང་ལྟའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་ཉིད་དུ་གདགས་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱང་པའི་ཆོད་དཔག་ས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྒྲང་བ་གཙོར་འཛིན་པ་ནི་ལྟང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལུང་སྒྲི་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ངས་པར་གཟུང་བས་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མདོན་མོ་

འཕྲུལ་
༡

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །སུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་བྱང་པར་ལས་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་མཐོ་རིས་སུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བཅད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་བྱང་གོལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་་་་
 བའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོག་བཞིན་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ནས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་་་་
 བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱོད་འདོད་པ་ལྟར། ལྟ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །
 ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཉི་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་དག་གཅིག་མེད་པར་་་་་་

四二五
四二六
四二七
四二八
四二九

[illegible]

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྲོ་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་། ནམ་ཡང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྟོས་པ་ངེས་པ་ཡང་སྤིང་བར་དགའོ། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །
གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཅི་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཅི་ཞིག་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་མེད་
པའི་ཕྱིར་གང་ཉན་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་སོ། །ཡང་གནས་མའི་བུའི་སྒྲེ་བ་དག་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་གང་ཞིག་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བརྟགས་ནས།
རང་གི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཟོས་ཉེ་བར་སྤྱར་བའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པ་ངེས་ཅི་བྱ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲོ་རོལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་སྤྲོའོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་

ཞེན། ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་དེ། ལྟ་ལ་སྟོགས་པ་གཞན་དག་གིས། །གཞན་གྱི་ཆོན་གསལ་བར་བྱེད། །ལྟ་བ་དང་ཉན་བ་དང་། ལྟོམ་བ་དང་། ལྟོང་བར་བྱེད་བ་དང་། ལུས་དང་ཆོར་བ་
ལ་སྟོགས་པ་དག་ལས་ལྟ་བའོ། ། ཉན་བའོ། ལྟོམ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་ཆོན་འདི་ནི་ལྟ་བ་པོའོ། །འདི་ནི་ཉན་བ་པོའོ། །འདི་ནི་ལྟོམ་བ་པོའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །
དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་བའོ། ། ཉན་བ་ལ་སྟོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་གནས་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་གསུལ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །
འདིར་བཤད་པ། ལྟ་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་རྩལ་གལ་ཉེ་ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་ལ་སྟོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྒྲ་རྩལ་དེ་ནི་རི་རི་ལྟར་ཡོད། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་བའོ། །ཉན་བ་ལ་སྟོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་
ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུ་བ་ལ། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལས་ཉེ་བར་སྤང་བ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མི་འགྱུ་བ་པོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལྟ་བ་པོ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་

2512
40
A

பெரிய

5/14/2024

༡༡། དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དང་། ཚེར་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། གལ་ཏེ་རེ་རེའི་སྒྲ་རོལ་ན། །ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །ཚེར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཅན་དག་ན་རེ། དེའི་ལྟ་བོ་པོ་དེའི་ལྟས་དང་དབང་པོའི་གནས་རྩ་བ་དང་། འཛིམ་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་འདོད་ན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུར་མ་གྲགས་པས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་རེ་རེའི་སྒྲ་རོལ་ན། །ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །ཚེར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། །གཅིག་ལྟ་སྒྲས་སྤྲུལ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ཅིག་ལས་ལྟ་
པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྤྲད་དུ་ཡང་ལྟ་བོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཚེར་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྤྲོད་དེ། གཅིག་ལྟ་འཐད་པ་མེད་པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པར་གལ་པ་རིགས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་
རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤྲེ། དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཉན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཉན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཟུང་ཐ་དད་པའི་ཉན་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉན་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སྤྲད་པོག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་རང་

གི་ངོ་པོ་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ལྟ་བ་པོ་ཡང་གཟུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མིག་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉན་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཉན་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་པོ་ཉན་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་གཟུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མིག་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲུ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཆོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲེས་བུ་སྐར་ཁུང་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། བདག་ནི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནས་སྒྲེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་དག་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་བྱིན་པས་སུ་འདུ་བས། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དག་ཡོད་ན། རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༡༡། །སྒྲུང་བའི་ནང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ཅིང་གཤམ་པ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་གཟུག་བརྟན་འཆར་བས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འགྱུར་བས་ལྟ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུབ་པས།
བདག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རེ་རེའི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་སོ། །སྒྲེས་
བུ་སྒྲུ་བ་གང་དག་སྒྲུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་
པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འཐད་པར་ནི་སྒྲེ་མཆེད་བརྟག་པར་བསྟན་ཟེན་པས་ཡང་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་། དེའི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་བྱིར་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་
ན། སྒྲི་དང་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ་མཛད་པའི་མཐའ་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཐ་སྟོད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱེད་པར་མ་གྲགས་པ་སེལ་བས་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་
པར་སྒྲུ་བ་དག་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་འདོད་པས། ལྟ་བ་པོ་ཡང་གཞན། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན། ཚོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་དེ་ལྟ་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་

四二五
四二六
四二七
四二八
四二九

པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །ཞེས་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ལྟ་བུའི་ཆོ་ན་ཉན་པོ་ཡོད། །ལན་འགའ་སྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །འདི་ན་གང་ཞིག་གང་.....
 ལས་གཞན་ཡིན་པར་གཤམ་པ་དེ་ནི་ལན་འགའ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཡོད་ན་ཁམ་ཚོར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ཡང་ལྟ་བུའི་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའི་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་.....
 ཉན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉན་པ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་པོ་དང་། བྱང་བ་པོ་དང་། རེག་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། བདག་གྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྒྱད་སོ་
 སོ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་རྒྱད་ཐ་དད་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། སྒྲིམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །འདིར་ཡང་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་ཕན་
 པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉན་པ་པོ་ནི། ལྟ་བུའི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལྟ་.....
 པ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་གཞན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ། །ཡང་ན། ལྟ་བུའི་ཆོ་ན་ཉན་པོ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུའི་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་པ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄། །བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟ་ན། བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིར་ཡང་ཕྱིར་སྐྱབས་པར་རུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཉེ་བར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་རུས་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རུས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་.....
བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་མ་གྱུ་བའི་ཕྱིར་.....
ཡང་རི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྦྱོན་དང་མ་བྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གི་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ན་གང་དག་བདག་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་ལུང་པོ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོགས་ལ། ལྟ་པོའི་ཆོན་ཉན་པོ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མ་སྟེ། འདི་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་པོ་.....
སྟེ། གཟུགས་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེད་མིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པོའི་ཆོན་ཉན་པོ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟ་མ་པ་པོ་དང་།

མྱོང་བ་པོ་དང་། རེག་བ་པོ་དང་། སེམས་བ་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚྭ་སྒྲིལ་གཅིག་ལའོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚྭ་སྒྲིལ་གཅིག་ལ་
 ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུ་མའི་ལྟ་བ་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་.....
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཞན་དག་འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ལ། གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས། དེའི་
 ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་ལྡན་པ་
 ལྟ་ན་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་སྒྲིལ་བ་དག་འབྱུང་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་དེ། གདགས་པར་བྱ་བ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ལྷ་མ་བུ་རྒྱ་ལྷ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱལ་དེ་དང་འགལ་བར་ཁྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་

ཨུཊ་པ་

འཇུག་པ་

འཇུག་པ་

༄༅། །ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་མིང་དང་། གཟུགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གདགས་པར་ཟད་གྱི། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་རི་ལྷ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་དུས་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་བར་སྒང་བའི་དུས་ན་ཡང་འབྱུང་བ་ཉི་བར་སྒང་བ་དག། ཉི་བར་སྒང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཆོ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །
 ཉི་བར་སྒང་བ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་བར་སྒང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་.....
 རྫས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྷར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེའི་བྱིར། གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་གྲུང་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་བར་ལེན་པ་.....
 ཉིད་དང་། རྫས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པར་དགའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྷར་རི་སྐད་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་པས་བརྟགས་ན།
 གང་ཞེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལ་ལྷར་བྱིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞེས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་དང་། ད་ལྷར་དང་།
 བྱིན་རྫས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བའི་རྫས་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བྱུ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དག་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་

ཨུམ་
ཀྱ

བུ་བའི་བུ་
ཀྱ

འུ་མུ་
ཀྱ

༡༡། །ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ནི་རྩལ་སྤུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་དེ་མེད་པས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྩལ་སྤུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ནི་ཡོད་པ་བསལ་བས་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྤོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ནས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་རྩལ་སྤུ་དཔག་པ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་
 ཞེ། དེ་གཉི་ག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སྤྲར་སྤྲས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སྤྲར་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་།
 རང་དབང་གིས་རྩལ་སྤུ་དཔག་པ་བརྗོད་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇུག་ ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །

ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པོ་འཇམ་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ་མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ་། མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ་། མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་འོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱང་བ་དག་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པ། བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྦྱས་པ། འདི་ལ་བྱེད་ཀྱིས་

ལྷ་མོ་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་

༄༅། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། །ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཕན་ཚུན་ལྷོས་ནས་རབ་རྒྱ་བ་པར་སྤྲུལ་པས། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རབ་རྒྱ་བ་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དག་ཀྱི་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། །དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་མེ་དང་བུད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་ཀྱི་

པར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། །ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པས་འདོད་པ་གྲུབ་ཀྱི་

པོ། །འདིར་བཤད་པ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀའ་པ་ཉིད་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རྩ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀའ་པས། །མེ་དང་བུད་ཤིང་དག་གི་

ཡོད་པ་ཉིད་དག་པ་ཡང་གྲུབ་མོད་ཀྱི། །ཡང་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་པ་གཞན་སེམས་གཏོད་ལ་ཉོན་ཅིག །འདི་ལ་མེ་དང་བུད་ཤིང་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་གང་ན་དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།

གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །དེ་ལ་བུད་ཤིང་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ལ། །མེ་ནི་མེའི་ཁམས་སོ། །ཁ་

4

༢༡༡
ཏ

བཟོ་ཞིག་ལོས་

ཉིང་ལྷོ་ལོས་

༡༡། །འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་བྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མེད་དང་ལུད་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་བྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
འདི་ལྟ་སྟེ། ལུད་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་དག་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་མེ་དང་ལུད་ཤིང་དག་གི་ཆོས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེ་ནི་ལུད་ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ལུད་ཤིང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལུད་ཤིང་ཡང་མེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་ལུད་ཤིང་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་དང་
བཅས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་བཀག་པའི་བྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །མེ་དང་ལུད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲིན་གཞན་འདི་

ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟག་རྒྱུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་བྱེད་བྱེད་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱེད་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟག་རྒྱུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལ་བྱེད་བྱེད་མེད་ཀྱང་འཆི་བར་མི་འཐད་ཅིང་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། འབར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་བྱེད་དོ། །གང་ལ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་བྱེད་བྱེད་སྐམ་པོ་གཞུག་པ་དང་། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཚུལ་པ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པས། ཚུལ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་མེད་པ་ནི་དོན་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་
མེད། །ལས་མེད་པ་ནི་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་ཞིང་གནས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །གྲོང་མིའི་བྱེད་མེད་ཡན་ཆད་ལ་
ཡང་མེ་ནི་རྒྱ་དང་ལྗན་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པར་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྲོ་བར་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་

ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་བཞག་པ་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་.....
 རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པས་སྒྲགས་ཡོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཞིའོ། །གཞན་ཉིད་མི་འདོད་ན། དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག །གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྟེག་བྱེད། །
 གང་གི་ཆེ་མེད་རྒྱན་གྱིས་འབར་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱད་ཤིང་དེ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྟེག་པར་བྱེད། ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་འབའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱད་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབར་བ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲིབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིས་སུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་གང་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པར་འཐད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་དེ་ནི་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཡང་བར་སྟོན་པ་.....
 ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བརྒྱུ་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་མཆོན་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་སྟེག་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་གང་ན་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྒྲར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་
 པ་ཉིད་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མེད་པས། གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྟེག་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཙམ་དྲོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པ་དེ་ཙམ་སྟེག་པ་

ལྷན་པ་

འགྲེལ་བཤད་

འགྲེལ་བཤད་

༄༅། །དང་། ཆོས་པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ནའོ། །ཡང་ན་བྱད་ཤིང་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལས་མེ་ཤས་ཆེ་བར་མ་གྱུར་པའམ། གསུམ་པོ་
 དག་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཡང་འབྱུང་བའམ། འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པར་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་.....
 ཀྱང་ཤེས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ངེས་པར་བྱ་བ་ཉུང་། རོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཉིད་དང་རགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོས་བསྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བ་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པར་བྱེད་པར་.....
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་པ་རོན་དམ་པར་མེ་ནི་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས། གང་ཆེ་དེ་ཅུང་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྐྱེས་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་བའི་བྱད་པར་ལ་ལྷོས་ནས། ཐ་སྐྱད་དུ་.....
 མེའམ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་དེ་ཅུང་མེའམ་བྱད་ཤིང་དེ་ཡིན་ན་གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྐྱེས་པར་བྱེད། དེ་ལྷན་པས་ན་སྐྱེས་པ་ཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་

ཐུ་ལ་ལྟེ་ས་ལ་སྟོགས་པ་དག་དཔྱད་མེད་པར་གནས་པ་ལ། གྲུག་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཐོང་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་ལྟོས་མོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་རམ། ས་ལ་སྟོགས་པ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ལ་སྟོགས་པ་དག་གི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ།
 ལྟར་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ། རུལ་ཕྱན་དེ་བདག་གི་ཕྱོགས་དང་ཕྱད་པ་ལ་བདག་དང་ལྟན་པ་མ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་དེ་བདག་གི་ཕྱོགས་དང་ཕྱལ་ནས་རུལ་ཕྱན་གཞན་
 དང་ཕྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱད་པ་རུལ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །རུལ་ཕྱན་ཕྱད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རུལ་ཕྱན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་སྟོན་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །རུལ་ཕྱན་གཉིས་པས་ཀྱང་རི་རྒྱུད་བསྟན་
 པའི་རྩ་སྟོན་པས་རུལ་ཕྱན་དང་ཕྱད་པས་རུལ་ཕྱན་གཉིས་པའི་རུལ་ཕྱན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་སྟོན་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རིམ་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་སྟོན་བཅུ་མས་པ་མེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་མེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
 བྱ་ཡང་བྱེད་ཤིང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་བྱེད་ཤིང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་

༡༡། །འབྲུང་བར་འབྲུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དག་གིས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་སྣང་བྱེད་ནི་མེ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །ཚུམ་པ་དགག་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་དག་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འབྲུར། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་མེ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མེ་ནི་མེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཁུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱུད་ཟ་བ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་དག་ནི་སྟོང་སྟོང་པས་དང་རྩལ་གས་ཆེ་བའི་སྤྲ་དང་།

རིག་པ་དང་། གཟུགས་དག་ནི་མེ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་གས་ཆེ་བ་ནི་སྤང་བྱིང་ཡིན་པར་སྒྲ་ཞིང་དེས་དེ་ལ་བྱབ་པར་འདོད་པས། སྤང་བྱིང་གི་རྒྱས་མེ་འབྱུང་བས་སྤང་བྱིང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ནི་སྤང་བྱིང་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོང་སུ་སྤངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གྲང་དོན་དམ་པར་མེ་ནི་སྤང་བྱིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོག་ན། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་པའམ་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་འདིར་དགག་པ་དེ་ནི་སྟེག་པ་ཉིད་དགག་པ་ཁོ་ནས་མཐུ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་དོན་ནི་སྒྲ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མེད་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་པ་རྒྱས་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ན་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །སྟེག་པ་མི་འགྱུར་མི་སྟེག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས། །མེ་གཞན་ཡིན་ན་སྤང་བྱིང་དང་མི་སྤང་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་སྤང་བྱིང་དང་མ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ཐུད་པ་མེད་ན་སྒྲེག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་མེད་དང་བྱུང་གིང་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཞིང་ཐུད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་སྒྲེག་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་གིང་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །མི་འཆི་ན་རང་གི་རྟགས་དང་ལྟན་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་མེད་པུང་གིང་ལས་གཞན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན། དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བ་ལ་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་རུས་པས་དེའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ཉིད་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་མི་ཐུད་པར་བསྟན་པར་མི་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དང་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་དགག་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་གཞན་ཉིད་དགག་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། གང་དང་གང་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་འདིར་བསྟན་པར་མི་བྱ་འོ། །དུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་དགུ་པ། འདིར་སྒྲུབ་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཕྱད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེས་ནི་མེ་དང་ལུང་གི་དག་གུང་ཕྱད་པ་མེད་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ན་མི་ཕྱད་ཕྱད་མེད་ན། །སྐྱེས་པ་མི་འགྱུར་མི་.....
 སྐྱེས་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་གང་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དག་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་ཕྱད་པར་གྲགས་པ་སྒྲོན་པར་མི་རུས་པས་དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ལུང་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་འདྲ་ལུང་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་གི་དང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། །གི་དང་དང་ཕྱད་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སྐྱེས་པར་རུས་སོ། །བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་པ་གསུངས་གུང་། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་པ་ཇིས་སྤྲུག་པས་ན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་གོང་མ་གོས་བསྒྲོར་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐྱེས་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོག་གི་དོན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ཏེ།
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་ལས་གཟུགས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས། དེས་དེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །

[illegible]

མིང་པས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། བ་རོལ་པོའི་ཆོག་དེ་ནི་ལྟུལ་པ་ཙམ་སྟེ། རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེད་དང་བྱད་གིང་དག་གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲུས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་མ་ཆང་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་མེད་དང་བྱད་གིང་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དག་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བན་ཚུན་སྟོས་པ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དག་བཞིན་ནོ། །མེད་དང་བྱད་གིང་དག་ལ་ནི་མེ་འདིའི་བྱད་གིང་ནི་འདིའོ། །བྱད་གིང་འདིའི་སྒྲུབ་པ་ནི་འདིའོ་
 ཞེས་བན་ཚུན་སྟོས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེད་དང་བྱད་གིང་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གིང་སྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་སྟོས་གིང་
 ཡིན་ན། །གང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་དང་གིང་། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཅི་བྱད་གིང་གང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པའམ། །འོན་ཏེ་མེ་གང་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་གིང་འགྲུབ་པའི་མེ་དང་བྱད་གིང་དག་ལས་དང་པོར་
 གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དང་པོར་གྲུབ་པ་གཅིག་གྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཏན་མེད་པ་

[illegible]

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དེས་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
ཡང་ན། དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །མེད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱད་ཤིང་དེ་ནི་མེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་
གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །སྒར་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱད་ཤིང་མེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
པའི་བྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་
མེད། །ལྟོས་པ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། འགོ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་
པ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པར་རམ་བྱད་ཤིང་མེད་པར་འོང་བར་བརྟག་ན། གཉི་ག་ལ་ཡང་འོང་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ལྟོས་པ་མེད་ན་བྱད་ཤིང་.....

མེད་པས་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱད་ཤིང་མེ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། ཤིང་ལའང་མེད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་དག་མེ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལ་གསལ་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དེ་ནི་རྟོག་གི་པ་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། རྟོག་གི་པ་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་སོ་ཞེས་བྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི། ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པ་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དགག་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་

ལྷ་མོ་
འཕྲིན་ལྷ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །མ་བསམས་ཀྱི། འདི་ལྷ་ར་དགག་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་ལྷ་ག་མ་དག་ཀྱང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མོང་དང་མ་མོང་བགོམ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤིང་
ལ་ལྷ་ག་མ་བསྟན། །རི་ལྷ་ར་རྗེས་སྟུང་པག་པ་ལས་མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་མེད་དེ། བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ར་རྗེས་སྟུང་པག་པ་ལས། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པར་བསྟན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་པོ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་གཉི་གའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བོང་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཤིང་ཉིད་མེ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པ་སྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །གཞན་ཉིད་
དགག་པ་སྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཅི་གཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །རི་ལྷ་ར་རྗེས་སྟུང་བ་བ་ལང་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ར་རོ། །མེ་ལ་གཤིང་མེད། །རི་ལྷ་ར་རྗེས་སྟུང་པག་ལྷ་ར་རོ། །དེར་དེ་མེད། །རི་ལྷ་ར་རྗེས་སྟུང་པག་
ལྷ་ར་རོ།

དག་ལྟར་ཏེ། གཞན་ཉིད་དགག་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེ་དང་བྱུང་གིང་དག་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་
 བ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་དང་བྱུང་གིང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པར་དགའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །རི་ལྟར་མེ་དང་བྱུང་གིང་དག་གི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཙོད་པ་པོ་དང་།
 བཅད་པ་དག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

ཨུཿ
ཏ

ཡུཿ
ཏཱཿ
ཏ

ཏཱཿ
ཏ

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་བདག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བཅད་པ་དང་གཅོད་པ་པོ་དག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྟོས་བྱིན་གྱི་བདག་ནི་ལྟོས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལྟོས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་ལྟོས་བྱིན་གྱི་བདག་གི་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྟོས་བྱིན་གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལྟོས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་ལྟོས་བྱིན་གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲས་པ། ལྟོས་བྱིན་གྱི་བདག་ལྟོས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

ནམ། འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་དོ། ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་
དེ། མཚོན་སྒྲིན་གྱི་བདག་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །མེ་དང་བྱ་དེད་དེ་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་
རིམ་པ་གང་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་སྤུས་པ་དང་། སྒྲུལ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྤུས་པ་དང་། སྒྲུལ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱད་ཏུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་
སྤུས་པ་ནི་འཛིམ་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བཅད་པ་དང་། གཙོད་པ་པོ་དག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྤུས་པ་ནི་འཛིམ་པ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་
དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་བྱིར་། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །གངས་ཅན་དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། སྦྱི་དང་བྱ་དང་པར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། བུམ་པའི་བདག་ཉིད་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཅིག་
པ་ཉིད་དུ་དབུ་མ་སྒྲིབ་ན་མས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ན་འོ་ཞེ་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ལ་
གཞོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱའི་གསལ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དུག་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དང་པར་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འོ་མ་ཉིད་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
དཔག་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱ་དང་པར་བསལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་དང་འདས་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་

བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་སྒྲེས་པ་དང་། ཞིག་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེས་བུ་ནི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་།
པར་བྱེད་པ་ན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནང་གི་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེས་བུ་དག་སྒྲི་དང་བྱེད་པར་དང་ལྟན་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲེས་བུ་སྒྲེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་ཡིན་ལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་དང་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དག་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་འཛིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་ནོ། །འཛིམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་པ་
གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་
ལ་གཞོན་པ་དང་། གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པས་མི་སྟོང་བའོ་ཞེ་ན་ཡང་དཔེ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བའི་དུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། ཁྱིམ་བུ་མ་ལོན་ཏེ། ཕྱོགས་འདིས་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ལོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སུན་པར་བཞུང་བ་བཞུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཅན་སེང་ལྷེད་ནི་ཡན་ལག་སེང་ལྷེད་གི་རྩ་བ་དང་། སྤྲོད་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ལོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆད་ཀྱང་དེ་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཅན་སེང་ལྷེད་ནི་ཡན་ལག་སེང་ལྷེད་གི་རྩ་བ་དང་། སྤྲོད་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ལོན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སེང་ལྷེད་གི་ཡན་ལག་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སེང་ལྷེད་གི་ཡན་ལག་དག་ནི། ཡན་ལག་ཅན་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ལོན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆད་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་གི་ཡན་ལག་དག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སེང་ལྷེད་གི་ཡན་ལག་དག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ལོན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་སེང་ལྷེད་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲོད་པོ་དང་། ལྷོས་པ་དང་སྤྲོད་པོ་དང་སྤྲོད་པོ་རྣམས་ལུ་ནི་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་

དག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་པ་མ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྒྲུལ་བུ་ནི་རྒྱ་སྒྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་གྲང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྒྲུལ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་སྒྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ནི་སྒྲུལ་བུ་དང་གཅིག་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩི་རྒྱང་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་རྒྱ་སྒྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ནི་སྒྲུལ་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་.....
 བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་གྲང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུལ་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་སྒྲུལ་མ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་.....
 བྱེད་། །གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྩམ་སྒྲུ་དཔག་པས་ནི་གཞན་ཉིད་དགག་པའི་རྩམ་སྒྲུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་ལ། གཞན་ཉིད་དགག་པའི་རྩམ་སྒྲུ་དཔག་པས་གྲང་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྩམ་སྒྲུ་དཔག་པ་.....
 བསལ་བའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉི་ག་བཀག་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་དོན་དམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་དུ་.....

༡༡། །ཟིན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་འཛིན་རྟེན་ལས་གྲགས་པ་དག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའོ་སྟུམ་དུ་རིག་ནས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་.....
 དགོངས་པ་ན། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། མཁས་སོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆད་མ་དང་འགལ་བའི་.....
 ཆོས་གཞན་དག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲུས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མི་མཐོང་ལ། ཆོས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་མི་མཐོང་སྟེ། རི་ལྟར་.....
 གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་.....

ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་པར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། མེ་དང་བྱང་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བའོ། ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་
 བྱུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་གཅིག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་བྱེད་པར་བསྟན་ནས། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མན་ངག་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མན་ངག་
 བསྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་པའི་མིག་གི་ནད་མེད་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མིང་དང་བྱེད་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མན་ངག་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དག་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། དམ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་རིང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་དག །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནན་
 ཏན་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཐུས་སྐྱང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་

༡༡། །པོས་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྒྲེད་པ་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བའི་གཉེན་པོར་མ་སྒྲེས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་པ་རིང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲེ་བ་
 བྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱམ་པ་དུ་མའི་སྒྲིང་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལམ་པ་བཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྱུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བར་བཞེད་པ་ན་དེ་སྐད་གསུངས་པར་བཟད་ཀྱི། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་ལམ་པ་དང་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གལ་ཉེ་མིང་དང་བྱུང་པར་
 བསྟན་ནས་དེ་བཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མན་ངག་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་
 དཔེ་མེད་དོ། །ལམ་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་འདི་ན་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་སྒྲེའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་སྒྲེ་བ་བསྟན་པའི་བྱིགས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། དེ་སྒྱུན་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྒྲེགས་ཅན་དག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་ལམ་པ་བའི། རྫོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །བྱུང་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །ལམ་པ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་

དེ། །དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །དེ་ལ་ལོ་ར་བ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་འི་དབྱུང་ཐག་གི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་མེད་ཀྱི་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་དག་ལས་བརྩེ་མ་པའི་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་མ་ཤར་བ་དག་ལ་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་
 རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལན་གདབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྩེ་མ་ལྟན་འདས་ལ་ལོག་པ་མི་གསུང་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཆད་
 མ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་
 པར་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྟོའི་ཆོག་སྤྲོད་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དུ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་ལས་དག་པ་དང་། མི་དག་གི་
 པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེང་སང་གི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་པོའི་སྟོའི་ཆོག་སྤྲོད་པའི་ནོ། །དེ་ཀྱང་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཡན་གདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། རྣམ་
པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་དང་། དམ་བཅས་པ་དང་། དཔེ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་
སྟེགས་ཅན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཡང་ཐ་མ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་མཐུས་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་གྱི། དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་
དག་ལ་ཡང་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དཔེ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་

སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ལམོར་བ་ཐོག་མེད་པར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱུང་མ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲིམ་བྱུང་མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། མ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དཔེའི་ཆོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 འབྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་དག་ལ་གཉིན་པོ་བྱུང་བས་མཐའ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཉི་པར་འབྱུལ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལམོར་བའི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས། རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མི་ལལ་པ་སྒྲིག་ཆགས་ཤི་བ་གར་སོང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ལམོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བསྟུལ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལམོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་མངོན་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་པ་
པ་

འཕྲུལ་པ་
པ་

༡། །བརྟགས་པར་སྒྲ་བ་གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །དབྱེད་པ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གི་སྒྲ་བས་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་འཁོར་བའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་.....
ཕུང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་སུ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མཁས་སུ་རེ་བའི་སྒྲོ་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མ་མཁན་གྱིས་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་སུ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་དུས་ཕྱི་མར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་སུ་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲེས་སུ་འདོད་པོ་.....
ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མིང་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མན་ངག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་.....

ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་ཐུང་བོའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དབུས་དམིགས་སུ་མེད་དེ།
དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་ནི་གང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཡོད་པའི་དབུས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་.....
གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། འགལ་བ་ཉིད་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་བོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གི་.....
དོན་ཏེ། རྒྱ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུས་ལུའི་རྒྱད་ལ་དབུས་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་བརྟན་པའི་རྒྱུན་ལྡན་པར་མི་འཐད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་འཁོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་ཕྱི་དང་། །ལྟན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་བོ་དག་གི་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བ་གང་དག་ན་རེ། འཁོར་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ།
སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་བོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་སུ་མེད་པ་ནི། སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་བོ་དང་ལྟན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱ་བོ་དག་གི་སྒྲ་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མ་གྲུབ་.....

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བྱེད་ལྡན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འདི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ལ། །ཀ་གི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་འདོད་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་ཀ་གི་མེད་པ་དང་། །མ་གི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་ལ་ཀ་གི་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཀ་གི་མེད་པར་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་
པར་ཡང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་བ་ལང་རྟ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་གི་བར་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྐྱར་
གཞན་དུ་མ་གི་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཀ་བ་ནི་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འཆི་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གི་དབང་པོ་འགག་པའོ། །དེ་
ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲགས་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མངོན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་ཀ་གི་བས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ཆ་བ་བས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་

བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོན་དེར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་པས་ཀ་གི་སྒྲ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འཕྱི་གྱུར་ལ། །ཀ་གི་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལྟ་ན། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཀ་གི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ངེ་.....
ལྟར་འགྱུར། །སྒྲེ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་གི་ཀ་གི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པས། །དེ་མེད་ན་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཀ་གི་རྒྱུ་མེད་པ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཀ་གི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །མ་
སྒྲེས་པས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཀ་གི་ནི་སྒྲེ་བ་བས་སྒྲ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་ནི་ཀ་གི་དང་.....
རྗེས་སྤྱད་འབྲེལ་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་ངོ་ཞེ་ན། །སྒྲེ་བ་དང་ནི་ཀ་གི་དག །ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོག་ན། །སྒྲེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ན། །གཉི་
ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ནི་དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲེ་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་མེད་ན་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་ཀ་གི་གཉི་ག་
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཀ་གི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡། ཏེ། མཆན་དང་། དཔེ་བྱ་དང་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་སྒྲུབ་བསྟན་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་། ཆ་གི་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མི་སྤྱིད་
དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། གང་ལ་སྒྲེ་བྱི་ལྟན་ཅིག་གི། རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པའི། སྒྲེ་བ་དེ་དང་ཆ་གི་དེ། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །དོན་དམ་པར་དེ་དག་སྒྲིམ་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་
སྟེ། དེ་དག་མ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་བ་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲེ་བ་དང་། ཆ་གི་དང་། ལྟན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲིམ་པའི་.....
གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གི་སྒྲིན་གི་ལན་གདབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲེ་བྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་.....
ཡང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཆན་ཉིད་དང་ནི་མཆན་ཉིད་གཞི། །ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུད། །ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་.....
དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། གྲོལ་བ་དང་ཐར་པའི་མཆན་ཉིད་དག་གོ། །ལའོར་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲོན་གི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གི། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྒྲོན་གི་མཐའ་ནི་.....

ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་འབྱུ་ནི་མུ་གུའི་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་
 སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་མུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲར་འབྱུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་བས་སྒྲ་བར་འདོད་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་རྒྱ་བས་སྒྲ་བར་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ན་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། །དེ་དག་ཞིག་པས་དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབེར་ན་
 འཛིམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཞིག་པས་བསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཞིག་པས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་ནི་མ་དང་ནོར་བུ་དང་། མར་མེ་དང་། སྒྲན་གྱི་འོད་ཞིག་པས་
 གསལ་བར་བྱ་བ་བྱིཅ་དང་། གཏན་པ་དག་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསལ་བ་ཡང་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་

༡། །དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྱུང་དང་མུ་གུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ།
ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རུ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གློག་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བས་སྒྲ་བར་མི་འདོད་དེ། གཞི་མེད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རི་མོ་ཅིག་པ་བས་སྒྲ་
བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་བས་སྒྲ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གློག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་
བས་སྒྲ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ས་ཉིད་སྒྲ་བ་བས་སྒྲ་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ།
ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་དྲི་དང་རོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་
བརྗོད་པས། ལམས་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འགའ་ཡང་ལམས་བར་མི་འགྱུར་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་.....

བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་ངས་ལོར་བ་ཡང་མི་དམིགས། ཟུངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལོར་བ་.....
 འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་ལོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཟུངན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་ཟུངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ་གཟུགས་སྒྲེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའམ་འཆི་བར་མི་.....
 འགྱུར་རོ། །རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་.....
 རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་གནོན་པ། རྣོན་དང་བྱི་མ་དང་། དབུས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་ཟུངན་ལས་འདས་པའི་མཐའོ། །རི་ལྷར་བཅོད་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་མེད་པ་ནི་ཟུངན་ལས་འདས་པའི་མཐའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་.....

༡། སྒྲོན་མ་ལས། འཁོར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་གཅིག་པའོ། ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་སྟུག་བསྐྱེད་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་གཅིག་པ་བརྩ་མ་མོ། །འདིར་སྟུག་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བོ་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་སྟུག་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆོས་མདོན་པ་ལས་ཀྱང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་བའི་གནས་དང་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་མཐུན་དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྟུག་བསྐྱེད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས། །ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། རྣམ་པ་དུ་མར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཐུང་པ། །དེ་བྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་གི་བྱིར་བདག་གིས་བྱས་
 པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་འདིས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོས་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་བྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གང་གི་བྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྤང་པོ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ།
 གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དབའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 ལྟས་བྱིན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱིར་དབའ་ན་སྤྱིད་པ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་བྱི་མ་དག་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་སྟེ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ། ལུས་དང་།
 དབང་པོ་དང་། སྤོའི་ཆོག་སྟེ་ཞིག་གྱང་བདག་ནི་མི་འཇིག་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཅིག་སུ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དེས་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་ལ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་ར་རུ་གི། །གང་ལ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲེ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་
མ་ཡིན་ལ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །
སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། །བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱད་པའི་ལས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེས་སྤྱད་པའི་ནི་སྐྱེས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྤྱད་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བརྩལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་བརྩལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ངོ་། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་
བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྟེན་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བྱེད་པ་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉིད་བདག་གི་སྒྲུབ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་

ཏེ་སྒྲུབ་པུ་རང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་བྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་ལྷན་པར་འདོད་པར་མི་
བྱ་ཏེ། རྒྱ་དུ་མ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུང་གྲགས་དྲག་པོ་དག་གིས་གིང་སྐྱམ་པོའི་ཡལ་ག་དག་བསྐྱོད་དེ་དུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནགས་ཀྱི་མེས་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོས་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་ལན་འགའ་ལྷས་བྱིན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུང་ཐ་སྟོན་དུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོས་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྦྱོར་མེད་དོ། །གང་ལ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་
ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྦྱེ་བ་དེ། བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་

༡༡། །ཡང་ཉོན་ཅིག །དོན་དམ་པར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་སྤྲོད་པར་བསྟན་པ་མི་གཞོད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛིག་ཀྱི་
 ཉོན་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཐ་མི་དད་པ་ལ། ཐ་སྙད་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་གཙུག་ལྷན་པའི་མར་མེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་ཨ་མ་ཐ་དེ་ཀྱི་
 ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཐ་མི་དད་པས་བྱས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ཉེ་བར་བསགས་པ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་གི་ཀྱི་
 མཐུ་འོ་མའི་སྐྱད་ཅིག་མར་སྤྲུགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞོའི་སྐྱད་ཅིག་མར་སྤྲོད་པ་བཞིན་པས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱད་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མས་ལས་ཉེ་བར་བསགས་ཀྱི་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱད་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པའི་མཐའ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་

གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་་་་
 ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཐུའི་བྱད་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱད་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མཐུའི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཏོག་གི་ཟེ་བ་དམར་བ་བཞིན་པས་
 ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོགས་གཞན་གྱིས་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་སྟོགས་ལ་མ་བྱས་པ་དང་སྟངས་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་གྱིས་ལན་འགའ་ཡང་འབྲས་བུ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་འབྲེལ་པར་བརྟགས་ན་ཡང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟངས་པ་དང་། འདུ་བ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་་་་
 དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དག་དངོས་མ་ཡིན་པས་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །བདག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་རི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན་ནི། བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དངོས་དང་ལྗན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དངོས་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་དོན་མེད་

འགྲུ་
པ

འགྲུ་
པ

འགྲུ་
པ

༡༡། །པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། །གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྐྱེད་པོ་དེ་དག་ལས་ཉིང་མཆོམས་སྟུར་བའི་སྐྱེད་པོ་ཕྱི་མ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྐྱེད་པོ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་ན་གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་དག་བྱས་པས། །སྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སྤྱོད་པོ་གས་པས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བསྐྱེལ་པས། གང་གི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱེལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པས་དེ་དག་ལ། གཞན་ཉིད་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་གཞན་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་

སྒྲུབ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། རི་ལྷར་གཞན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་དགོངས་ཤེ་ན། དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཕུང་པོ་བྱི་མ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་
བྱིར་དཔེར་ན་ཕུང་པོ་བྱི་མའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ན་གཞན་ཆོག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་དག་གིས་སྤྲུས་
པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དད་། གང་ཟག་གནས་སྤྲུལ་གཞན་ཐ་དད་པས་བྱས་པའི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པས།
ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གང་དག་གིས། ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། །
རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པ་བཅུ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ཕུང་པོ་ལྡེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པར་རྟོག་ན། གང་གིས་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་
དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ནི། ། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་ལྷ་བ་.....

ལྷན་པ་
འཇུག་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་གང་ཟག་ནི་མུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཟག་ནི་ལྷན་གྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བརྟེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་སྟེངས་བྱ་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་པར་དབེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་
སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། དེའི་དབང་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རོན་དམ་པར་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་གང་གང་གིས་ཀྱང་བདག་གིས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་གང་ཟག་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་པར་མི་
འཐད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ནི། །སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྟུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྟེན་དེ། །སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པར་རི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་

[illegible]

༄༅། །དག་གིས་སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་བྱས་པའི་བྱིར། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲུལ་རྣམ་གྲངས་ལས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདག་བྱས་མིན། །གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། །དེ་བྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། བདག་ལས་སྤྲུལ་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་མ་བྱས་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར། །ལ་རོལ་པོ་དག་གིས་གཞན་ཉིད་དུ་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་མ་སྤྲུལ་

གྲང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ནི་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱས་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་གྲང་ན། མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྟོན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །གྲངས་ཅན་དག་ནི་རྒྱལ་གསལ་ཆེ་བས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་དེ་དག་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བྱེད་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱེད་པོ་པོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པས་ནང་གི་བྱེད་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་འདི་སྐད་ཅིས། སྤང་པོ་སྐད་ཅིག་སྐྱ་བ་ཡིས། །ཤུ་པ་དག་བདག་མེད་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་དགོས་པ་ཡི། །འབད་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྤང་པོ་སྐྱ་མར་གཏོགས་པ་ཡི། །དག་བ་དེ་འབྲས་སྐྱེད་པ་ལས། །སྤང་པོ་ཕྱི་མ་བྱེད་པར་ཅན། །ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་མོད་ཀྱི། །འོན་གྲང་དེ་དག་གཞན་དོན་དུ། །འབད་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བར་ནི། །འགའ་ཡང་འཇུག་པར་མི་

༡༡། བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བདག་བྱས་མིན། །སྐྱེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་བྱེད་པས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ནང་གི་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཤས་་་་
 ཆེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་་་་
 ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་དག་མ་བྱས་ན། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར། །ལ་རོལ་པོ་དག་གིས་ནང་གི་བྱེད་པ་ལས།
 གཞན་ཡིན་པར་བསམས་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞན་དེ་ནི་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟན་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་་་་
 བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པས། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གལ་འགྱུར། ཡང་ན་གཞན་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་ནང་གི་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནང་གི་བྱེད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་་་་

བསྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲིག་པའི་སྒྱུན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དག་ན་རེ།
 འོ་ན་རྣམ་གྲངས་ལས། །སྐྱུལ་བསྐྱུལ་ནི་གཉི་གས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །སྐྱུལ་བསྐྱུལ་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་ཆེ་
 གླུང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ་བ་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆེ་གཉི་གས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབས་བསྐྱུལ་བས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །སྐྱུལ་བསྐྱུལ་རྒྱ་མེད་གལ་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་
 གྱིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། བདག་གིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་
 བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆེ་གླུང་སྐྱོས་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་

༄༅། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དམིགས་སྤྱུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་སྤྱིད་པས་ཕ་རོལ་པོས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་བར་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱུས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གཟུགས་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་སྤྱར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མེད་པ་ལ་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉི་གས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། རེ་རེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་འདིར་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རབ་ཀྱི་ཕུལ་གྱིས་་་་
རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་བདེ་བ་འཇམ། སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེ་བ་འཇམ། སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །
གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་འཇམ། སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་་་་
ཆོངས་པ་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མ་སྒྲེས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀལ་སྒྱུ་ལ་ཏེ། གྱེ་གོ་ཏ་མ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༄༅། །སམ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་སམ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་གས་བྱས་སམ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་བྱས་སམ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བྱས་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་གཉིས་པའོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བརྩ་བ། ད་ནི་སྐྱར་འབྱེན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སྐྱེད་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །ཆོས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་བརྟན་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་རབ་རྩ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་ཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་སོ། །དེ་སྐད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལས་སོ། །

(四) 五、六、七、八、九

ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཏྲོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་ཤེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་སྒྲ་བའི་ཆོས་སོ། །
དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱ་བའི་ཆོས་སྤངས་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གོ། །འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་རྟུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་.....
ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱོར་ཅི་ཙམ་དུ་འདུས་བྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྟུན་ལ། ཇི་ཙམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ་མི་བརྟུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བའི་ཆོས། །འདིས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏྲོ། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏྲོ། དེ་ནི་མཐུག་པསྒྲ་བའི་ཆོས་.....
ཡིན་ན། འདིར་སྟོར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏྲོ། སྒྲ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲ་ལ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་བཞིན་ནོ། །
འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲས་པ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲ་བ་བ་དང་། མཐུག་པསྒྲ་བའི་ཆོག་དག་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏྲོ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། ལྷུང་བ་དང་། མཐུག་བསྐྱུ་བ་དག་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ལྷུང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གང་ལ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཆོ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཆོ་བ་ཡོད་པ་
སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དོན་གྱི་ཆོག་དག་ལ་དམ་བཅས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་རིམ་གསལ་བར་འགྱུར། ལྷུང་བའི་ཆོག་དག་ལ་ནི་དེ་དག་མི་དགོས་ཏེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ལྷུང་སྐྱ་བ་དག་ན་རེ། ཡན་
ལག་གསུམ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་བརྗོད་ན་ནི་དཔེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུན་མོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ་
དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིའི་ཆོས་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་བརྗོད་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བ་དོན་མེད་དེ། དཔེའི་ཆོས་ལ་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ན་ནི་

བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཆོག་གཞན་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྒྲོས་པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ།
མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་། མཁུག་བསྐྱུ་བ་དག་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཏན་ཆོགས་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེ་
ལ་གཏན་ཆོགས་གྱི་རོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཉེ་བར་སྦྱར་བས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་གཏན་ཆོགས་མ་བརྗོད་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོགས་གྲུབ་ན་ཡང་སྒྲོས་པས་མཁུག་བསྐྱུ་བ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་གཏན་ཆོགས་སྦྱིར་གྲགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པས་གཏན་ཆོགས་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུབ་པོ། །དཔེ་བསྟན་པ་ནི། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་པས། དའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་གྱི་རོན་ཉིད་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བརྗོད་དོ། །གཏན་ཆོགས་སྒྲོས་ན་ཡང་དམ་བཅས་

ཞེས་སྐྱབས་པར་འགྱུར། ཁུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་པས་འདུས་བྱས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་.....
 བརྒྱན་པ་དང་། སྐྱབས་པའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལོག་པར་སྐྱབས་པ་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པའི་.....
 དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་སྐྱབས་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཆང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བོ། །གཞན་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་.....
 གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དུངས་སྐྱབས་པས་སྐྱབས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་པའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱབས་པ་པོས་ཕྱོགས་འདི་དུ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་པས་དེ་མེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་སྐྱབས་པ། བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་.....

དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་.....
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཐོང་སྟེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ན་མི་འབྱུང་བས་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། སྒྲུབ་འོ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་.....
དོན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་བརྒྱན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་བདག་གི་ཆོག་ཡིན་.....
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་.....
བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྒྲིམ་གྱིང་འཛིག་ཆོག་སེལ་ལྟ་བུའི་རི་དྲུངས་མ་ལྟར་བ་དག་ལ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་.....
བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། །བཙམ་ལྟར་འདས་.....

ཡུལ་

བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༡༡། །གྲིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་གྲིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བར་སྐྱབ་ན་ནི། སྐྱུ་མ་མཁན་གྲིས་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱེད་མེད་གྱི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་.....

ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བརྟགས་ནས་ཀུན་དུ་སྐྱག་པར་གྱུར་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱིས་པ་དག་མཆོན་མོ་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ། འདྲེ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བརྟགས་ནས་སྐྱག་པའི་སྐྱད་འབྱེན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་གྲིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབ་ན་ནི། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བརྗོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉོན་ཅིག །གལ་ཏེ་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་གྲིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གི་དེ་དག་ལས་གཞན་ན་ཡང་མེད་ལ་རང་ཉིད་.....

ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྲིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་.....

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་སྐྱར་བས། གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དབེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 སྐྱར་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་གཞོད། སྐྱ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་བྱིར། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་པའི་བུད་མེད་གྱི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་དེ། ལྟ་བ་པོའི་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་དབེར་ན་ཐག་པ་ལ་ལྟ་བ་པོས་ཐག་པ་འཇམ། སྐྱལ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཐག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་བཞིན་པས་བདག་དང་བདག་གིར་
 སྒྲུང་བའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཉམས་པས་འབྱུལ་པའི་སྟོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་སྟོ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་འབྱུལ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉི་བར་གདགས་པར་ནི་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་.....

འགྲུ་པ་
འགྲུ་པ་
འགྲུ་པ་

༄༅། །དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་གཞི་མཆོན་ཉིད་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཉི་མ་
བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྒྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་རྒྱས་པའང་མི་རྒྱ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་དབའི་ཆོག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོར་བའི་ཆོག་དག་ནི་རེ་ཞིག་བདག་
ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབའ་ན་གཞོན་ནུ་རྒྱ་ཆོན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་མཆོན་ཉིད་མི་མ་
འདྲ་བ་རྒྱན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབའ་ན་རྒྱས་པ་བཞིན་པས་རྒྱལ་བ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །འདིར་ཁ་
ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན། གལ་

[illegible]

ཏེ་འོ་མའི་ཞོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པས་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞོའི་དངོས་པོར་བརྟག་པར་མི་ལུས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིར་
 བློ་འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་རོ་དང་མཐུན་དང་སྦྲིན་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞོའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་འོ་མ་.....
 ཞོའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གིས་ནི། །དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར། །མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཞོ་འམ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་.....
 ལྟར་འོ་མ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དངོས་པོ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། འོ་མ་ཞོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་འོ་མའི་དངོས་པོ་ཞོ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲི། འོན་ཀྱང་ཆོག་ས་པའི་དབང་གིས་འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རམ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་གང་། དེས་ཅིར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་བྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྦྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འོ་མ་ཡིན་ན་ནི་ངེ་ལྟར་ཞོ་ཡིན་ཅི་སྟེ་ཞོ་ཡིན་ན་ནི་.....

འཕྱུར་པ་

འཕྱུར་པ་

འཕྱུར་པ་

༡། རི་ལྷ་འོ་མ་ཡིན། འོ་མ་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིས་གང་དག་འོ་མའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་དོ་ཞེས་་་་་་
ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལན་གྲང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་འོ་མ་དཔུང་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ཕ་རོལ་པོས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཏན་་་་་་
ཆོག་སྒྲུས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགའ་ཡང་གཞན་དུ་་་་་་
འགྱུར་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་་་་་་
ནོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྒྲུས་པའི་མཐུས་སྟོང་བ་ཉིད་་་་་་
མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྟང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་་་་་་

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའམ། མི་སྟོང་པ་དེ་བསྐྱལ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་སྟོང་པ་དེ་.....
 ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 མོ། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གཉི་ག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ཐ་སྙད་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་ལ། དགོ་སྟོང་དག་གིས་སྟོང་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །གཉིན་པོར་བརྟགས་པ་གང་
 ཡིན་པའི། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཅམ་སྤངས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་ཅོད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དོ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་.....

༡། །བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་
ན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་
རིགས་པས་དེ་དག་གི་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཅན་ནམ་རྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་
དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་སྟོས་པས་སམ། སྟོང་པའི་བྱིར་གིས་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན།
སྟོང་པའང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དཔེ་འདི་ལས་རྫས་སུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའང་། རྟོག་པ་
རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་བཞིན་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པའང་

ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མེན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མེས་བཞེགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རི་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་པས་སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མེན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །གཉིས་སུ་སྟོང་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱུ་མར་བྱས་པ་འདི་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཡང་དག་པ་འདི་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ངོ། །གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྟོང་པ་དེའི་ཆོ་རྟ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་

ལྷན་པ་
འགྲོ་བའི་ཕུགས་
ལྷན་པ་

༄༅། །མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་བྱེད་བྱས་མེད་པས་
ཕན་ཚུན་སྟོས་པར་རྟོགས་པའི་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བརྒྱུག་པ་སྒྲུ་མ་ཐ་དད་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོག་གིས་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
གཏན་ཆོག་གིས་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་གི་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་བར་འདོད་པས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་ཉིད་གྱིས་བཀག་པས་
འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་བོ། །འདིར་བཤད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
གསལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མར་མའི་སྒྲུབ་པས་ཁང་བྱིམ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་གྱི། མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་
སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་དག་ནི། ཕ་རོལ་པོའི་ཆོག་སྟན་དབྱུང་བར་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཡང་གཞུང་མི་གཟུགས་པར་སེམས་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་.....

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་དེ། ལུང་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། འདུ་བ་དག་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །དངོས་ཉིད་མེད་པར་ངས་སྒྲུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ལུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་
བརྟག་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་བརྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་འཛིན་པ་གཞན་བསྐྱུལ་པ་ལ་དགོས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཡང་དོན་དཔུང་ཟིན་ན། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གོགས་ཡིན་པས་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྒྱུན་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་སྒྱུན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་དུག་གིས་སེམས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟང་པའི་ནད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེ་བ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༡༡། །ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ནི། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །སྤྱུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྟ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་མ་བསགས་པ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ། ཚོས་ཟབ་མོ་
ལ་བཟོད་པ་མ་སྒྲེས་པ། ལམ་ལ་མི་མཁས་པ། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདི་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་གང་དག་བཀྱ་སྒྲན་བཏང་བ་ཁོང་ཏུ་འབྱེལ་བའི་
ནད་པ་བཞེན་ཏུ་ལྟ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་ནི་བར་རྒྱས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲན་བྱིན་པ་ལས་སྒྲིན་ཆེན་པོས་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་ནད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་
སྒྲན་པ་མཚོག་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དོ། །མགྲོན་པོ་ཡལ་བ་ཤིང་རྟ་བྱིང་བ་འབྱེན་པའི་རྩན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་སྒྲའི་
དོན་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་མེད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ལ་རོལ་པོས་སྒྲུས་པའི་སྐྱོན་འབྱེད་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་ནམས། ནམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ནམ་པར་གཞོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པ་བརྟུན་པ་སྟེ། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ནམ་པར་གཞོན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ནི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་ནི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དཔུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་གསུམ་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་ལྷན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་བཞི་པ་བརྟུན་པོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱེད་སྐྱོང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་རྩལ་དང་འགལ་ཏེ། གཟུགས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། ཞེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས། གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དགག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་འདོད་ཆགས་ནི་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་བསྟན་པ་ལྟག་མ་ཉན་པ་དང་། ལྟོས་པ་དང་།
ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མ་ཉན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟོས་པ་དང་། ལྟོས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་་་་་་
གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ཏོ། །བལྟ་
བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཐད་པ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་གཞན་དང་སྤང་གྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གངས་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་ཡོད་ན་་་་

༡༣༡། །གཞན་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁུག་བསྟུ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟག་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲུ་ལ་མེད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲུར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟ་བ་པོ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་འཇུག་ལྟ་བུ་དེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེ་མི་ཕྱད་དེ། དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཞན་དང་ཕྱད་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད་དེ། ཡུལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཁུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱད་པ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་འཁུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཁུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུ་བའོ།

དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས། བལྟ་བུ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་རྟ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ཅན་དང་། ཞེ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་ཐུད་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཆིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འབྱུར། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན། །ཞེས་བྱ་ན། གཞན་མེད་པས་དེའི་བྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་

འཕྲུལ་
པ་

པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་

ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་

༡། །གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བལྟ་བ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བལྟ་བར་
བྱ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་སྤྱིར་བལྟ་བ་པས་སྤྱིར་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱིར་བལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱིར་བལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་བལྟ་བ་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བལྟ་བ་དཔེར་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲགས་པའི་མེད་དེས་བོ་
གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡང་ཆ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ། །མེད་ན་མེད་པས་དེ་སྤྱིར་བལྟ་བ་དེ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། ལྟར་བོ་དང་།
ཉན་པ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གཞན་ཉིད་

དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེ་གང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚ་བ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བ་པོ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་པོ་ནི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་དང་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚེགས་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚེགས་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་མཐུས་ལྟ་བ་པོ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོག་གི་ཕྱི་མ་དང་རང་དབང་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་། རྟ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་མིང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚེགས་དག་གི་ལན་གྲང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་གཞན་ཉིད་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་གྲུབ་པས་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་

25112
66
J1

刀耕火種

한글서체

༡༡། འདྲི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་། བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱིར་བརྗོད་པའི་བྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གཉིས་པ་མེད་པར་ཡང་རང་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མེ་གང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་མེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་རྟོག་ན་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དུས་བྱིས་གཞན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་རྟོག་ན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན་ནི་མེད་པར་འགོད་དོ། །

གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་རྩམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ནི་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་བརྟག་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་.....
 ཡང་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་སྒྲིའི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་བོ་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་.....
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། སྟོང་དང་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་.....
 ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དང་སྐྱ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ནི་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་
 པའི་ཡུལ་དངོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་.....

༡༢༡། །གཞན་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་གང་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་འད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོ་།
 དང་། གཞན་ནི་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཕ་རོལ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་མ་ཡིན་ལ་འད་ཡོད་པ་མིན། །རང་ལས་གཞན་ཉིད་མོ་།
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དེ། བ་ལང་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བ་ལང་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དེ་དང་ལྡན་པས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲོ་དང་སྒྲུའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དགག་པ་སྒྲུས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལན་དུ་
 མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་མོ་།

ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ནི་འདི་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
 ཚད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དགག་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པས་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྐད་སྟོས་པས་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྟོས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དེ་དག་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་དགག་པ་བརྗོད་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བྱས་པས་དེས་ན་མཛད་པའི་མཐའ་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་ཞིག་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ཟེན་པས། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལ་
 ལྟོས་པས་སམ། དེ་བཀག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པས། ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དགག་
 ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་པོ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་བདག་

༡། ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། འབྲས་ལུ་ཉིད་དང་། ལན་འགའ་ཤེས་པ་ལོག་པ་འམ་གེ་ཚམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་དང་ཕྱད་པ་མེད། །གཞན་ཡང་གཞན་དང་ཕྱད་མི་འགྱུར། །ཞེས་རབ་དུ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །
 གང་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཕྱད་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འོ་མ་དང་རྒྱ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕྱད་པ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 མཐར་ཐུག་པའི་སྐར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་བཞིན་པས་ཕྱད་པ་ཕྱད་པ་དང་ལྟན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཕྱད་པ་པོ་དེ་དང་.....
 ལྟན་པའི་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་ཟས་དང་འབྲེལ་པས་བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟ་བ་པོ་བཞིན་པས་ཕྱད་པ་པོ་བརྗོད་པ་.....

ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱད་པ་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཕྱད་བཞིན་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། །ཕྱད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་
 རི་སྐྱད་བསྟན་པས་གཞན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པས་ཕྱད་པ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་གཟུགས་ལ་ཕྱད་པའམ། བྲལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 ཕྱད་པའམ། བྲལ་བར་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱད་པའམ་བྲལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཉི་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས། ཕྱད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་
 བརྩ་བཞི་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་

འཕྲིན་ལྷན་པ་བཅུ་མོ།
འཕྲིན་ལྷན་པ་བཅུ་མོ།
འཕྲིན་ལྷན་པ་བཅུ་མོ།

༡༡། །བཙུ་ལྷ་པ་བཅུ་མོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། །བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་པོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་སྒྲུར་པ་བཏབ་པའི་བྱིར་.....
དཔེར་ན་སྤྲོས་པ། །ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་
ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྒྲུར་པ་བཏབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་པོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་.....
དང་། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་པོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་མ་བཅས་པའི་བྱིར་དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྒྲུར་པ་མ་བཏབ་པས་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་.....
མ་ཡིན་ལ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་པ་མ་བཏབ་པའི་བྱིར་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་
ཟིན་པའི་བྱིར་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ། །མཁས་པར་རྫོམ་པ་གཞན་དག་གཞན་དུ་བྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། །དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོས་སྒྲུར་བའི་.....

[illegible]

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། ཆ་མ་ཐུན་པ་དང་།
བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཕུ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱུན་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གོ། །བྱས་པ་ནི་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་མངོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་རྒྱ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་མི་རྟག་
སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་བྱས་པ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲུ་མ་ཆེད་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་།
བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་མར་བྱས་པའི་མི་དང་། ཕུགས་དང་། རི་དྲགས་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་གོ། །

འདིར་ཆོག་གི་དོན་མ་ཆོག་པ་སྐྱོན་འབྱེན་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། སྐྱུ་མ་ནི་གསང་སྒྲགས་དང་སྐྱོན་ཡོངས་སྐྱུ་གཟུང་བའི་དབང་གིས་འཛིམ་པ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་མ་ལ་.....
 སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུང་པོ་ཆེར་སྒྲུང་བ་གྲུང་པོ་ཆེའི་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་མེད་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམས་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། རི་ཅམ་དུ་གང་དག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་སྐྱིད་ཅན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བས་གཏན་ཆོག་སྐྱིད་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཅམ་མ་ཁའ་ལ་སོགས་
 པ་འདུས་མ་བྱས་དག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་སྐྱེན་ཀྱང་གཞན་ལ་མེད་པའི་

ཨུཊ་པ་
ཏཱ་ལ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མེའི་ཚ་བ་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། །
རི་ལྷ་ལུར་ནི་རུང་བར་འགྱུར། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་
དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བ་ཟེན་གྱི་བྱུང་བ་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པས་བརྩམས་པ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདུས་མ་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །ད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་ན་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཕྱོགས་གྱི་ཚིགས་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་ནས་བཤད་པ། ངོ་བོ་
ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མས་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་
 ཚེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲུང་བཤམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
 བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་
 བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བརྩ་གཅིག་པ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རིང་པོ་ཐུང་དུའི་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་གཞན་པ་ལའང་། འདི་ནི་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དང་། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྗེས་སྤྲུང་བཤམ་པ་དུ་མ་བརྗོད་པས། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས། ངོ་བོ་ཉིད་

༡། ཁི་ཡོད་མིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིམ་གྱིན། འོ་པོ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིམ་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འདི་
ཕྱིར་ གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་.....
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་.....
དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་མེད་དེ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་དག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། མིག་ལ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་དག་གིས་དོན་དམ་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེའི་ཆ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། མེ་དང་ཐུང་གིང་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་མེའི་ཆ་བ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མེ་མ་གྲུབ་པས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དང་། དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། འོ་པོ་ཉིད་དང་.....

གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། དོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་
 མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྱི་དང་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པས། དེ་བསྐྱེད་ཆེན་པས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་
 དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་འོག་ནས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟར་བྱོད། དོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་
 གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སྒྲུབ་འདིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། བྱ་རོག་ཡོད་པས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་བཀག་པས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བཀག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །བརྗོད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་པས་གཏན་ཆེགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དམ་དམ་པར་བྱ་རོག་དང་ལྷག་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱས་གང་དག་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་གཤམ་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩལ་སྤྱད་དཀའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤམ་གྱི་གིང་རྟ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བལྟའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་

4

אשר
הוא

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

6-10215

༡༡། མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལས་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པར་གྱུར་པ། ནམ་མཁའ་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྒྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་སེལ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་ལ་གནས་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་མཐོང་བ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། སྟོན་པས་ཀྱང་ལྟ་ཡོན་ཡི། གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་ལྟ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་.....

4

འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། མེའི་ཚ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟག་པ་ལ་བྱས་
པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཉོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཁྱའི་རིག་པ་མེ་དང་ཕྱད་
པས། ཚ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་དོན་དམ་པ་བའི་ཚ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ལུང་ལས། ཤིང་སྟོང་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱུ་
ལ་ཡང་ཚ་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྡན་པའམ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྩུའམ། སུབ་མ་དང་། ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ནོར་བུ་དང་། གསེར་དང་།
དངུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཤིང་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། ཤིང་སྟོང་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་སྒྲ་
ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། སའི་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་གསེར་བ་ཉིད་དང་། ཚ་བ་ཉིད་དང་གཡོ་བ་

༡༡། ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་གནས་སྐབས་དང་དུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་བཞིན་པས་དེས་ན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་དེའི་དོན་གཤམ་ཏེ་བྱུང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པས་དཔེ་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་དང་དུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། འགལ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མི་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཕྱིར་རམ། བག་ལ་ཞབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་

四、五、六、七、八、九

ཉིད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་འགགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཕྱིར་ནི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྐྱར་མའི་
 འོད་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་བཞིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། དུས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རམ། འདི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་དགག་པ་ཇི་སྐད་་་་
 བསྟན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་་་་་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ལ་མ་ཞ་བ་ཡང་བག་ལ་ཞ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་མ་ཞ་བའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོ་བཞིན་པས་གྱུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞི་དེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་་་་
 ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་མི་་་་་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྲིའི་ན་ཆོད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་པས།

འགྲུ་
པ་
འགྲུ་གཏེ་
འགྲུ་གཏེ་
འགྲུ་གཏེ་

༄༅། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་མཐའ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲོན་ཆེ་བས་དམ་པ་རྣམས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། བྱོད་ཀྱིས་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་ཉིད་བརྗོད་པས་དེའི་སྐབས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་དོན་གྱི་མཐུས། རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་བྱོགས་སྒྲུལ་མ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་བོ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་སྒྲུའི། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་སྒྲུ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་རབ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན།
རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་པར་ངེ་ལྟར་རུང་། །ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
དགག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱོགས་སྒྲུལ་མ་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པས་གཏན་

4

འགྲུ་ལྟ་
ཏེ།

འགྲུ་ལྟ་
ཏེ།

འགྲུ་ལྟ་
ཏེ།

མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལྟ་བུ་སྒྲིན་ཆགས་་་་
 པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བརྒལ་བར་འདོད་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་དང་། སྒྲིབ་མོས་ཚལ་དག་ཏུ་ལྟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ལྟ་མོའི་ལོངས་སྒྲིབ་རྟེན་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་་་་
 རྒྱན་ཆད་པའི་བདེ་བ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འདོད་པ། བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་་་་་་་་
 དག་ལ་གནས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྒྲིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བུ་དག་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཐལ་བར་འགྲུར་ཞེ་ན།
 གང་ཞེག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། སྒྲིན་བྱང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར། །དབུ་མར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་འདོད་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་་་་་་་་
 སྒྲིས་པ་འདི་དག་ནི་ཡོད་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་སྒྲིས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དག་ནི་མེད་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་་་་་་་་

བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་བྱས་པ་བཞིན་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལང་མེད་པའམ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོའམ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོའམ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོའམ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉི་ག་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་གཉི་ག་མཐའ། །དེ་བྱིར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །མཁས་པ་དབུས་ན་འང་གནས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བཟགས་ལྟར། །དངོས་རྣམས་

ཨུཊ་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་དེ་མཐོང་ཡོད། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་པས། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་མེད། །དེ་དག་རི་ལྟར་
མཐོང་ལྟར་མེད། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཙེ་ལྷ་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། །ལམ་བཟང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཙེ་བྱག་པ་བཙེ་མ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གསུང་བ་དེ་ལ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་།
ཐར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རབ་རྩ་

བསགས་པའི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པས་མདོངས་པར་གྱུར་པ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཁུ་སྒྲིན་འཛིན་བྲིས་ཟེན་པ། སྒྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལའོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་ཡང་དག་པར་འདའ་
 བའི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་གཞུངས་པ་ནི་བཅིངས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེས་པས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་
 གཞུངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གདགས་པར་བྱེད་ཀྱི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་བཅིངས་པ་
 དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལའོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་ལའོར་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤངས་ལས་
 འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་སྤངས་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅིངས་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དག་རྒྱུ་
 པར་བརྟགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་མས་སམ། སེམས་ཅན་ཡིན་གང་། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱང་རྟག་པ་དག་གམ། མི་རྟག་པ་དག་ཅིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲ

ལྷན་པ་

འགྲེལ་བཤད་

ལྷན་པ་

༄༅། །མ་ལྟར་འདོད་ན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་ལོར་ཏེ། །འདུ་བྱེད་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་

དཔོག་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་མེད་པས་དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བསྒྲེག་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་ལོར་ཏེ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལོར་བ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པར་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། །འགྲོ་བ་ལྟར་ལོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་སྟེ་བྱི་བྱེད་པར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྒྲུས་པ།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཟུག་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྐད་སྒྲུབ་དགག་པའི་བྱིར་རྟག་པ་རྣམས་མི་ལོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་འདུ་བྱེད་གནས་སྐབས་སྟེ་མ་སྟེ་མ་གཞན་བོར་ནས། །གནས་སྐབས་བྱི་མ་བྱི་མ་གནས་སོ་སོ་

འཕྲོ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཇིག་པ་ཁོ་ན་དག་མི་ལོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མ་ཞིག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་དང་། །ཆོད་

དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་པ་བཀག་པའི་བྱིར་། །ཡུལ་དང་། །དབང་བོ་དང་། །སྟོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངས་པར་གནས་པ་

ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེས་ལུའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུའི་དམིགས་པ་བསྐྱབ་ནུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་། མི་སྦྱང་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་གྱི་ཡིན་གྱི། དེའི་དུས་སུ་འཛིག་པ་རྣམས་གྱི་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་བ་དང་། མི་སྦྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པར་.....
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བའི་གཏན་ཆོགས་དག་གི་སྦྱོན་ཡང་སྦྱར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་རོལ་བོས་སྦྱས་པའི་.....
སྐྱབ་པ་མ་གྱུབ་པས་འདུ་བྱེད་མི་འཛིག་པ་རྣམས་འཁོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་དང་། རང་གི་སྤེལ་བ་དག་གིས་སྦྱས་པ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་སྦྱ་.....
ཕྱིའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་ཞིགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་
དག་ལ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པར་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འཁོར་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། དམ་.....

བཞིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཆགས་སུ་ལོའོར་བས་ལོའོར་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་སྤྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མི་ལོའོར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲོ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་པ། །སྐྱེས་ལུ་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཟད། །སྤྱོད་བསངས་མང་ཐོས་གང་སྤྲོ་བ། །དེ་དག་སྤྱུང་གིའི་རྗེས་དང་འདྲ། །མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཟོ། །ལུས་མཆོག་སྤྱོད་འདས་གང་དེ་མེད། །འཛིགས་རུང་སོང་བ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག །ལུས་འདི་འདུས་པ་ཅམ་དུ་ཟད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཆོས་འགའ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་། མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྱོན་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཀྱང་འདིར་འགའ་ཡང་མ་འོངས་ཏེ། གང་དག་ཀྱང་།

འཕྲུལ་
པ

པུལ་པུལ་
པུལ་པུལ་

པུལ་པུལ་
པུལ་པུལ་

༡༡། །མངལ་ན་གནས་པའི་སྒོན་རོལ་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མངལ་ན་གནས་པའི་སྒོན་རོལ་གྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པའི་སྒོ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དེའི་འོག་རོལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་དཔེ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་གཤིབ་པའི་བར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མ་
 མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་དེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་འཆི་ཀའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་མེད་དེ། འཆི་ཀའི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པའི་འཆི་ཀའི་
 སེམས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ལའོར་བ་ཐ་སྙད་དུ་མ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་ལའོར་བ་ནི། །གཉི་གར་ཡང་བཀག་པའི་བྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་
 གྱི་གཟུགས་གྱི་སྒོ་ནི་སྒྲའི་སྒོ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྒོ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པའི་བྱིར་། ཐ་སྙད་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྒྲ་མ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བྱི་མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་ཀའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བའི་རྒྱའི་སེམས་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་གྱི་

བདེན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྒོ་ཡང་རྒྱད་གཞན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྒོའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དག་བཙོམ་པའི་སེམས་ཀྱང་ཉིད་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ཉིད་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྒྱུན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་སྒྲ་མའི་འཆི་ཀའི་སེམས་སེམས་གཞན་དང་ཉིད་མཚམས་སྒྱུར་བས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་བྱིར་སྒྱུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱིད་པ་སྒྲ་མའི་འཆི་ཀའི་སེམས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །བརྟག་པ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །གནས་མ་བུའི་སྤེལ་དག་གིས་སྒྲས་པ། གང་ཟག་ནི་མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཕྱོགས་གཉི

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །གར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་དེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལོར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལོར་ཞེན། །མུང་པོ་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་.....
ལྷན་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་ལོར་བར་འགྱུར། །ལོར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉི་ལེ་བཞག་པའི་
ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུར་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། མྱོང་བ་དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པར་བྱེད་
པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བོད་བུའི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ཉམས་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་དང་.....
སྒྲུང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །ལོར་ན་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པར་ལོར་ན་ཉི་
བར་ལེན་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཞེས་གདགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་

གང་ཅི་ཞིག་ལོའོ་བར་འགྱུར། སྤྱིད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པའི་སྤང་བོ་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་རི་རྒྱུད་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིད་པ་སྤང་བ་མ་གཏོང་ཞིང་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་བ་ལྷས་བཅུ་ལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རིགས་སོ། །ལ་རོ་ལ་པོས་སྒྲིས་པ། གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་ཉིད་ང་ལས་རྒྱུར་གྱུར་ཏོ། །ང་ཉིད་ལགས་མཐོང་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་རི་རྒྱུད་སྒྲིས་པའི་མཐུས་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་ལོའོ་ན་དེ་སྤྱིད་པ་སྤྱིར་གདགས་པའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷས་བྱིན་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༄༅། །ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན་པས་སྤིང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་སྤིང་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ལས་དེ་ལྟར། སྤིང་མེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལའོར་བར་མི་འཐད་དོ། །ད་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན། འདུ་བྱེད་མྱ་ངན་འདའ་བར་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དོན་དམ་པར་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞེ་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདའ་བར་ཡང་། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །རྟག་པའམ་མི་རྟག་

བར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ནི། །མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 བཞིན་པས་རྟག་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་དེ་བས་ལ་བའི་བྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལས། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །མི་རྟག་
 པ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་
 ཐར་པ་མི་འཐོབ་པས་དེ་བས་ལ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་དག །གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རི་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་མི་འཐད་དེ། བརྟེན་ཏེ་གདགས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་རྗེས་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་

[illegible]

བྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་པས་གང་ཟག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རོན་དམ་པར་དེ་ལ་ཐར་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ལ་
 རྟག་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པས། རོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྒྲེ་བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། ཐར་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པའི་བྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་འབྱུབ་ལ། བཅིངས་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་
 པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་འགྲོལ་བའི་བྱིར་ཐར་པ་
 ཡང་འབྱུབ་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱུའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འཇིག་པའི་བྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྟག་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །

ལྷན་པ་གྲྭ་པ་ལྟ་བུ་
ལྷན་པ་གྲྭ་པ་ལྟ་བུ་
ལྷན་པ་གྲྭ་པ་ལྟ་བུ་

༡། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱེ་འཇིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་པར་ཏེ། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དང་ཟུ་
 དན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་སྤྲ་བ་སྤྲན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཇི་ལྟར་དེར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་འི་བྱིར་དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་ཟུ་དན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་འི་བྱིར་དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་
 དང་འཇིག་པ་འི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྤྲེ་པ་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་། ཟུ་དན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ། །འདུ་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་འམ་དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་འམ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་འི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པ་འི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན། སྐྱེ་འཇིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་འི་མཚན་ཉིད་དུས་ཐ་དང་

བར་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐར་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རམ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། མཚན་
 ཉིད་ལས། མི་སྤྲོ་བ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ། །སྤྲོ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྤྲོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པས་སྤྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དག་ཐ་སྙད་པར་འདོད་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། །སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དགག་པ་སྒྲར་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོལ་བ་ཐ་དད་དེ་སྒྲར་ནི་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དམ་བཅས་པ་བསལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་གཉི་གར་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་དགག་པ་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མི་འཐད་པས་ཇི་སྒྲིན་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་

ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
བྱ་བར་ཡང་སྒྱུར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་གྲོལ་བར་མི་འདོད་དེ་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉེ་བར་མི་ལེན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟས་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་
པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆིང་བ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་ནི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་

འཕྲུལ་
པ་

ཉེ་བར་ལེན་པ་

ཉེ་བར་ལེན་པ་

༡༡། །པས་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་པས་དེའི་བྱིར། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། འཆིང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཆིང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཡོད་ན་དེས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་པས་འཆིང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་ཡོད་པས། དེའི་བྱིར་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁྱུང་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ་བཅིངས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན་འཆིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆོས་དུས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ་བཅིངས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན་འཆིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་

四、五、六、七、八、九

པའི་ཆོས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་.....
བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། བཅིངས་པ་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ལྷག་མ་དག་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་
བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཅིངས་པ་ནི་མི་འཆིང་སྟེ། བཅིངས་ཟེན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དོན་མེད་པ་འཇམ། བཅིངས་ཟེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་
པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། བཅིངས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བཞིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། སྦྱོན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་.....
ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཆིང་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཅིངས་པ་.....
དང་། མ་བཅིངས་པ་དང་། འཆིང་བཞིན་པ་དག་ལ་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། བཅིངས་པ་ལ་ནི་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། བཅིངས་ཟེན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བཅིངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡། །བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མ་བཅིངས་པའི་བྱིར་དབེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བཞིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། སྒྲིན་གཉི་གར་།
འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བཅིངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
ཤེས་པའི་གཉིན་པོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བཅིངས་པའི་གཉིན་པོ་ཐར་པ་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་བཅིངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བཅིངས་པ་འཇམ། མ་།
བཅིངས་པ་འཇམ། གྲོལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཐར་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འགྲོལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆིང་བའི་གཉིན་པོ་མ་སྒྲུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆིང་བའི་གཉིན་པོ་མ་།
སྒྲུས་པའི་བྱིར་མི་འགྲོལ་ཏེ། དབེར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་དང་བྲལ་བའི་གྲོལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །ཅི་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ལས། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྒྲེ་བཞིན་པ། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་བས། འགྲོལ་བཞིན་པ་ཐར་པར་འགྱུར་སྟུང་ན། གྲོལ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་།

4

བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །འཆིང་བ་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐར་བ་གང་གིས་གྲོལ་བ་
 ཞེས་པ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བཅིངས་པ་ཉིད་དམ་ཐར་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རི་རྒྱུད་བསྟན་
 པ་དག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལན་ཅུང་ཟད་མ་ཐེབས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འཕ། །བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རི་རྒྱུད་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་པར་སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། ཏྲ་བཅིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀལ་ཞིང་བཏག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་ཕྱག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ལ་ལྟོས་ནས། མི་སྐྱོབ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་། ཐར་བ་དག་ཐ་སྐྱད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པས། འདོད་པའི་དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཐར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐར་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པ་མ་གྱུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་

ཨུཿ
ཏ

ཅིས་བརྒྱུད་

ཞིང་སྐྱོང་པ་

༄༅། །པ་དབེ་མ་ཚང་བའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་
འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་དེ། དབེར་ན་ཚུ་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་འོ་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་བྱད་གིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་སྤང་ངན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་.....
རུང་། སྤང་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བདག་ནི་ལེན་མེད་སྤང་ངན་འདའ། །སྤང་འདས་
བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅིས། །གང་དག་འཛིན་པ་དེ་དག་གི །ཉིར་ལེན་ལེགས་པར་ཟེན་མ་ཡིན། །ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་བདག་དང་བདག་གིར་དམིགས་པ་ལེགས་པར་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ཉི་
བར་ལེན་པ་ནི་ལེགས་པར་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། གནས་པ་ནི་ཐར་པའི་བགོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉི་བར་ལེན་པའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་ལེགས་པར་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉི་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་པས་དེ་གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་པ་.....

ལ་གང་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་དེའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི། ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་དོན་མ་གྱུ་བ་
 པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་བསྒྲན་པའི་དབང་གིས་
 མཐུག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །ལའོར་བ་བསྐྱལ་བ་འང་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ལ་ལའོར་བ་ཅི་ཞེས་ཡིན། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་འང་ཅི་ཞེས་བརྟག། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ལའོར་བ་དང་།
 ཕྱ་ངན་ལས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དབྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྫས་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲོ་གདགས་སུ་ཡང་མེད་ལ། ལའོར་བ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་བསལ་བར་བྱར་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་

ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ

༡༡། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉི་བར་འདུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཉིན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཞི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ལྟན་པ། མི་ལམ་དང་། མིག་འཕྱུལ་དང་། ཅུ་ཟླ་དང་། མིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་རྒྱུན་བརྒྱུད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲར་བརྗོད་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསལ་བ་བསྟན་པར་བྱེད་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་འདུ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་གང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མེད་ལ། འདུ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བསལ་བ་མི་འཐད་པས་འཁོར་
བ་བསལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རབ་དུ་དབེན་པ་རོ་གཅིག་པ། གང་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བ་འང་

ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ལམོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འདྲ་མི་ཞེས་བརྟག་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྒོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་
བར་དགོངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཐ་རོལ་པོས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་ལ་
དེའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཐ་རོལ་པོས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་བརྒྱུད་པས་ལམོར་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ལམོར་བ་སྒྲིང་བར་ཡང་མི་མཛད་ལ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་མཛད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལམོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་
འགའ་ཡང་ལམོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཡང་མེད་ལ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ལམོར་བ་ཡང་མེད། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
ཡང་མེད། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་ལམོར་བ་འམ་ལམོར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་

50
A

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

5/14/21

༡། མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལམོར་བའམ་ལམོར་བའི་ཚེས་ཅན་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལམོར་བའམ། ལམོར་བའི་ཚེས་ཅན་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་ངས་་་་་་
ལམོར་བ་ཡང་མ་དམིགས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལམོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་ལམོར་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་་་་་་
གསེགས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་་་་
ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྩ་དུག་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ། བམ་པོ་བརྩ་་་
གཉིས་པ། ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྩ་བདུན་པ་བརྩམ་མོ། །རབ་དུ་བྱེད་་་་

4

པ་འདས་མ་ཐག་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་ལོར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་འདིར་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲོ་བ་དྲགས་ནས་སྒྲུས་
པ། བྱོད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ལོར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ནི། འདུ་བྱེད་མུ་ངན་འདའ་བར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་
དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དའི་བྱིར་འདིར་རི་ལྟར་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ལ་ལོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
བཞིན་ནོ། །ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་དའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་ས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་
ལས་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

༡༡། །བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་དག་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་དག་པ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ་དང་། འཇིག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་བཤེས་ལས་འབྱུང་བས་བྱམས་པའོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ཉིད་བྱམས་པ་སྟེ། བདག་གི་དོན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གང་དག་གི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དག་གིའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། འདི་དང་གཞན་དུ་སྟེ། ཆོ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་དབང་གིས་སོ། །སེམས་པ་ནི་ས་བོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། ལུས་དང་དག་གིས་ལས་དག་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལས་བརྒྱུག་པས་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། མི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱུག་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་མི་སྐྱོད་པའི་བྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དྲང་སྟོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །དྲང་སྟོང་མཆོག་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཏེ། དེ་ནི་དྲང་སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ་མཆོག་གྲང་ཡིན་ཏེ། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ལུས་
 པར་བགྲོད་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་། བསམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་
 པའོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱིར་འདོད། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཏོ། །ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 ཡིད་གྱིར་འདོད་དེ། ཡིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལུས་གྱི་དང་དག་གི་དག་ནི་སེམས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དེ་དག་སེམས་པས་ཀུན་ནས་

༡༡། །བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཡང་ལུས་དང་། དག་གི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན། །བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ས་བསམས་ནས་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་གང་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནི་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་.....
ཞེས་ལས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་དུ་མ་ཞེན། དག་དང་བསྐྱེད་དང་མི་སྤྱོད་བའི། །རྒྱུ་པ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་གྲུང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །
ཡོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསྟོད་ནམས་དང་། །བསྟོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དག་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་
ནི་ལུས་གཡོ་བའོ། །མི་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་ལུས་སམ་དག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ་སྟུ་ལྟ་ཡི་དམ་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚུན་ཆད་ནས་བྱེད་པ་པོས་.....
ལས་དེ་མི་བྱེད་དུ་ཟིན་གྲང་། མི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྤྱོད་བའི་མཚན་ནི་དེ་གི་རྒྱུ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གྲུང་དེ་

བཞིན་དུ་འདོད་དེ། བདག་གིས་ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་གི་དག་བའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡི་དམ་དུ་བཅས་བའི་སེམས་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བྱེད་པ་པོས་ལས་དེ་མི་བྱེད་དུ་ཟེན་གྱང་དག་བའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་གྱུངས་པའི་སེམས་པས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དང་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྒྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་རྒྱ་ལས་བསོད་ནམས་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཉི་བར་སྒྲོད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབྲེལ་པ་དང་འཕེལ་བ་ཞེས་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཏེ། དག་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཡོངས་སྒྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡིད་གི་ལས་བསྟན་ཏེ། འོ་ན་སེམས་པ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་ལས་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་མཁོ་སྟེ། །ཞེས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་བདུན་ཁོ་ནར་ངེས་པར་གཟུང་ངོ། །ལས་དེ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་ནི། འགོ་བ་ལྟར་ལུང་པོ་ལྟ་སྟེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཁོ་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ནས་ཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ལས་དེ་སྒྲིས་ནས་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའམ། སྒྲིས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་གྱང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་ཏེ་རྟག་པར་འགྱུར་། །སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་མི་འཛིག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །གལ་ཏེ་ཆུ་བུང་དང་འདམ་བུ་དང་། སྒྲིག་མ་མཁོ་སྟེ།

4

བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་འཛིག་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྩ་བའི་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་པས་འཛིག་པ་.....
 ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་ནི་ལས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུབ་མ་ཞིག་པ་བྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་.....
 བསྟན་དགའ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྩ་བའི་སྒྲིན་པ་རོ་ལ་ན། འཛིག་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིན་མ་ཞིག་པ་ཡང་བྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་གང་ཞིག་གང་གི་འཛིག་པའི་རྩ་བའི་བྱིར་བཟོད་པ་དེ་ནི་དེའི་འཛིག་པའི་རྩ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱིར་དང་། རྩ་བའི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་དང་།
 ལུང་ལས། ལུས་དང་དབང་པོ་སྒྲིན་མས་ནི། སྐད་ཅིག་ལས་ནི་རིང་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིས་མ་ཐག་
 ཏུ་འཛིག་པར་དམ་བཅའ་ན། དེ་སྒྲིན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །རི་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །འགགས་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

༡། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་འགག་བཞིན་པ་འགགས་པ་འཇམ། མ་འགགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་། ལན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་ཞེས་རྟོག་ན་ཡང་སྟོན་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། བརྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟེ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ལས་དང་འབྲས་ལུར་འབྲེལ་བ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྲས་ལུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་ལུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་ལུ་ཉི་མོན་འགོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ལྷ་གྲུ་དང་། འདབ་མ་དང་། རྩོང་ལུ་དང་། ལྷ་གྲུ་དང་། རྩོ་མ་དང་། ལྷ་ན་པ་དང་། ག་མ་དང་། ལྷ་གས་ལྟ་སྟེ་

དང་། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་འགགས་པ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་ཐུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །ས་བོན་མེད་ན་མུ་གུ་སྒོན་དུ་བཏང་བའི་རྒྱན་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་འབྲས་ཐུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་འབྲས་ཐུའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མུ་གུ་བྱུང་བ་ན་ས་བོན་དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་ཐུ་སེམས་པ་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་ཐུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་ཐུའི་སྒོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་ནི་རྒྱན་འབྲེལ་པར་འརྱུག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་། བྱམས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་འགག་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་ཐུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་

ཨུམ་

ཆིས་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཆིས་

པ་རྒྱུ་ཆིས་

༡༡། །འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེས་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པས་ལས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱབ་པ་རི་སྐད་བསྟན་
 པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བརྗེད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་། འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཐབས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་ཐེང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་པ་པོ་ཐབས་རྣམས་ནི། དཀར་པོ་ལས་ནི་ལམ་བཅུ་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་

པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྟོས། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་ཡོད་པས། དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྡིད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་ཇི་སྒྲོས་སྒྲིས་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་རྒྱན་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་རྒྱུད་ལས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་གིང་ནིམ་པའི་སྤོན་ལས་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་སེམས་ལས་མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། མི་དག་པའི་སེམས་ལས་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལས་དག་བ་དང་། མི་དག་པའི་སེམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྒྱོད་པའི་སེམས་ལས་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་། གཟུགས་ན་སྒྱོད་པའི་སེམས་ལས་འདོད་པ་དང་།

ལྟར་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ན་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་མི་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོད་བས་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་སྒྲོད་བས། སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲོམ་བས་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་སྒྲོད་བས། སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུབ་ས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བས་སྒྲུབ་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ལྷག་

אשר

22
(21)
20
19
18

5/11/2018

༡༡། །བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་.....
 འབྲས་བུ་མེད་པས། །ལས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ནམས་སྤྱུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་མི་དགོ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །འཕགས་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ལས་བཞེན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་འཕོས་ན་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་ལ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་རོ། །ཁམས་མཆུངས་ལས་ནི་ཆ་.....
 མཆུངས་དང་། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། །གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཆུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་འདྲ་བའི་འོ། །ལས་ཆ་མཆུངས་པ་ནི་རིགས་.....
 མཐུན་པའོ། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་ལུ་.....

4

ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཐ་དད་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །ཚེ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་.....
 དང་། །བསམས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ། །དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་.....
 ཏེ། །དེ་ནི་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་འགག་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྐྱེད་ཟེན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནི་འབྲས་སུ་འཕོས་པ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེའི་འགག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་སུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་འབྲས་སུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་བར་གྱུར་པ་ནི། །ཁམས་མཆུངས་ལས་ནི་ཆ་.....
 མཆུངས་དང་། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། །གཅིག་སུ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

༡༡། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆུད་མི་བྱ་བ་ཡོད་ན། སྟོག་ཆགས་ལས་སྣ་ཆོག་ལས་སྟེས་པ་འགྲོ་བ་དང་། རིགས་དང་། རུས་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། རུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། སྟོབས་དང་། སྒོ་དང་། མོས་པ་དང་། ངང་ཆུལ་དང་། འོངས་སྟོད་ལ་སྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཆུད་མི་བྱ་བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་མཁྱེན་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆུད་མི་བྱ་བ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ཡང་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་ཐ་དད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མདོན་པར་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ཆུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོར་སྟོས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་

རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་བ་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྦྱོགས་ལ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུབ་པ་མ་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་.....
ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྦྱོགས་དང་པོ་ཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་བཤད་དོ། །སྦྱོགས་གཉིས་པ་ཤོས་ཀྱིས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་
བུར་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྦྱོགས་ལ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་.....
པར་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ན་ནི་དེའི་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡང་ཚུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་པས་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
ཀུན་རྫོབ་དུ་ལས་དང་། འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་པ་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྦྱོགས་དང་པོ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོགས་གཉིས་པ་ལས་གལ་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་.....

57

১২৬৬

5/14/2014

༡༡། །ལྷ་རྒྱུ་ན་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་གང་སྒྲིན་པ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་།
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་པར་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བའི་ལྷག་ཆེད་དུ་འབྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱན་འབྱུང་བས་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་རྗེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་བ་ལང་གི་སྒྱ་དང་། ལྷག་གི་བལ་དག་ལས་རྩ་དྲུང་བའི་རྒྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ར་ལས་སྒྲིག་མ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲིན་པ། ལུང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟགས་ཡིན་པས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེའི་རྟགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་ཆུད་མ་ཟ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྒྲིས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

4

དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་འདོད་ལ་དེ་ཡང་ཕ་རོལ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ལས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
 དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་དམ་བཅས་ན། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་འཇིག་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཚངས་སྤྱོད་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པའང་། དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བ་འགྱུར། །ཚངས་པ་ནི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་དོན་དུ་གནས་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་
 ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །

ཆོག་ས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་
 མིན། ལས་ནི་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བྱས། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཉོན་མོངས་སེམས་དག་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སྒྲིབ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་བརྟག་པར་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་འོག་ནས། གང་དག་སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་པའི། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། ཉིད་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཉིད་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། ཞེས་འགོག་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཉིད་བྱིར་དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་དེ། དེ་དག་གིས་བྱས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། ཉིད་བྱིར་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

༡༡། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འོན་པའི་རྩ་བའི་དབང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་རྩ་བའི་རྩམ་པར་གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྩམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར། ཉོན་མོངས་པ་རྩམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་
 ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །ལས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །
 ལུས་རྩམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། །བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྟངས་པ་དག་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་པ་སྤར་བསྟན་པ་དག་གིས། གལ་ཏེ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

卷之五

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས་ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ཡང་མ་ཉམས་ལ་དབེ་མ་གྲུབ་པས། རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་མེད་དེ། དབེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིར་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ། །མ་རིག་བརྒྱུ་བས་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་། གླེད་ལྡན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སོ། །དེས་བརྒྱུ་བས་པ་ནི་གཞི་གཞུང་པའོ། །སྒྲེ་བོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲོག་ཆགས་སོ། །གླེད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གླེད་པ་ནི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་གླེད་ལྡན་ཏེ། གླེད་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ལས། མ་རིག་པ་སྒྱུ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དག། གླེད་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་དང་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེ་བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན་བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་.....
སྒྲོས་པའི་མཐུས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་སྤྱིར། དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
མ་ཡིན། །རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྒྲུས་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན། ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །ཟ་བ་པོའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ། ལས་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དཔུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་གྱི་ལིང་ཏྲིག་གིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་བསྒྲིབས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་
 རོ། །འདིར་བཤད་པ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་བྱེད་པ། །རྩ་འབྲུལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུལ་པས་གཞན་སྒྲུལ་བྱེད། །སྒྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་
 རོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས། །དེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོས་ལས་གང་བྱས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག་ །སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་ལུ་དག །དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིག་
 རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་འཕྲོག་པའི་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་འདེབས་

འཕྲུལ་
པ་

ལྷན་པ་
འཕྲུལ་
པ་

ལྷན་པ་
འཕྲུལ་
པ་

༄༅། །པས་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེར་བསྒྱུབ་པ་སྒྲུས་པས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུ་
བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དག་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་དེ་དག་འབྲེལ་པ་དང་། བྱེད་
པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་མེད་པས་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པའི་ཡོལ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ལས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྱུལ་པ་སྒྲོན་བྱེད་པ། །རྩུ་འཕྱུལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། །སྒྱུལ་ཞིང་སྒྱུལ་པ་གཞན་སྒྱུལ་བྱེད། །སྒྱུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། །ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ལས་ཀྱང་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཐོབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཐོབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །རིགས་དེ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བཅུ་བདུན་པའོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱབ་པ་བསལ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བརྩམ་མོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གི་ཡུལ་ཡང་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་བརྩམས་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཙོ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དག་སྟོང་
 ངས་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལུས་

༡༡། །ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུག་པ་དག་གམ། འཕྲུང་བ་འདུས་པའམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་འདུས་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འཕྲུང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོའམ། འདུས་པ་དག་ལུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པོ་བོ་ཅག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་
 དུ་ལུང་པོའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ནི་རྣམ་པོ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 བྱིད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ལུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་ན་འདིས་ནི་ལུང་པོའི་ཆོས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་ཟད་ཀྱི། རི་རྣམ་ལུང་པོའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། ལུང་པོའི་ཆོས་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་པར་.....

འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་འདུས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་འདུས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་རེ་རེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསལ་བར་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་སྤང་པོར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་.....

བྲག་པ་དག་ནི་བདག་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒོ་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་མཛད་པ་དང་།
བརྗོད་ལ། གྲངས་ཅན་དག་ནི་བདག་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་ལས་གཞན་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་དང་། མི་འགྱུར་པ་དང་། སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མཛད་པ་དང་།
བརྗོད་ཅིང་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱར་འདོད་པ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་བསྟན་དཀའ་བ་ངེས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ་
པ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། མཆན་མར་མཛད་པ་དང་།
འཛིན་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་བརྟགས་པའི་བདག་གི་ཆོས་ནི་སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མཛད་པ་དང་།

ཨཱཱུ
ཏ

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་

ཉི་མཁའ་པ་

ཨཱཱུ། །བདག་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
 མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟགས་པ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས། དམ་བཅས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་དག་ནི་དོན་གྱི་ཆོག་དག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཡིན་པས་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དུ་མ་དག་གི་གཞི་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་ནི་དེ་སྒྲིན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའམ། ལུང་ལས་ལ་ལ་ལ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གྲགས་པ་ཡིན་ནའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕྱོགས་ལ་སྟགས་པ་དག་གིས་
 གཏན་ཆོགས་སྒྲུ་མ་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་དུ་སྔོང་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐད་གི་བྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་
 སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་བྱབ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་.....
 བྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་བྱབ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་རྟག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐད་གི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་.....
 བྱའོ། །བདག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐད་གི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དུ་སྔོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལན་འགའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་.....

ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་
ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་
ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་

༡༡། །པ་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལན་འགའ་དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་བྱིར་
དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་
སྒྲིང་དུམ་དང་། ཐུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་དབུ་མ་པས་བདག་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་དེའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུའི་
སྒྲོ་བསངས་དང་། དཀར་ཤམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འབྱུང་བའི་སྒྲིད་པ་ལེན་པའི་བྱིར་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ཐ་སྟོད་
གདགས་པའི་བྱིར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། སེམས་དུལ་བ་ནི་དགོ་བ་སྟེ། །དུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ནས་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས།
བདག་གི་མགོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ནི་མགོན་དུ་སྟེ་ཞིག་འགྱུར། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་ལགས་དུལ་བས། །མཐོ་རིས་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་བྱིར་ཐ་སྟོད་དུ་བདག་

སྒྲིབ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཁྱད་པར་མ་གྲགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲོར་བའི་ལམ་གཞན་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 འདིར་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། ལུས་ནི་བདག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་སྒྲས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུན་དབྱང་བར་ནུས་པའི་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །པས་རང་ཉིད་གྱིས་འདི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལུང་པོ་རྣམས་གྱི་མཆན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་ལུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག །གལ་ཏེ་ལུང་པོ་
བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ལུང་པོའི་མཆན་ཉིད་
མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ལུང་པོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
དག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་སྟོབ་བ་དག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དོན་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལུས་ལ་བདག་མེད་ན་དབང་པོ་སེམས་མེད་པ་སྐར་ལུང་དང་འདྲ་
བས་དོན་མཐོང་བར་མི་འཐད་གྱི། །བདག་དེས་ནི་དེ་དང་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གཞན་མཐོང་བར་རིགས་པས། །གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་མཐོང་བ་ནི་བདག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་འདི་བདག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་བྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ཡང་། །གཏན་ཚིགས་་་་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གཡས་པས་མཐོང་བ། གཡོན་པས་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་མཐོང་ཆོག་པ་དག་གི་ལན་གྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པར་རྫོམ་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ལུས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་སེང་གའི་སྒྲུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེང་གའི་རལ་པ་དང་། ཟེ་བ་སྤྱངས་པ་ཅན་ལ་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་མཐོང་བ་བཞེན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སྤྱོ་ཅམ་དག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྤྱོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱོད་དུ་མ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་རྒྱ་དང་། འབྲས་སུའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གང་ལ་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་པ་བཞེན་ནོ། །

ཨུཊ་པ་

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་

ཨུཊ་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་ལས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར་ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྒྱིར་
 དམ་འཆའ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་། བདག་གི་སྒྲུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་གདགས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་འདོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་
 ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲུའི་སྒྲིད་ཡུལ་དངོས་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྒྲུའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་བོ་དག་དོན་དམ་པར་སེམས་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲུའི་སྒྲིད་ཡུལ་དངོས་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྒྲུའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་ན་ནི། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་སྒྲུའི་བཏགས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་ངེས་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཡང་

སྐྱུ་པ་པ་ཐ་སྐྱུ་དུ་འདོད་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བདག་ནི་སྐྱུ་ཡང་བདག་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སང་གའི་སྐྱུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཀྱང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་སང་གའི་སྐྱུ་ཡང་
 དོན་ངེ་སྐྱུ་བ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉི་བར་བཏགས་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། སྐྱུ་ལ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སང་གའི་སྐྱུ་བཞིན་པས། དེས་བདག་
 གི་སྐྱུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེས་ན་དམ་བཅས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེས་སྒྲོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ལན་བཏབ་བོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་
 ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱུས་པ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱུས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱུ་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། འདི་སྐྱུར་དའི་བྱུང་པར་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱུས་པ་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྐྱུ་ཅེས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་ཡིན་པས། དའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱུས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ལམ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་པས་དེའི་བྱིར་སྤྱོད་ཅི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ལོངས་སྤྱུ་མ་གཏོགས་པས་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་ཞིང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེའི་བྱིར་པར་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་བ་ཉིད་དང་། ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་བ་ཉིད་དང་། ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པ་དག་དགག་པ་སྤྲུལ་ཟེན་པས་དེ་དག་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཅི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན། སེམས་མེད་པའམ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ཕྱོགས་སྤྲུ་མ་ལ་གཞིན་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་གང་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་ཀྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལས་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་པ་

གྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་ངེས་པར་གཟུང་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་པས་སྟོ་གེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགལ་བས་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ཡང་གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་དགག་པ་སྐྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། སྤང་པོ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་བདག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཁས་མ་སྐྱངས་པར་དེའི་བྱད་པར་དགག་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་པས། བདག་ལ་སྤང་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་སྐྱིར་ཁས་སྐྱངས་ནས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གི་ཆོས་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་བསལ་བས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡། །དང་། རོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པས་ཐ་སྟོང་དུ་དེའི་བྱད་པར་ཙམ་བསལ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ནམ་
མཁའ་ལྷང་དུ་ཟད་དོ། །ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་ན་རེ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བློན་པ་ན་ཆུ་མེད་དོ་ཞེས་བློན་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ན་ཆུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སློ་དག་ལ་བདག་བཀག་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སློ་དག་ལ་བདག་བཀག་པ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་བདག་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷག་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དུས་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་
བྱ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ཀྱང་། གཞན་གང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །རོན་དམ་པར་ན་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མེད་པས། དེ་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཡང་བདག་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་བསྟན་པ་དག་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་དག་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྒྱ་

ལུས་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དཔེ་མེད་པ་དང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལུས་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལུས་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་དེགས་ཏེ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒོའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 རུས་པ་ཡོད་པར་སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནོར་ཡོང་པའི་ཕྱིར་ནོར་བདག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་ཁང་བྱིས་དང་གནས་མལ་དང་། གོས་ཟས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལྟར་བདག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་ཡང་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་དེ་ནི་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར།

༡། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། །དོན་དམ་པར་ནོར་དང་ནོར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱིར་། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཐོ་སྒྲིལ་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟོན་ཏེ། །བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དག་ཀྱང་བྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། །སྒོ་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པ་ལ། །ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །ཐར་པའི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ངང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །འདིར་བཤད་པ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་

འདུ་བྱེད་གྱི་ཚྭ་སྒྲ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲེས་པ་སྒྲ་དེ་གཞན་མ་དེ་མེ་ལ་འཛིན་པའི་ངང་ཅན་བདག་དང་། བདག་གི་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་དང་། འཆི་བ་འདི་.....
 དག་ནི་ཚྭ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་སྒྲེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མི་.....
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཐ་སྒྲ་གྱི་བརྟུར་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པར་ང་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ལྟ་
 བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་.....
 སྒྲེས་པ་དག་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རབ་རིབ་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྒྲུ་ཤད་དང་། སྒྲུང་བུ་.....
 ལ་སྒྲེས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ལྟར། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་.....

༡། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་བྱེད་པ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུས་ངར་འཛིན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་བདག་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 གཞན་གྱི་དོན་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་དག་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དོན་རིལ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དོན་བྱེད་པ་དང་།
 རྟོན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །
 བདག་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འཇུག་པ་མེད་ཏེ། །ཕྱི་ངན་འདས་པ་དེས་བརྒྱན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་ཐར་པར་སྒྲུ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲུས་
 བྱ་ཐར་པར་སྒྲུ་ལྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག །རང་བཞིན་སྒྲུ་ཚོགས་རྟོན་ཅན་ནི། །འཁོར་དང་འཆིང་དང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ནོ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོ་ནི་.....

ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྒྲུལ་བུ་དུ་མ་དག་གི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་བུ་དག་གི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཐར་པ་མེད་དོ། །གང་
 དག་སྒྲུལ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆིང་བས། སྒར་བཅིངས་པ་ཐར་པར་འགྱུར་བར་སྒྲུབ། དེ་དག་གི་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་སྒྲུལ་བུ་ཕྱིའི་བྱང་པར་མ་སྒྲུལ་
 པ་ལ་གང་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པའི་བྱང་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ཡང་། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་གི་བྱེད་པ་སྟོང་སྟོང་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ན། གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་
 རང་གི་བྱེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྒྲུལ་བུ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཐར་པ་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲིན་སྒྲུལ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ནོ་
 སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པ་སྒྲོག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་བུ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲོག་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་རྒྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐར་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲུལ་བུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ནས་མ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པ་

༡༡། །ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ནོར་བ་སྐྱེ་མི་སྤེད་དེ། མ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ཕྱི་མ་བཞིན་པས་ཐར་པ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྗེ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཐུ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་གི་སྐབས་ཉིད་དཔུང་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་
 གིར་ཟད་གྱུར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །དེ་ལྟར་ནང་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་དེའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཟད་
 པར་འགྱུར་ན། །འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟུལ་བྱིས་ས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བས་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་

ལེན་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྐྱེ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཟད་པ་ན་སྐྱེ་བ་ཟད་དེ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་པའོ། །ཐར་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་འཐོབ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ནི་
 རི་སྐྱད་བརྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་འདི་བཤད་དེ། ལས་དང་ཉན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཟད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ལས་
 འབྱུང་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་དག་ནི་སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 དག་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ཡོད་ན་སྐུ་གུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་

འགྲུབ་པའི་བྱིར། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དུངས་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོས་
བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉིན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཅན་ཡང་དེས་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་
འཆོ་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མྱ་སྟེགས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་
པས་མདོ་སྟེ་ལས། །བདག་གི་མགོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ནི་མགོན་དུ་སྤྱེ་ཞིག་འགྱུར། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་དུ་ལ་བས། །མཐོ་རིས་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་
དུ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ཞུགས་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་རྣམ་མི་འགོ་ལ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་བྱེད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་པ་སྤྱ་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། །དེའི་བྱིར་བདག་དགག་

༡། །པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། །སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུས་སྒོ་གྲོས་ཉམས་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། །
 །ལེགས་པ་བྱས་པ་དང་། །ཉེས་པ་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྟག་ཏུ་མི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བ་ལ་.....
 །གཞིལ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ། །ཕན་གདགས་པར་བཞེད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲེད་པའི་ཐུགས་དམ་མངའ་
 བ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱི་མ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་གིས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གདགས་པར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར།
 །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་རྟག་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། །དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་ཅན་དང་། །ཟ་བ་པོ་.....
 །ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཡོད་དེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཐག་པས་སེམས་བཙུངས་གིང་། །ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། །སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་མ་སྒྲེས་པས། །བསམ་གཏན་དང་.....

ཏིང་པེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་པ་བཤལ་ཐག་གིས་བཅིངས་པ། ཐག་རིང་པོར་སོང་ཡང་ཕྱིར་ལྟོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག་ལས་རྣམ་མཁན་པར་མི་འགོལ་བར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཐག་པ་བཅད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལྟོང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་ཉི་བར་བསགས་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་བདུད་ཅིའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ལམ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། རྩ་རྒྱ་ལྟར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་བདག་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་མ་མཁན་པོ་འཛིན་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་པ་བཤལ་ཐག་གིས་བཅིངས་པ། ཐག་རིང་པོར་སོང་ཡང་ཕྱིར་ལྟོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག་ལས་རྣམ་མཁན་པར་མི་འགོལ་བར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཐག་པ་བཅད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལྟོང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་ཉི་བར་བསགས་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་བདུད་ཅིའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ལམ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། རྩ་རྒྱ་ལྟར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་བདག་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་མ་མཁན་པོ་འཛིན་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་པ་བཤལ་ཐག་གིས་བཅིངས་པ། ཐག་རིང་པོར་སོང་ཡང་ཕྱིར་ལྟོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག་ལས་རྣམ་མཁན་པར་མི་འགོལ་བར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཐག་པ་བཅད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལྟོང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

༡། ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་
བྱིར་དང་། བདག་དགག་པར་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྒྲན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དུ་བརྟག་སྟེ། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནམ་དུས་
གཞན་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ན། ལས་དང་འབྲས་སུ་མེད་པར་བརྟགས་ནས། འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པས་དེའི་བྱིར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྱུར་
ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཞན་གང་དག་འདི་ནི། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲིའི་ཆོགས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལས་གང་མ་གཏོགས་པར་འགྱུར་པའི་བདག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཟད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ། ངེས་པར་མི་གནས་པ་གནས་སུ་མ་བྱས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ནས། རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲིངས་པ། །རི་ཅམ་
དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་པ། །སྒྲིམ་སུ་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཟད། །སྟོ་བསངས་མང་ཐོས་གང་སྒྲིབ། །དེ་དག་སྒྱུར་ཀའི་རྗེས་དང་འདྲ། །མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྟོན་ཅིང་ཟོ། །ལུས་མཆོག་བྱོད་འདས་གང་དེ་མེད། །

འཛིགས་རུང་སོང་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །ལུས་འདི་འདུས་པ་ཙམ་དུ་བྱང་། །ཅེས་ཟེར་བ་དག་གིས་ལུས་དང་། དབང་པོ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གང་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱེན་པ། ལྷོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་། བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་བདག་
མེད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་མ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པས།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་

འགྲུ་ལ་
འགྲུ་ལ་
འགྲུ་ལ་
འགྲུ་ལ་

༡༡། །མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟུར་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་.....
འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ལས་ནི་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབེན་.....
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་བའི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས་སྟེ། །བརྗོད་པ་.....
འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ནི་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྟོག་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི་.....
སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི་དངོས་པོར་བརྗོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། སྤྱིའི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལྟོག་པ་ནི་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བ་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་ན་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་

བྱིར་དེ་ལྟོག་པའི་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལྟོག་གོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་གི་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག། །མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས། །དེའི་བྱིར། །བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ལྟོག་པས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དེ། །བརྗོད་པར་འཇུག་པ་ལྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡུལ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། །དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ལྟོག་པའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །རི་ལྷ་ར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །གང་གི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་

༡༡། །བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། སྐུ་མ་དུ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྷ་ར་སེམས་པས་དེའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་ཡང་སོགས་པའི་སྒྱུད་པ་ཞིང་ནས་དབྱུང་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་སྒྱུར་བརྗོད་དེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐྱད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱང་མི་རྒྱུན་ཡི་གོ་རྣམས་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་ཀྱང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྷ་ལུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི། མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་

ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཆུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དག་སྒྲུབ་པར་རུས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་ལྷ་ཞིང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །
 སྟོང་ཡུལ་ནི་མཐུ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་སྟེང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེས་ཤིང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་བརྒྱན་
 ཐག་གིས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་རྟོག་པ་ན་དར་གྱི་སྒྲིན་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་ནི། དེ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྟོང་
 ཡུལ་ལྷོག་གོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྷོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཆུངས། །གང་གི་ཕྱིར་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཀྱི།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༄༅། །འདི་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཆུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་དུ་མཁྱེན་པར་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྒྱུ་ཤེས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཆུངས་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟོག་པས་ནི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྟེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་སྐྱ་བ་ནི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་བ་དག་དང་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་སེལ་བ་ཉིད་དུ་མཆུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སོ་སོར་མ་

[illegible][illegible]

༡༡། སྐྱུ་བ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སྟེང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པ་བ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་
 འདེབས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་མས་ཀྱི་དྲི་མས་ཉེ་བར་སྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་གྱི། དབུ་མ་སྐྱུ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སྟེང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡོད་པའི་སློ་སྒར་བྱུང་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་མ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་གོ་བས་མེད་པའི་སློ་སྐྱེས་སོ་སྐྱུ་མ་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མེད་དོ་སྐྱུ་མ་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ཡོད་པའི་སློ་བཞིན་པས། སློ་དེ་སྐྱུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་ལ་དངོས་པོར་སྐྱུང་བའི་སློ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི། དེ་བས་ལ་བས་མེད་པའི་སློ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་བས་
 ཡོད་གྱི། སེལ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་མེད་པར་རྟོག་པའི་སློ་ནས་མེད་པའི་སློ་ཡང་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་པ་མེད་པར་སྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རབ་རུ་དབེན་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་སྐྱུ་མ་པའི་སློ་མི་སྐྱེ་

བའི་ཕྱིར་མེད་པ་པ་དག་དང་། དབུ་མ་སྐྱ་བ་དག་ལ་སྐྱ་མཚུངས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས། ཡུངས་འབྱུང་དང་། རི་.....
 རབ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་གིན་དུ་ཆེ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་སུ་ཟིན་གྱང་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོག་མང་པོ་ཉི་པར་བྱང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གྱང་། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུའོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུའོ་ཞེས་.....
 རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དོན་དམ་པར་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཡང་

པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སྤྱོད་མཆོག་རྣམས་སོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་། མིའི་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་།
དུས་གྱི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པ་.....
བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐ་སྟོན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་...
པ་སྟེ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་བྱུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་དཔྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །རང་གི་སྡེ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་ལས་ལལ་ཆེར་སྒྲུབ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བྱེད་དེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་.....
གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་བས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་འོ་ན་དེས་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ན་ནི་རང་གི་སྟོགས་ངེས་པར་མི་འཇོག་ལ། གཞན་གྱི་སྟོགས་སུན་...
འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཅོ་འདྲི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་བདེན་པ་ཞིག་ན། དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་.....

༡། ཁ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་ལས་དང་པོ་བ་དག་ཡང་དག་པར་དབྱགས་དབྱང་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དང་མིན། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ།
ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དང་། འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོན་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་
གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པའོ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིབ་པའོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞིབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །

གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོག་མི་འཇུག་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་བ་
བྱུགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་དགག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་རུས་པ།
རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡི་གེར་སྒྲོ་བ་བྱུགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྟོན་པས། མཚན་ཉིད་མ་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོ་འདྲི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བ་གང་གས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པའོ། ད་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་
ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་སུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱར་རུས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དང་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་སུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་

ཨུཊ་པ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་

༡། ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱར་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དང་.....
 འབྲས་སུ་འབྲེལ་ན་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྱུང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྤྱི་སྟོར་བ་ཟུང་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་
 བའི་འབྲས་སུ་དག་གིས་མ་དཔེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་.....
 ཆད་མིན་ཏུག་མ་ཡིན། །འདི་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་གིས་དཔེས་པར་གནས་ཤིང་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་འབྲས་སུ་དེ་མི་འཇིག་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་
 སུའི་དུས་ན་རྒྱུ་འཇིག་ཅིང་རྒྱུ་དེ་ཞེས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འཇིག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཏུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དེས་པོ་འཇིག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྷོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། རོན་གཅིག་མིན་རོན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོའི་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན། །བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྐད་པག་རྩ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་ནས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་དག་རྩ་གྱུར་ནས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སེམས་ཅན་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་པད་མ་དག་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་ནི་བདུད་རྩི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་བརྒྱལ་ཆེ་འདི་ལ་ཆོག་སྐད་མ་བསམ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ལ་དེ་ལ་དེས་པར་འགྲུབ་སྟེ།

༡། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་འདི་ལ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་པ། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་འབད་མེད་པར། དེས་པར་འཐོབ་སྟེ་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ཅི་སྟེ་ཡང་།
བརྒྱ་ལ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གུར་གུང་། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྟན་དུ་ཟིན་གུང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཤེས་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་བསགས་པས་སྒོ་གྲོས་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། བསྟན་པ་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་
སྟེ། དེའི་བྱིར་བསྟན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་སྟེ། འདུ་འཛི་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། དེའི་བྱིར་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་འདི་དང་། ཆེ་བྱི་མ་དག་ལ་བདུད་ཅི་
ཅིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བདག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པས་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བསལ་བ་དང་།
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པས། འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་དང་། བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་བདག་གམ་པོ་ལོ།

བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །
སྒྲིག་གྲང་ཡོད་མིན་གང་ཟག་མེད། །ལུས་འདི་ཁམས་རྣམས་འདུས་ཙམ་དང་། །བདག་ལ་དེ་ལྟར་རབ་དུ་སྐྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་
དག་ནི་རྩུ་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤིང་མོ་གཞན་ཡང་། །བྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད། །སེམས་ཅན་མེད། །སྒྲིག་མེད། །སྦྲེས་བྱ་མེད། །གང་ཟག་མེད། །ཤེད་བྱ་མེད།
ཚེར་བ་པོ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། བདག་དང་
ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྟུད་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བརྩུ་བཞི་པ། ད་ནི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་.....

ཡུལ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་

༄༅། །མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་གོས་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རུས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་.....
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་དེ་དག་.....
 ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྙད་པ་དང་། མ་སྙད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རུས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རུས་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བ་འཛོམས་ཅམ་གྱིས་འོངས་ནས་གཞོན་བེའུ་སྒྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རི་ལྟར་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རུས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་.....
 ལས་རུས་གཞན་པ་དང་། ཏྲག་པར་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་རུས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་.....

བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་ཅན་མང་པོ་དང་ཉུང་དུ་དག་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་དབྱུག་པ་ཅན་སྟུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་
 པོ་དབྱུག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཟུགས་ལ་ད་ལྟར་ད་ལྟར་སྟུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་
 འདི་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 འདིར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་

אשר
הוא

உத்பிபிபி

五
月
廿
九
日
二

༡༡། ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲེ་བར་རྗེས་སྒྲུབ་པོ་གསལ་བས་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །
དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་དབྱུག་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་དེ་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་དེ་བྱད་པར་གཞན་གང་ཡང་རུང་.....
འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོ་དེ་གཟུགས་དུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། སྒྲོ་དེ་གཟུགས་དུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུད་པ་རྒྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་ན་ཡང་ལྟོས་པ་ཅན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ལྟོས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་དམ་འཆའ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་
བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དུས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་.....

4

ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འགའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་གང་དག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་དུས་
 གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །ལན་འགའ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། །པ་དང་བྱ་དག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་གྱིང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་། མ་འོངས་པ་དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲིན་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཇི་
 ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པར་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དག་ལ་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་མེད་དེ། །དུས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདས་པའི་དུས་བཞིན་ནོ་ཞེས། །
 གཞན་དག་ན་རེ། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་

༡༡། ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱན་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། གཞན་དག་ན་རེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་པའི་བྱིར་ལྟོས་པ་མེད་ལ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གསུམ་ཆར་ཡང་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་མེས་བོ་མེད་པ་ལ་ཡང་། སྒྲ་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུག་པའི་བྱིར་དང་། དུས་དགག་པ་སྒྲ་བ་དག་གིས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས། བློ་གསལ་སྒྲ་མ་ལ་གནོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཉེ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་འདས་པའི་དུས་བཞིན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། གཤམ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པས་འབྲེལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ། འབྲེལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དབྱུག་པ་ཅན་དབྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས། མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དུས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་དུས་མ་གྱུ་བོ། འོན་ཏེ་མ་ལྟོས་པར་དམ་འཆའ་ན་དེའི་བྱིར། འདས་པ་མ་

ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཐོང་པར་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་.....
 ལྟར་ལྟོས་པ་མཐོང་པར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་རྒྱུད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་གྱི་རྒྱར་བརྗོད་པའི་དུས་དག་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། །ད་.....
 ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འདས་པའི་དུས་ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དག་རྒྱུད་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ལྟོས་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟའི་དུས་
 ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མཐོང་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་རྒྱུད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག །མ་འོངས་

༄༅། །དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འདས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་.....
 དག་གིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུ་ད་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་བསྒྲུན་པར་བྱའོ། །མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོག་དང་། ཐ་མ་དང་། འབྲིང་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་མ་འདས་པར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྟོས་པ་ཅན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་.....
 ཞེས་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར། མཆོག་དང་། འབྲིང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་ལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཐ་མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་.....
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངང་ཚུལ་ཅན་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བསྒྲུན་གྱང་། མཆོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་.....

ན་མཆོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་རི་ལྟར་ལྟོས་པར་འགྱུར། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཆོག་དང་འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་དང་འབྲིང་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དང་ཚུལ་ཅན་གཞན་གཉིས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་གེས་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འདིར་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པར་གྲངས་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གྲངས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་གྲངས་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་གཞན་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་དང་གཞན་ནི་གསུམ་ཡིན། དེ་ལན་ཆད་ནི་མང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་ལ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་རོན་ལྷན་པར་བརྟགས་ནས་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་ཏུ་སྟུར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཆུང་ཏུ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་།

2512
40
A

உயிர் உயிர் உயிர் உயிர்

5/11/23

༡༡། བྱང་ཅུང་། ཐག་ཉི་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། རྩོན་དང་། བྱི་མ་དང་། རྩུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་སྟགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་།
བྱེད་། དུས་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་།
ཚད་སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅུ་དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། དུས་ཚིགས་དང་། རུར་བ་དང་། ལོ་ལ་སྟགས་པ་དག་ཡོད་དོ། །གང་ཚད་།
དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་པས་དེའི་བྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་ནི་སྤྱི་བ་དང་།
འཛིག་པའི་ཚིགས་ཅན་ཡིན་པས་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་དུས་དུས་ཞེས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ག་ཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་།
པ་གང་ཞིག་གང་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ག་ཟུང་བར་བྱ་བ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །མ་བཟུང་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གདགས། །ག་ཟུང་དུ་ཡོད་ན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་།

4

དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ནི་འདུ་བྱེད་ནི་མའི་འགོས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་ད་དག་གི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ནི་ད་དང་དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ནི་ཚད་ལས་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་འདི་ནི་མཐོ་འོ། །བ་འདི་ནི་ཆུ་རིང་དོ། །མི་འདི་ཐུང་དོ། །གྲང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དུས་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་ཚད་གཟུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ནི་ནི་བར་གནས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་ད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ནོར་བུ་བཞིན་ནམ། སྒྲིན་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་པ་བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བརྗོད་དེ། དེ་ལ། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ན། །ཐ་མོ་

ཨུཊ་ཏུ་དེ་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་ནི་དེ་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །
ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་སྒྲུས་པའི་སྒྲིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ནི་རྟགས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་རྟགས་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་། ཅིག་ཅར་དང་། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་ལུན་རིང་པོ་དང་། ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་པས་དེའི་
ཕྱིར་དུས་ནི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་སྒྲེ་ཞིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མི་དད་པ་ཉི་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅིག་ཅར་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་ལས་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མང་པོ་འཇུག་པ་ལས་ཡུན་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཉུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་སྒྲེ་

ཨུཊ་ཏུ་དེ་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་ནི་དེ་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །
ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་སྒྲུས་པའི་སྒྲིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ནི་རྟགས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་རྟགས་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་། ཅིག་ཅར་དང་། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་ལུན་རིང་པོ་དང་། ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་པས་དེའི་
ཕྱིར་དུས་ནི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་སྒྲེ་ཞིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མི་དད་པ་ཉི་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅིག་ཅར་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་ལས་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མང་པོ་འཇུག་པ་ལས་ཡུན་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཉུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་སྒྲེ་

སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་མེད་པས། དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་
སོ། །ཅི་སྟེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དུས་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། དུས་ཏྲག་པ་དང་། གཅིག་ལུར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལས་ཏེ། ཐ་སྟོན་པ་
དུ་ཡང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཤེས་པ་ནི་དུས་ཏྲག་པ་དང་། གཅིག་ལུར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་པས།
དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན། དུས་ག་ལ་ཡོད་དེ། དཔེ་མ་བསྟན་པས་དུས་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
ཤིང་ཏྲ་དང་དམག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །ཅན་དག་རྩམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ཡན་ལག་ཅན་དག་རྩམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དགག་པ་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་པས་སྒྲིམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
གངགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉིན་གཅིག་འདུག་གོ། །སྒྲུབ་གཅིག་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །
དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དུས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་ན་རེ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་པ་བྱུང་པར་.....
ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །དུས་ནི་སའ་མ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པ་ནི།
འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་.....

4

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱབ་པ་སྒྲས་་་་
 པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་དུས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟར་་་་
 འདས་ཀྱིས། འཕགས་པ་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་དུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་རབ་རྩ་བཤེས་ཏེ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གང་དག་འདས་ཤིང་འགགས་པ་དེ་་་་
 ནི་འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་མ་འོངས་ཤིང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་གནས་པ་དང་ངེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་རྩ་བཤེས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ནི་སྐད་ཅིག་ལས་ལྟག་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གང་་་་་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་འགག་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། ངེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་རྩ་བཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

འཕྲུལ་
པ་

ཉིས་པ་
ཉི་ལྔ་པ་

ཉི་ལྔ་པ་
ཉི་ལྔ་པ་

༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི།
འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་
རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩུ་དགུ་པའོ། །དེ་ནི་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པ་བརྩུ་མ་མོ། །རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར་དུས་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུས་གྲུབ་ན་སྒྲོན་མེད་པས། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཆོགས་མེད་ན་སྐྱ་གྲུ་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ན་འགྱུར་ལ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །
 བ་རོལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་དུ་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་ན་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་མཐུན་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་སྐྱེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས། ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་
 ཡོད་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཇི་སྐྱེད་བཟུན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་ཚོགས་
 པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །པ་རོལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་ཁྱེད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་.....

ཅད་ཉི་པ་དང་། དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ཡིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཆ་ཕྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་མོན་པ་དང་། འདྲ་བ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་གཤམ་སུ་གྱུར་པ་དག་ཡོད་ན།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གཞན་དག་སྒྲིན་གཞན་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲི་སྟེ། གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཚེགས་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། དབང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཚད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཚད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེས་མི་སྟོང་སྟེ། དཔེར་
 ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། གཏི་ལྷག་གསུམ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་
 ཚད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་

༡། །མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ཆེགས་་་་
 གྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །འདིར་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་་་་
 དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ན་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། གཏི་མུག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་་་་་་
 པའི་ཆད་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་གྱི་གཏན་ཆེགས་སྒྱིར་བརྗོད་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་་་་
 སྙད་དུ་ཡང་གང་ཞིག་གང་གིས་མི་སྒྲོང་བ་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབྱུག་གསུམ་ལས་དབྱུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་སྒྲི་་་་
 བར་དམ་བཅའ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཆེགས་གྱི་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་གཏན་་་་་་

ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གོང་དུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་དེར་ཡང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་.....
དང་། འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
ཟེལ་གྱིས་མཐོན་པ་དང་། རགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་གདོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྔ་ན་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཟེལ་གྱིས་ཐོན་པའི་.....
ཕྱིར་དང་། ཆ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དག་གི་ཆོག་ཀྱང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཟེལ་གྱིས་ཐོན་པ་དང་། ཆ་ཕྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་.....
དག་ལས་གང་དག་འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྔོན་རོལ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་དགག་པ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་.....
དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྔ་ན་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི། ཆོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་ཀྱང་། རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་.....

2009
11

2025年11月22日

五ノ月

༡༡། །མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱུ་འཁོར་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་།
དེ་མ་ཐག་པ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་། ཏུ་མ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་གསོ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་པ་དང་། ཐག་རིང་པ་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པས་འདིར་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་མེད་པར་སྟེ་བྱ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་གྱི་དོན་ལ་ཡན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ས་བོན་
ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་

4

གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་སྟེ་བར་མཐོང་བས། མཐོང་བ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བ་སྟོང་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བློས་མུ་གུ་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ངེས་པ་དང་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། དོན་དམ་པར་དེའི་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་པས་་་་
འབྲས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་སུ་སྟེ་ན་མེད་པར་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་་་་
ནས་འགག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་སུ་ལ། །རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པ། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་་
གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ལུལ་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ན། གང་བྱིན་པ་དང་། གང་འགག་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་པ་དང་། འགག་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་་་
བ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བ་སྟོང་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་གོགས་བྱེད་པས་ཕན་བརྟགས་ན་འབྲས་སུ་སྟེས་པར་རྣམ་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་་་་་་

འབྲུག་པུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲུག་པུ་མེད་པ་གཞག་པའི་བྱང་པར་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་དབུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་།

འཛིན་ཏེ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲུག་པུ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། །རྒྱ་འགགས་པ་ན་སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྲུག་པུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །འབྲུག་པུ་རྒྱ་མེད་པ་.....

ལས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་ནི་འབྲུག་པུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་པའི་ཕྱིར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་འགལ་བ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པས་དོན་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བཞིན་པས་འབྲུག་པུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འབྲུག་པུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེད་པ་དང་ནི་གང་བསྐྱེད་པ། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་གྱུར། །སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་བྱ་ལྟ་བུ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲུག་པུ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྒྱས་ཏེ། འབྲུག་པུ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ལུ་དང་པ་བཞིན་ནོ། ཚོགས་པ་སྒྲ་མའི་དབང་གིས་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་ཐ་སྟོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་འོད་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་རྒྱས་པར་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབྲས་ལུ་སྒྲར་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ། །འབྲས་ལུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ན་ནི། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་དེ་དག་མེད་པར་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱམས་མེད་པ་ཡིས། །འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གསལ་བའི་ལན་བཏྲབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲངས་ཅན་དག་ལས། གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། རྒྱ་ཉིད་འགག་པ་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ། འགགས་པ་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེ་ན་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་ལུ་ན། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་འོ། །དེ་ལྟར། རྒྱ་ནི་ཀུན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷས་བྱིན་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་ཀུན་དུ་འཕོ་བ་བཞིན་ནོ། །

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་
ལྷན་པ་ལྟེན་པ་
ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

༡། །གཞན་ཡང་། སྒོན་སྒྲུབ་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་སྒྲུབ་ཏེ། ཅི་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་ལུ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་མིང་ཙམ་ཐ་དང་བར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལྡན་པ་
མེད་དོ། །རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པར་རྟོག་ན་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལེགས་
པར་མ་བརྟགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་ལུ་སྒྲན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དག་རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་ལུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དམ། གནས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་.....
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། འགགས་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིས། །འབྲས་ལུ་སྒྲུབ་པ་རི་ལྟར་སྒྲུབ། །འགགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
འགགས་པས་འབྲས་ལུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་ལྡན་པར་གནས་པའི་ཆོས་གཞན་ལྡན་པ་ན། ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་

བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་བྱུང་བར་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་
པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩ་ས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡང་ཆོས་གཞན་ལྷོག་པའི་དུས་ན་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆོས་གཞན་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་
བའི་དུས་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་གཞན་སྐྱེས་པ་བཞིན་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་ནི་འགལ་བར་སྒྲུང་ངོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་ལྟར་རྩ་ས་ངེས་པར་
གནས་པ་དེའི་ཆོས་གཞན་སྒྲུང་བ་དང་། མི་སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེ་གོ་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་། ཆོས་གཞན་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུའི་བདག་ ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འགགས་པ་ཡིན་པས། །
འགག་པ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེད། །རྒྱ་འགགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་

༡༣༡

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

༡༣༡། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་རེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་གཞོད་དོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་ལུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། །
 གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་རེས་པར་གནས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་.....
 བ་དག་གི་ཆོག་གིས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་བསྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བས། དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་དག །ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །རྒྱ་དེ་འབྲས་ལུ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒྲུ་བ་དེ་དག་གི་ཡང་། འབྲས་ལུ་གང་
 ཞེས་སྒྲུང་བར་བྱེད། །འབྲས་ལུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །འབྲས་ལུས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་འབྲས་ལུ་སྒྱིར་དགག་པ་བྱས་སོ། །
 ད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ལུའི་བྱེད་པར་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེས་གཟུགས་མཐོང་ནས། མིག་གི་རྣམ་.....

པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། མ་མཐོང་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡོད་ན་ཕྱད་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་
བས་ཅི་བྱ། མེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱད་པ་མི་སྤྱིད་པས་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་.....
སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་བསྟན་པ་དང་ཕྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཆོགས་ལ་.....
འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཆོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་བསྟན་པ་.....
དག་དང་ཡང་ཕྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དག་གིས་རྒྱ་བའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དག་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་.....

25112
66
J1

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
85

211

༡། །པ། རོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་ལུ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་གིས་གང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུ་པ་པ་དང་སྒྲུ་པ་
ལུ་པ་ལིན་པས་དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་ལུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་དང་། །རྒྱ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
འབྲས་ལུ་འདས་པ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་
པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་དང་། །རྒྱ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྒྲེས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་.....
བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྒྲེས་པ་དང་། །རྒྱ་མ་སྒྲེས་པ་དང་། །འདས་པ་དང་། །ཡང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྲེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ནོ། །སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་.....
ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐབ་པའི་ཆོག་གི་དོན་མདོན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སའི་སྒྲེད་ན་འདུག་.....
པའི་ས་བོན་དང་། །དེའི་སྐྱང་ན་འདུག་པའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱད་པར་སྐྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཡིན་གྱི།
འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱར་འགྱུར། །རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྒྲེད་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྒྲེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནིད་མི་སྒྲིད་དོ། །བྱེད་དོ། །བྱས་སོ། །བྱེད་

50
28

22
(31)
(31)
(31)

5/14/21
21

༡། །པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས། རྒྱ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་བྱེད་ན་ཡང་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་བསྒྲུབ་པར་ཟད་གྱི། དོན་དམ་པར་དེ་དང་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །ཅི་སྟེ། མི་འཐད་བཞིན་
དུ་རྟོག་ན་ཡང་། །ཐུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་སྒྲ་
དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ཤུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུས་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱ། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་གི་ཤུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་རྒྱ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། དེས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དབྱུང་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤམ་རབ་སྒྲོན་མེ། བམ་པོ་བཙོ་ལྟ་པ། བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
བའི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་པར་སྒྲ་བས་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་རྟོན་ཅིང་

4

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

འཕྲུལ་པ་

༡། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྗོད་པས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་རྩོག་བཞིན་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདིས་ནི་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་དང་། འགག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མངོན་པས། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྩོག་བཞིན་པས། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྟེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་འདིས་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མངོན་པས། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
དོན་དམ་པར་ནང་གི་འབྲས་སུ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་འདིར་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་
སུར་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ན། །སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་གཅིག་པ་འགྱུར། །སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་སུ་ལྷ་སུ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་གཅིག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས། འདིར་སྒྲགས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་པའི་དབེ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ། གལ་ཏེ་གིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་པའི་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། རྩལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དབེ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱར་ནུས་ཏེ། རྩུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེད་པ་དང་བརྩེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེར་ན་མ་དང་བུ་དག་
བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། རྩུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྩུ་དང་རྩུ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེར་ན་
དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །རྩུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ཆོས་ནི་རྩུ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་ནུས་ཏེ། རྩུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་ཐ་མི་
དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དབེར་ན་རྩུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྩུས་འབྲས་བུ་རྩེད་པར་བྱེད་ན་ཐེར་ཟུག །པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པར་སྔ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
ཞིག་རྩེད་པར་བྱེད་དམ། འཛིག་རྟེན་རྩུང་ཕན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྔ་ན་མེད་པར་སྔ་བའི་རྩལ་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་རྩེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྩུས་ནི་ཅི་ཞིག་རྩེད་པར་
འགྱུར། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བསྟན་དགའ་བའི་བྱིར་དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཇི་སྒྲིན་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་

ལྷ་ར་མེ་ཞིག་བརྟག་པ་དང་པོ་ལའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། འབྲས་ལུང་པོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲས་ལུང་པོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ནི། ཐ་་་་་
སྒྲིབ་དུ་ཡང་བརྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཇི་སྐྱད་བརྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཐུར། འབྲས་ལུ་མི་སྒྲོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྒྲོང་་་་་་
འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྒྲོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲོང་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲོང་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྒྲོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་་་་་་་་་
སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་ལུང་སྒྲིན་སྐྱེད་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏོ། །ད་ལྟར་ནི་རྒྱ་དངོས་ལས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏོ། །བྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་་་་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐྱད་བརྟན་པའི་ཚུལ་
གྲིས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་ལུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྐྱད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་

༡༡། །པར་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་རྒྱུས་ནི་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་འདིའི་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་གང་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱའི་འབྲས་ཁུ་འདིའོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མོའི་རྩ་འདིའོ་རུ་བཞི་འདིའོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་མིག་འདིའི་འབྲས་ཁུ་མིག་གི་རྩ་པར་.....
 ཤེས་པ་འདིའོ་ཞེས་ཤ། ས་བོན་འདིའི་འབྲས་ཁུ་ལྷ་གྲུ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་བོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་པ་འགག་ཞིག་ཡོད་
 པར་གྲུར་ན་ནི། དེས་ན་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་པ་ལས། རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་པས་རྒྱ་འདིའི་འབྲས་ཁུ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མེད་པས། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་ཁུ་གང་གིས་
 ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། ཚིགས་པ་ཉིད་ན་འབྲས་ཁུ་སྒྲེད་པར་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱང་ཚིགས་.....
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེས་ན་འབྲས་ཁུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྲས་ཁུ་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་

བྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་རྩམ་སྒྲིམ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། བྱིས་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་མས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི། ཚྭ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རྩམ་སྒྲིམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་བུ་བར་དགོངས་སོ། །ཚྭ་སྒྲིམ་པ་དག་གི་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚྭ་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་ལུ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །
 ཅིས་རི་སྐྱེད་པཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཁུངས་སྒྲིམ་ཁུངས་སྒྲིམ་ཏེ། ཚྭ་སྒྲིམ་ལེའུར་བུས་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། །ཡང་ན་ཚྭ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མས་པར་རྟོག་པ་
 ཡང་རྩམ་པ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་སྒྱུར་ནས། རྒྱ་བཞིན་དུ་དག་གི་པར་བྱེད། །ཡང་ན་ཚྭ་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གི་ཚྭ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་དངོས་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་

ཨུཿ
ཏ

ཆོས་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

ཨུཿ །པས་འབྲས་སུ་འོ་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གང་དག་གི་ཆོག་ས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་གི་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟུང་ནས། རྒྱ་རྒྱུ་མས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་གི་ཆོག་ས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྟེ་ན། །འབྲས་སུ་ཇི་ལྟར་སྟེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཆོག་ས་པས་འབྲས་སུ་བསྟེད་པར་མི་འཐད་ཅིང་། ཆོག་ས་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ཆོག་ས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འབྲས་སུ་ཡང་རྒྱས་སྟེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྤྲར་བསྟན་ཟིན་པས། དེ་ཕྱིར་ཆོག་ས་པས་བྱས་པ་དང་། ཆོག་ས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད། །ཅེས་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཐུག་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྒྲས་པ། ཆོག་ས་པ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དཔེར་ན། ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་དག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས། ཆོག་ས་པས་འབྲས་སུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ་

པ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཡིན་གང་ན། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤར་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །
དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཕྱིར་.....
འཛིག་རྟེན་ངི་སྟེང་མིང་། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱང་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཚོགས་པ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་.....
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས།
འདྲིན་པས་གང་དུ་ཚོགས་ཉིད་གྱི། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ། །སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི། །ཉེ་བར་གདགས་པའི་སར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་
དཔོན་ལགས་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤམ་རབ་སྟོན་མ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་པ་ཀྱི་དཔྱད་པ་

འཕྲུལ་པ་

༡༡། །པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་པས། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་ནི་འབྱུང་བ་དང་།
 །འཛིག་པ་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱི་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ།
 །འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་གང་ན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཛིག་པ་ནི་
 །འགག་པའི་རྣམ་གངས་སོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྒྲེ་བའི་རྣམ་གངས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཕྱད་ནི་རྩ་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། །འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དུས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དབྱུང་

བར་མི་རྣམས་སོ་སྣམ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །ཇི་ལྟར། འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
འདིར་ཚིག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཚིག་གཞན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཁོང་ནས་དངས་ཏེ། བསྟན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཡང་རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཡིན་པས།
འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །རབ་རྩ་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་དཔེས་དུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་ཡང་.....
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་རྩ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་.....
པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་ན་དོན་གསལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ཇི་ལྟར་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཚིག་གི་དོན་གསལ་བའི་དབང་གིས་

༡༡། །རྒྱལ་སྤྱུ་དཔག་པ་ནི་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྷན་ན་འདིར་བཤད་པ་། །འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྷན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྟེ་པ་གཞན་ལས་གང་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་ན་ཨ་རུ་ར་དང་ཕྱད་ནས་ལྷན་ལྷན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་ན། །དེ་ལྷ་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱི། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། །ཅི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་འཛིག་པ་དེ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་འཛིག་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོ་དང་སྒྲུའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཐ་མ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བས་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བས་སྒྲེ་བ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞེགས་ཟན་པ་

ཨཱུཿ
ཏ

འཇམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་

འཇམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨཱུཿ །གང་དག་སྒོ་དང་སྒྲུའི་སྒྲུད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དེར་ན་གཏན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱད་པ་པོ་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་དང་སྒྲུའི་སྒྲུད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་ཕྱིར་དེར་ན་སྒོ་དང་སྒྲུ་དང་། མེ་ལྷེ་དག་གི་དང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱད་པ་པོ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་བ་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། ཐོ་བ་དག་གིས་ཐོག་པ་ཡང་ཐ་སྒྲུད་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐོ་བས་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་གཞིག་པར་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་གྱི་གཞི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སྤྱད་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤྱུ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཐོ་བས་ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེར་ན་མིག་ཡོད་ན་གཟུགས་དམིགས་པ་འབྱུང་བས་གཟུགས་དམིགས་པའི་རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་སྤྱུ་པ་ལ་ཐོ་བས་ཐོག་པ་ཡོད་པ་ན་སྤྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འཇིག་པ་མ་

ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོག་ས་ལ་ཡང་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་བས་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་དག་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཕོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོ་བས་ཕོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། གྱོ་མོ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་མི་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མུན་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་ལ། བཙོ་བའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། བཙོ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི། །མུན་པ་སེལ་བ་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། མུན་པ་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་པའི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོག་ས་ལ་མུན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྣང་བ་ཤར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུན་མེད་པས་མི་སྐྱེ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མས་ནི་རང་གི་ངང་གིས་འགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པས། དེ་འགག་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཡོད་ན་གཞིག་པར་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་སྐྱེ་བ་ལ་གྲུབ་ཀྱི། །ཁ་བ་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་ན། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་མོ་དང་།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །དང་། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི། དེ་དག་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཞིག་གང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ནི་དེའི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་འཕྲོ་བར་མི་བྱ་བར་སྐབས་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་འཛིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་
ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བཞིན། །འདིར་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། གང་དག་ལན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། །ལན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གོ །དེ་དག་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤྲིད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་
དག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྤྲས་པ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་

པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱུ་བ་དང་འཆི་བ་དག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་འོན་དེ་ལྟར་ན་ཟད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཇི་སྐད་སྒྲིས་པའི་རྣམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཟད་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟད་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟད་པར་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཛིག་པ་མེད། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །འདིར་སྒྲིས་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤལ་བའི་ཟེ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་དང་།

50
A

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

5/14/21
21/25

༡༡། །འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་དག་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་དང་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར། །འབྱུང་བ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ་སྟུན་དབྱུང་
 བའི་ལམ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །སྤྱོད་གང་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། སྟོང་ལ་
 འབྱུང་དང་འཛིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་གང་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ཡོད་
 པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། མི་སྟོང་ལ་ཡང་འབྱུང་འཛིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་

4

དཔག་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲིན་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་ །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མི་མཐུན་པ་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཤམ་པ་དང་མི་གཤམ་པ་དག་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་ །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
དེས་ཀྱང་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱུལ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་ །མཐོང་ངོ་སྒྲིན་དུ་བྱོད་སེམས་ན། །བྱིས་པ་པལ་པའི་སྒྲིན་
སྒྲིན་མཐོང་བ་ནི་བདེན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ལ་འཇིག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་ །གཉི་མུག་ཉིད་
ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གཉི་མུག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་གཤམ་གཤམ་གྱི། བཤད་པ། དེ་ཡི་ལན་བཏབ་ཟིན་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་

ཨཱུཿ
ཏ

ཨཱུཿ
ཏ
ཨཱུཿ
ཏ
ཨཱུཿ
ཏ

ཨཱུཿ
ཏ
ཨཱུཿ
ཏ
ཨཱུཿ
ཏ

༡། །ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་མགུ་ན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་གང་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའམ།
དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའམ། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ། །
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་མིང་གིས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེའོ། །
ལྟ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། དངོས་མེད་
དངོས་ལས་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་མེད་བཞིན་དུ། །ཐོ་བས་སྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱོན་བསྟན་ཟེན་.....

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེའོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་། གྲགས་པའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་སམ། གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་
 སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱོས་ཤིག། །སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྤྱི་རྩ་བའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར། འབྲས་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །འཕྲུལ་ལི་འཕྲུལ་འཛིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འགག་པ་ཞིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
འདིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱའི་འཕྲུལ་འཛིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །འཛིག་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཟད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ཚིག་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྗེ་སྟེ་སྟེར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ལ།
ད་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཐལ་བར་སྐྱོན་འདོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེར་ནི་ཐ་སྙད་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་། །ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་སྤྲིད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་ན་རེ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས། །དངོས་
པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་གྱུར། །རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་སྐྱོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་དགག་པ་.....

རྒྱལ་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་རྟོག་ན་ཡང་། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་.....
 དཔག་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ལ་ཞ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་གཞན་ལྷོག་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་.....
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་པར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བས།
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། བྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །མིད་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཙུན་.....
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་དགའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟོམ་དུ་གལ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་པར་གྱུར་ན་གྱུར་གྱང་སྟེ། མིད་པའི་.....
 རྒྱན་གྱི་དུས་ན་ཆད་པ་དེ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་མིད་པའི་རྒྱན་ཉིད་ལ་ཆད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་ཟིན་པས་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཆད་པ་ཡང་ཐར་པའི་གོགས་ཡིན་.....

ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་

༡༡། །པས། སྒྲིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་མགུ་ན་གཞན་ཡང་ཉིན་ཅིག །འདི་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྲིད་པ་འི་མཐུག་གི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། མ་འོངས་པ་འི་སྲིད་པ་འི་
སེམས་པ་སྒྲིབ་པ་འི་དང་པོ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ། ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྲིད་པ་དང་པོར་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་འོ། །འགགས་པ་འི་ཆོས་ནི་འགགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་འི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འི་བྱིར་རམ། སྲིད་པ་ཐ་མ་ཡིན་
པ་འི་བྱིར་དཔེར་ན། དག་བཅོམ་པ་འི་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་མ་འོངས་པ་འི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་པ་འི་བྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་
འགགས་པ་ཡང་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་མ་མ་ཉམས་པ་འི་བྱིར། སྒྲིན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་སྒྲིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། །སྲིད་པ་དང་པོར་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། །འདིར་
ཡང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་འོ། །མ་འགགས་པ་འི་ཆོས་ནི་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་བྱིར་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་འི་སྲིད་པ་དང་པོ་

དང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། མ་འགགས་པ་ཉིང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་མ་འོངས་པའི་སྤྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་
 བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ། །དང་པོ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་དང་།
 །སྒྲེ་བཞིན་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྲིད་པ་དང་
 པོ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིང་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྒྲུབ་གྱི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དག་ནི་འགག་བཞིན་པ་ཉིང་ཡིན་པར་
 མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་བྱེད་པ་འོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། དེའི་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བཞིན་པ་ཡང་སྒྲེ་བཞིན་པ་ཉིང་ཡིན་པར་མི་རིགས་
 པས། དེའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྒྲེ་བཞིན་པ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁུང་པོ་གང་ལའང་འཆི་འགྱུར་པ། །དེར་ནི་སྒྲེ་བའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་

པའི་དབང་གིས། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན། །ཞེས་མཁུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་སྤྱིད་་་་
པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་་་་་་
འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་སྟོན་བརྗོད་པས་དུས་མ་་་་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ལ་འཆི་བའམ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བ་འམ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའམ། སྟེ་བ་མེད་་་་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས།

༡། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །༥་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་བསལ་པ་ལ་
བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་བརྟམ་མོ། །མདོ་སྟེ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་དག་གིས་འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་དམ་པ་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྐྱད་སྐྱོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་པ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་རྩ་གཏོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་
ནི་ཀྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་རེ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐུང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཐུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་པ་

གཤེགས་པ་བཀག་པས་དེ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེའི་དོན་ནི་སྤང་བའི་དོན་ཏྲོ། །སྤང་བོ་རྣམས་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་མེད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་སོ་སོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་གསལ་བར་འདོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྤང་བོ་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སྤང་བོ་རྣམས་བཞིན་ནམ། ཕྱིར་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་

༡༡། །བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དག་ནི་མུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། བདག་ཏུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་དེ་.....
 དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་.....
 པའི་བདག་དགག་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གངས་ལ་སྐྱེན་དག་ཡོད་པ་དེ་.....
 ལྟར་རོ། །དེར་དེ་མེད། ཇི་ལྟར་གྲིང་སྟོན་པའི་ནགས་ཚལ་དག་ལ་སེང་གེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེ་ལྡན་མིན། ཇི་ལྟར་ནོར་ཅན་ནོར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གང་མི་སྤིད་པའི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཇི་སྐྱད་བསྟན་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་.....

གི་དོན་ཏྲ། །དབང་ན་ཆོས་རྒྱན་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བརྟུན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་གང་ཡང་དེ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཆོས་རྒྱན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དབང་ན་སྤང་པོ་རྣམས་
མ་གཅོགས་པར་སྦྱེས་སུ་འཇུག། དབང་ཕྱུག་ཅིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་གྲུབ་པས་སྦྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྦྱས་པ།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྦྱབ་པ་དེས་མི་གཞོད་དོ། །འདྲིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་གངགས་པར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་
ལྷན། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྗས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཁོང་ན་ཡོད་དོ། །
དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་སུམ་པ་དག་བཞིན་ནོ། །འདྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྗས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངགས་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་དབང་ན་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནམ། རྗས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབང་ན་སུམ་པ་བཞིན་ནོ། །མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདྲིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལས། །གང་ཞིག་སྟོ་གཞན་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༄༅། །སེལ་བ་ལ། །དེ་ཡི་སྒོ་མེད་བུམ་ཁུ་བཞིན། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་དམ་ཡོད་པ་དོན་གཞན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེས་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་
དེ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། །སྒོ་གཞན་སེལ་བ་ན། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྒོ་ཡོད་པས། །དེ་དག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྫས་སུ་
ཡོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་པ་དེ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྒོ་མེད་པ་ཞེས་ངས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གང་མ་ཞིག་པ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་སྒོ་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
བཅས་པ་གཞན་དག་སེལ་བ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། །དོན་དམ་པར་བུམ་པ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ཏེ།
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྫས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཚན་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། །བུམ་པ་དང་། །ཁུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་སྲུང་གྱང་མེད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྫས་སུ་ཡོད་པ་

ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། གང་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སྒོ་མི་འཇིག་པ་དེ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 གང་ཞིག་པ་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པ་དེ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་། རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 མོ། །དེ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་གྲགས་པ་དང་། ལུང་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། གཞན་དག་གིས་
 སྒྲུས་པ། ལུང་པོ་ལྟ་ནི་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གདགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ངོ་པོ་ཉིད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྒོ་ལ་ངེས་པར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་།
 རྒྱུན་གཞན་དག་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲེས་པ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི། འོ་ན་དེས་ན་དཔེ་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་.....

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མགལ་མེད་ལོར་ལོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དོ་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་མགལ་མེད་ལོར་ལོ་ཉིད་ནི་ལྟུལ་བ་སྟེ། དོས་དང་སྟེང་དང་། འོག་ནི་རྣམ་མཁའི་ཆ་དང་། མགལ་མེ་ལ་ལོར་ལོ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། མགལ་མེད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲིབ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་། མིག་གི་ལྟ་བ་དགག་པ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་པོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་ལ་ཡོད། །བདག་གི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟན་ནས། །གདགས་པའོ། དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་མེད་དེ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །དངོས་

བོ་རྒྱལ་ས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དབེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་དབེ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་ཕ་རོལ་བོ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གྱུ་བ་ཏུ་ཟེན་གྱང་། གཞན་གྱི་.....
 དངོས་པོ་ལས་གྱུ་བ་པས་དབེ་ཉིད་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་གྱུ་བ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་སྐྱུ་དང་རྒྱུན་རྒྱལ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཅན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབེའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟེན་གྱང་། ཡོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབེ་གྱུ་བ་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་.....
 ཏེ་གང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མའི་སྤྱི་ལྟེ་པ་དག་.....
 གིས་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སྤང་བོ་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་.....

༡། གྲི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །སྤྲོ་རྒྱུ་ན་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིན། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཉི་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉིར་ལེན་འགྱུར། །དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉི་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉི་བར་བྱངས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པར་

འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། འདི་སྐད་ཅེས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མིད། །དེ་ནི་ད་གདོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གྲུང་མེད་ན། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཕྱགས་དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། །རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་སྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བཤད་པ། གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ནི་རི་ལྟར་ཉར་ལེན་འགྱུར། །དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །མིད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་མིད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྟེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་མིད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མིད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱི་མི་འཐད་པས། །སྟེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་མིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་

༡། །དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པ་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་སྟེ་བའི་སྟེ་རོལ་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཕྱིར་དོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྟངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་བསྟུ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་འདིར་ཚིག་གི་དོན་གསལ་བའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཕྱིར་དོ་སྟེ་ལ་གང་ཟག་མེད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་དང་།

ལོག་པ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
གནས་མའི་བྱའི་སྡེ་པ་དག་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་
ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་སྟོགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པར་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ན་དེ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དེས་དེ་དག་གི་པ་ཡང་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་
དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཁང་པ་བརྟེན་མའི་ནང་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུའི་རོའི་བྱེ་
བྲག་ཏུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །གོས་དམར་སྡེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ། སྒྲ་ན་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མུང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་འདི་ནི། ཡུམ་གྱིས་མ་བཏགས་ཡབ་གྱིས་མ་བཏགས་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱི་བར་གྱིས་མ་བཏགས་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲུ་མིན་སྒྲུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲུ་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲུ་ལྟར་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེས་དབྱུང་བཞིན་པས། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར། རྒྱུ་པ་ལྟས་ནི་བཙུང་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས། །

[illegible]

པར་འགྱུར། །དབུ་མ་སྒྲུབ་དག་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པ། བཀའ་འགོ་བ་མཐའ་དག་གིས་བཀྱར་བ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ན་སྐྱེ་བོ་མང་
 པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམས་ཟེན་པས། །བཟོད་ལྡན་དེ་ཕྱིར་ང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་སྒྲུས་པའི་སྟོན་ལྡན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ངན་པ་མིག་ན་བས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། སྟོབས་བརྩུ་དྲི་མ་མེད་པའི་

དག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གང་ཡིན། ཅི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཆིན་ལ། ཅུང་ཟད་མཆིན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཆིན་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲུལ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དེས་ཅི་ཞིག་མི་མཆིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའོ་ཞེ་ན་དེས་དེ་མཆིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་ལ་གཞོད་པ་དང་། གྲགས་པས་གཞོད་དེ། དེ་ནི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དག་གིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་
 ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མི་མཆིན་ཏེ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་དག་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཆིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། དན་པ་མཆིན་
 པའོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྟོན་པ་དག་གིས་བཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེད་པ་ཅན་དག་གི་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་

མཁུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བག་རྒྱུང་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དག་གམ། ཆེག་གི་དོན་དུག་གི་རྫས་དག་གམ། གཙོ་བོ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཞེན་ནི། དེ་དག་
དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་ཞེན་ནི་དེས་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞུགས་དུ་མཁུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་གྱང་ཟེན་ལ་སྟོན་པར་
ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིན་པ་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་དཔེར་ན། བྱེད་བྱ་པ་ལ་
སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་
དཔེར་ན་བྱེད་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་པས་རིག་བྱེད་གྱང་བྱེད་པ་བོ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དག་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་མི་
དྲན་པའི་བྱེད་རོ་ཞེན། དེ་ནི་བཟང་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྫེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་དགའ་བའི་བྱེད་རོ། །ལུང་ལས། དེས་བརྗོད་ནི་རི་བོ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས་ལ། སྟན་ཆེག་དག་ནི་རི་བོ་སྟན་པ་ཞེས་

50
A

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

5/14/21

༡༡། །བྱ་བར་བྱས། སྤྱིད་སྤྱིད་ཉི་མའི་རྒྱུད་ནི་རི་བོ་སྐལ་ལྡན་ལྷག་རོན་ཅན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དག་གིས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 བྱུགས་དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཏེ། གསལ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དགག་པའི་བྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དག་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་གོ་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་ཆེག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གངས་
 ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེག་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གཟུང་བ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་གི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔྱེད་པ་ཅན་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་སྒྲ་ལ་ནི་སྒྲའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དབང་པོའི་གཟུང་བ་.....
 ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ལས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དག་གི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིས་སྒྲིན་མ་

4

བྱུང་བའི་ལྷ་ཉིད་གྲིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཆོ་བ་དང་། དགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་མོ་
ཡིན་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་པར་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་འཆོ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་མོ་
སྒྲགས་གྲིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་དུག་ཟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
འཆོ་བ་ནི་ངན་འགྲོའི་རྒྱུའི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་མོ་
འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གསོད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་དག
འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པན་པ་དག་པས་ཀྱང་སྨིག་ཆེ་བ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཐམ་ལག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་སུ་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་

༡། །བ་ལྟར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པན་པ་སྟོ་གོས་སྒྱུ་པ་མ་བྱས་པ་མི་དག་པའི་བྱ་བ་ལ་.....
 མདོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་ཆེར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཏམ་འདྲེ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུགས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་སུ་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་དེའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུར་མདོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྦྱོན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུགས་མཆོད་སྦྱོན་དུ་སྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་.....
 དེའི་ཆེད་དུ་སྒྱུད་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱོན་བདག་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཆེད་དུ་འབྲས་ཆན་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་.....
 སྒྲུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འགྱུར་སྟེ། སྒྲུལ་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བྱས་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུད་འགོ་སྤྲུགས་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྦྱེས་པ་བདེ་བ་གིན་དུ་དཀོན་པ། ཤ་ཁོ་.....

ན་མེད་པ་འཆི་བས་འཛིགས་སྒྲག་པ་མུ་ངན་བྱ་བར་འོས་པ་དག་གསལ་བས། ལྷ་ལྷའི་ཐེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། གོས་འཆང་བའི་གཟུགས་ཅན་བདུད་རྩི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོ་ཞིམ་པོའི་.....
 ཟས་ཟ་བ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྲུའི་གཡོ་ཆེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཐུགས་དག་ནི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ་བ་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཐུས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུགས་ཅམ་ཞིག་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་བཀའ་ལྷ་དང་མའི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་དེ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་.....
 སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་ཏུ་ཅང་འཕྲོས་པས་ཆོག་གིས། སྐབས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་.....
 པའོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡང་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དོ། །ཞེས་མ་བསྟན་པར་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས། ཐོས་

[illegible]

卷之五

ཉིད་ནི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །
 འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པར་བྱེད་པས་སྟོས་པ་མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོས་པ་དག་དགག་པར་འདོད་པས་དེ་སྐད་སྟུགས་ཀྱང་སྟོན་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྐྱ་མི་འདོད་པས་གཞན་དག་གི་སྐྱ་དགག་པར་འདོད་པའི་བྱིར། སྐྱ་མ་འབྱེན་སྐྱ་མ་འབྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཤེས་པ་ཐ་
 སྟོང་པའི་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ལ་དོན་དམ་པར་ཉི་བར་གདགས་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་རྒྱུ་མཉམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་བྱིར་སྟོན་མེད་དེ། འོག་ནས་ཀྱང་། ཐ་སྟོང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་
 པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་མི་སྟོང་པ་དགག་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེར་མ་བསྟན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཡང་། གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པའམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པའམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་

༡༣༡ །ཡིན་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པའམ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པའམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པའམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འགྱུབ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་.....
 འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་འདི་ལ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱད་ན་དཔེ་ཡང་འགྱུབ་པ་.....
 ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱད་ན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་པ་ཇི་སྐྱད་བསྐྱར་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ།
 རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྩིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞི་བ་འདི་ལ་སྟེ།
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པའམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་.....

4

ཨཱཱུ་
ཨཱཱུ་
ཨཱཱུ་

༄༅། །མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མིག་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། འདིར་ཡང་གཏན་ཆོག་ཀྱི་སྟོན་དང་། དཔའི་སྟོན་དེ་དག་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྟེ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྒོ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་།
མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་དག་གིས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། །སྟོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྟོས་པས་སྟོ་
གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམུས་ལོང་གི་ཉི་མ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །གང་གིས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། །སྟོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་སྐད་དུ། །གང་རྣམས་གཞུགས་སུ་ང་མཐོང་ཞིང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །འོག་པར་སྟོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྟེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པའི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། །སྟེ་མིན་སྟེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ། །ཀུན་བརྟགས་པར་མ་ལྟས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྤང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྟེ་མཆོད་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། །རྒྱ་དང་།

༡༡། །འབྲས་བུ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བོ་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྲོ་
 རོ་ལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་པོ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་
 ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་སྒྲེ་མཆེད་བརྟག་པར་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷོ་

བ་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཡིད་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷ་ར་མེད་དང་། བུད་མོ་ཤིང་བརྟག་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་པ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར་སོང་བ་ལ་སྟགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རི་ལྷ་བར་འགོ་བ་འདི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སློ་གྲོས་ཆེན་

༡། ཁོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
བརྫོང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གང་དམིགས་སྤྲུམ་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལོ། །གང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱུ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྐྱུ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་དང་། དཔེ་མེད་པའི་སྐྱུ་དང་། འདྲ་བ་མེད་པའི་སྐྱུ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུ་དང་། དྲི་མ་
མེད་པའི་སྐྱུ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་སྐྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་དང་། སེམས་དང་།

ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་དང་། ཅུ་ཟླའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་དང་།
 བྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པའི་སྐྱེ་དང་། མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་། མི་གནས་པས་གནས་པ་.....
 ལས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ས་དང་། ཅུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གིས་.....
 རབ་རྟུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་.....
 པའི་ཆོས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་དང་། མིག་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དང་.....
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ལས་མི་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དང་།

אשר
הוא

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2429

༡། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་། རྩིས་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། རུས་དང་རིགས་དང་སྒྲེ་བ་དང་།
འཕོར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྭན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས། ཆོས་.....
རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་གསལ་དང་འདྲ། མཚན་མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སློ་ཙན་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཟག་མེད་དག་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་...
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་དེ། །འདི་ལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་མེད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱང་ནས་སྤང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལུང་པོ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
གང་གིས་གང་དུ་མཐོང་བ་མེད། །གང་གིས་གང་དུ་གང་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་རི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ།
དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་དེ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དགག་པས།

4

བྱིན་ཅི་ལོག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ནམས། །ཀུན་དུ་རྟོག་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། །
 བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་དེ་དག་གྲང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་བྱིན་ཅི་ལོག་ །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་.....
 དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། སྒྲུག་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་གི། །མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་གི། སྒྲུག་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་.....
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་ནི་དེས་པར་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོས་མཐུན་པའི་དབེའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་.....
 པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་གྱི་དབང་གིས་དབེ་བསྟན་པས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་མདོན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་.....
 ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དབེར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། དབེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་རང་གི་

ཨ། ཁྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཅི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག། འོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དག་སྒྲུག་དང་མི་.....
 སྒྲུག་པའི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དག་གོ། འདི་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། འདི་.....
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འདིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་དོ། །ཐ་སྟངས་པའི་དཔེས་རྟོག་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་མ་ཚང་.....
 བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གང་བ་དཀའ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་.....
 ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། འདོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས། ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འགྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བདག་ འདི་
 མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། བརྟན་པ་ནི་རྟེན་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འདོན་དེ་ཉིད་

གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་འགའ་ལས་འབྱུང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་བདག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ཟེན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པལ་པ་ནི། རོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་ལ་
སྐྱེས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒྲོ་བསངས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རང་གི་སྒྲེ་བ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་
འབྲེལ་བ་འགྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཀག་པས་སེམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དག་ན་རེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པས། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

༄༅། །དང་འབྲེལ་བར་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། །ཁྱེད་ལྷ་མོ་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱེད་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་པ་ཞེས་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ནི་འོ་ན། དེས་ན་ལྷ་མོ་པ་འདིའི་སྒྲོ་བ་ཉིད་དང་། དམར་བ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞེས་ཡོད། །ཉེན་ལྷ་མོ་
 པའཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་པ་ཞེས་མེད་པར་བརྟེན་པ་སྒྲོ་བ་ཉིད་དམ་དམར་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། ཉོན་མོངས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། མོ་གཤམ་གྱི་ལྷ་མོ་སྟེང་པའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྟེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་ལྷ་མོ་བཞེན་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་འོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་། གཟུགས་ཉི་བར་བསགས་པའི་རྣམས་གངས་སོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་མོ་བཞེན་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མིན་སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེ་ལྡན་མིན། །དེ་
གཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པའི་དོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་མཁན་ལྟར་མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། གླེག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་མེད་དོ། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། ཉོན་མོངས་པ་

༡༡། །པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟའི་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་། གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱགས་ལ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་པ། །དེའི་ཆེ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤྱག་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། དཔེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །རང་གི་སྤྱེ་བ་དག་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་
པར་བྱེད་དེ། གཟུགས་སྒྲོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་དུག་ནི། །རྣམ་པ་དུག་གོ། །དེ་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། གཞི་སྟེ་འདི་ལ་གནས་པས་གཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲག་དུ་རུང་བའོ། །དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲམ་དུ་རུང་བའོ། །རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱང་དུ་རུང་བའོ། །རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་བྱར་རུང་བའོ། །ཆོས་.....
དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གང་གི་གཞི་ཡིན་ཞེན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱག་གིར་ནི་རྣམ་པར་བརྟག། །འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

ལྷག་པར་ཆགས་པའོ། །ཞེ་སྒང་ནི་སྒང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གཏི་མུག་ནི་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པའོ། །འདིས་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་ནི་གཞི་.....
ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རྗེས་སྤྱད་པལ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་.....
གི་གཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་གཞི་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཏུ་
རྣམ་པར་བརྟག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པས། དེའི་བྱིར་གཏུན་ཆོགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་འགྱུ་བ་པས་དཔེའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །
འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་སྒྲུ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་པ། །འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྒྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྤྱད་ཀྱི་.....
བདེན་པ་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པ་དང་། རྒྱུད་ངེས་པ་མེད་.....

འཕྲུལ་
པ་

ཆོས་པ་རྒྱ་ལོ་གསུམ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །པར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་
དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རེ་ཞེག་པར་འདོད་པས་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་།
ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། རྟུག་པ་དང་ནི་མི་རྟུག་པ། །འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། འབྲུང་བར་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཞི་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟུག་པ། །མི་རྟུག་པ་ཞེས་བྱ་
བར་འབྱུར་བའོ། །མི་རྟུག་པ་ནི་གདགས་བྱ་བ། །མི་རྟུག་པ་གང་འདི་ནི་མི་རྟུག་པའོ་ཞེས་མི་རྟུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུའོ་བུ་ཅག་གིས་གདགས་པར་བྱའོ། །རྟུག་པ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །རྟུག་པ་དེ་མི་རྟུག་པ་ལ་མ་

ལྷོས་པར་སྐྱུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། མི་སྐྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལྷོས་པར་སྐྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་པ་ནི། །སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པའོ། །སྐྱུག་པ་ཞེས་ནི་གདགས་བྱ་བ། །སྐྱུག་པ་གང་འདི་ནི་སྐྱུག་པར་ཞེས་སྐྱུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུའོ་བྱ་ཅག་
གིས་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱུག་མ་ལྷོས་ཡོད་མིན་པས། །མི་སྐྱུག་པ་དེ་སྐྱུག་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་མི་སྐྱུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་མི་སྐྱུག་འཐད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱུག་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྐྱུག་པ་ཡང་སྐྱུག་པ་དེ་ལ་མ་ལྷོས་པར་མི་སྐྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་
འགྱུར། །མི་སྐྱུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་གྲང་མེད་དེ། །དེ་དག་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་པོ། །དེ་དག་བརྗོད་ན་སྒྲིན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་ན། །དེ་དག་བརྗོད་ན་སྒྲིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སེལ་དེ་སྒྲིན་པ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །།དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤམ་རབ་སྒྲིན་མ་བམ་པོ་བརྩུ་བདུན་པ། །འདིར་སྐྱས་པ།

༡༡། འོན་དམ་པར་སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་
 དེ་ནི་ཡོད་དེ་དབེར་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་ལ་སྐྱུག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱུག་
 པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་འདི་རུང་ངོ་། འོན་དམ་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་
 ལན་བཏབ་ཟིན་པས། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབེ་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མེད་དེ། འོན་དམ་པར་མདོ་སྡེ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལམོར་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་ལམོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....

[illegible]

བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། བད་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་སྐྱོང་པར་ཤེས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བྱིས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་དཔེས་པ་ཉིད་དེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་མ་དཔེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་
 སུང་པག་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། རང་ལ་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐར་པ་མི་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་དང་བདེ་བ་དང་། སྐྱུ་ག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱུ་ག་པར་འཛིན་པ་དག་གྲང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲོ་བ་ཉགས་་་་
 ཉགས་སྒྲོས་པ། འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་དང་གཟུང་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་་་་
 གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་སྤང་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཅི་སྐད་སྒྲོས་པའི་་་་་་
 མཐུས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་་་་
 མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པས་སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འཛིན་པ་པོ་ནི་་་་
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པའོ། །གང་གཟུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱབས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་བསྟན་ཟིན་པས། དེས་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་་་་་་

ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ
ཨཱུཿ
ཨ

༄༅། །སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ཞི་བ་སྟེ། དེ་བྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འཛིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར། ལོག་པ་འམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པར། གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད།
།རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ལ། །རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གདུགས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན། གདུགས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་པ་འདི་དག་ཡོད་པས། །དེའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་བྱིར་འདི་བཤད་དེ། ལོག་པ་འམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྤར་བ་སྟན་པའི་སྒྲུབ་པས་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ནི། །གང་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །བྱིན་ཅི་ལོག་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་བྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའོ་

[illegible]

2007
11

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

五、四
二

༡༡། ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏྲོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། །དཔེའི་སྒྲིན་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུ་མས་མ་སྒྲིས་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དེ། །མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏྲོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་.....
 རྒྱུ་མས་སྒྲིབ་མེད་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 དོན་དམ་པར། །གལ་ཏེ་བདག་དང་སྟུག་པ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་ཤེས་སྟུག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། །དེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 དགོངས་སོ། །འདིར་བདག་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ནི། །བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏྲོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར། །གལ་ཏེ་བདག་
 དང་སྟུག་པ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་སྟུག་མི་རྟག་དང་། །སྟུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱལ་བས་སམ། །དེ་དག་.....

ལ་ལྟོས་པས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། གང་དག་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
མི་མེད་ན་སྤང་དུ་མ་ལ་མིར་མཐོང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲང་མེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་བསྒྲིག་དགའོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་།
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་དག་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་
བུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་གི་རྒྱ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་
བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་སྒྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིང་པ་དང་། སྤྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ལ་སོགས་པ་དག་གོ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

གང་གི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་བསྟན་དགའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། མེད་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པས། སྒྲགས་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྤང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་བུད་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་ན་ཆུང་བཞིན་ཏེ། སྐྱོན་རྟོག་པ་ལ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། བ་རོ་ལ་བོས་སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པས། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ངག་འདི་གཟུགས་ཅན་ཡིན། །ཀྱན་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཟུགས་ཅན་མིན། །གཏན་དུ་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ངག་འདི་ཡོད་པ་མིན། །ནང་དང་ཕྱི་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཡོད་མིན་པ། །ནང་དང་ཕྱི་ན་གནས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ར་དུ་ཏིའི་བུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་

༡༡། ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། བྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་འཇམ། མཚན་ཉིད་མེད་དེ།
 བ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ཏེ། གཞུགས་སུ་མི་སྣང་ཡང་ཀུན་དུ་མ་བྱེན་ལ། གཉིས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་

དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མེད་ན་དེ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད་ན་འགོག་པར་འགྱོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མེད་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་མངོན་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐོབ་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། བསྒྲོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་འཕམ། འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པ་འཕམ། འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་མེད་པ་དང་།

༄༅། །བདེན་པ་འོ། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་དང་། མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདིར་བསྒྲུབ་པ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་བྱོད་ལ། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་བྱད་ཤིང་དག །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གོ །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞུགས་པ་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དག་གོ །དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་པས། བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རམ། རྩལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་མཚན་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། །གང་དག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དག་གོ །གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐབས་ལས་བྱུང་བ་མེད་ན་ཐབས་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །ཉོན་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇེབས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བདེན་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་གྱུར་པའམ། །རྟོགས་པར་མཛད་པ་དེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམས་ཟིན་པས། །བཟོད་ལྡན་དེ་ཕྱིར་ང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་མིན་པ། །ཡོད་མིན་མ་ལུས་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། །ཡོད་མིན་ཆོས་རྣམས་སངས་.....

五、三

4

བྱས་པ་ནི་རྟག་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དམིགས་ན་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས། རི་རྒྱད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་བསྒྲེག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པས་སྒྲིན་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མངོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དག་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་འཇིག་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་རི་རྒྱད་སྒྲིམ་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་། །སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་མ་རྟོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །

༡༡། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཞིང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་གཟས་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མས་འཆོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 ལ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དང་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་འགྲོའོ། །བྱབ་འཇུག་བཤེས་གཉེན་ཟེའོ། །
 རྒྱ་བས་བྱིན་བསྟོམ་མོ། །ཆོངས་པས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་དོན་ཀྱང་ཡིན་ལ། དམ་
 པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་
 པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་

དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམས་མི་ཤེས། །གང་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལིང་ཏྲོག་ཆེན་པོས། །སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གཞིགས་པ་ཐ་སྟོན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། །ཡུལ་གྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ། །རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུའི་དོན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཏིང་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་དག་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་དེ། །ལེགས་པ་

ཨ་མུ་ཏུ་
ཏུ་

མུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཏུ་

ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཏུ་

༡། །པར་མ་རྟོགས་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་
 ཏུ། ཡུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ན། ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་བཏབ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བྲུང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་
 བརྟན་པ་ན། དོན་དམ་པར་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་འདའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐར་བ་འགྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་བརྟན་པ་ཅི་དགོས་ཤི་ན། འདི་ལྟར་ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བསྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བརྟན་མི་རུས། །དེ་ནི་དག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར། བསལ་བ་མེད་པར་ཡང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལེགས་པར་བྲལ་བ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དོན་

དམ་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟན་པར། །ཕྱང་ན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །སྤྱི་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཁས་པར་རྫོམ་པ་གང་ཕུང་པོ་རྣམས་སྟོང་་་་
 པ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། །ཕུང་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དང་། །བདག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །མཐོང་ངོ། །མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་་་་
 བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྡན་ཕུང་བར་བྱེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བྱིར་ཕུང་བར་བྱེད་དོ། །ལྟ་ཉེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་་་་
 བར་མཐོང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བའོ། །རི་ལྟར་ཕུང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། །སྒྲུལ་་་་་་
 རྟོན་དེ་ཁོ་གཏུམ་ཆེ་བ་དུག་དུག་པོ་བཟུང་ཉེས་ན། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཕུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཡན་ད་རྟེན་ལ་ལྟར་སྟོང་པ་ལ་འཕགས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱན་གྱི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་དེ་ལྟར་དག་གིས་བར་སྒྲུང་བརྒྱན་པར་

འཕྲུལ་
པ་

སྐྱུ་བ་
ལྟེན་

ལྟེན་
པ་

༡༡། །བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བྱས་པ། རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་ན། སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཆོ་ག་ཉམས་པས་མུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པར་དགའ་ཞིང་གཞོད་པ་
བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་མཁུན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་
རྟོགས་པར་དགའ་བར་མཁུན་པར་གྱུར་ནས། ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས། ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས་སྒྲུབ་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་ང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོན་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་ལ་མི་འཐད་དོ། །ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནས།
དེ་སྐད་སྒྲུལ་ན་དཀོན་པའི་མཆོག། །གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དག་གིས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ལ་མི་འཐད་དོ། དོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་མི་སྟོང་པ་ཉིད་དགག་པས། དངོས་པོ་རྣམས་

སྟོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྟོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ངེས་དུ་
འོད་སྒྲུངས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རེ་རབ་ཅམ་ནི་སྒྲུབ་ཏེ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ངེ་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་
ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལ། སྒྲེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཡང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་ཡོད་ན། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུག་
བསྐལ་ལོ། །དེ་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་
ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། ཁི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འགོག་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་སྟེ། དེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐུགས་སྤྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ།
རི་རྒྱུད་དུ། དག་སྒྲོང་དག་ངས་སྟོན་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་སུ་མཐོང་བ་དག་ནི་མིག་དང་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དག །སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །
གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་འགོག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ལམ་བསྒྲོམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་གྲུབ་ན། ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་.....

4

རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ལ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 བྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྟེན་པ་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྱུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་ཉིད་
 ལས། །ཡོད་པར་རྟེན་སྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྒྱུ་སྟེ། །རྟ་རྟེན་མེད་པར་བྱོད་ལྟོ། །དོ་པོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྟ་དང་རྟེན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྟ་
 ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། །རྟ་དང་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྲས་བུ་ལ་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱོད་རེ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། བྱིས་པ་གཞོད་སྟེན་གྱི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མངོན་པར་བྱིས་ནས་སྒྲག་སྟེ། འཛིགས་པའི་སྒྲ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་.....

༡། ཅིང་སྟོང་པ་སྟུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲག་པ་ཐོང་ཤིག །འདི་ལྟར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དངོས་པོ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་.....
 དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྟོན་དམ་པར་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་མེད་དེ། །མིག་
 ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་ནི་ཐ་སྟོང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་
 བ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་སྟེས་པ་དེ་སྟོང་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་.....
 གདགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟོན་པ་དང་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟོང་འདོད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །དབུ་མ་ནི་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་.....

[illegible]

2512
66
J1

卷之四

한글서체

༡༡། ཁོང་གི་རུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལ་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མའི་འདམ་རྫོབ་ཀྱིས་སྤྲུགས་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བར་བྱེད་ན་སྟོར་ལ་རག་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱན་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་ལའང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ། གནས་མ་ཡིན་པར་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་ནི་གཞོད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། རོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

4

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པས། ལྷག་བསྐལ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་རྟག་ལྷག་བསྐལ་གསུངས་པ་དེ། །དྲོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །མདོ་སྡེ་ལས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ལྷག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དྲོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་དྲོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། །དྲོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཅི་འཕགས་པ་བརྟུན་གསུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐལ་དྲོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ལ་འགོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། །ལམ་ནི་དྲོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་བསྐྱེམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །ལམ་དྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་བསྐྱེམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

4

རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟེ་བ་ཡོད་ན་བསྒྲོམ་པ་རབ་རྒྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྟེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ཆེ་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །
 སྟུག་བསྐལ་མ་སྟེས་པ་ལ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟུག་བསྐལ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་
 འགྱུར། །དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཡིན་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །སྒྲིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་སྤེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། །སྤེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 སྤངས་པ་ལ་དེ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འགོག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། །འགོག་པ་མེད་ན་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྒྲོམས་པ་ལ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་.....

༡༡། །འཕགས་པའི་བཤེན་པ་བཞི་མེད་ན་དག་སྒྲིབ་གི་འབྲས་ལུ་བཞི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། སྤང་དང་མདོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། །
 བསྒྲུལ་དང་འབྲས་ལུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་མི་རུང་ངོ་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། །མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་.....
 མདོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །དགྲ་བཙུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་ལུ་བཞི་བོ་དག་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡང་.....
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་བཏང་ན། །དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། །
 འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྷར་ཐོབ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཅི་.....
 སྟེ་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་འཐོབ་པར་རུང་ངོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་

ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། བྱུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། དེས་སྒྲིན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། རྒྱན་དུ་བྱུགས་པ་ལ་.....
སྒྲིན་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་བུ་གཙོ་བོ་དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན་དག་འདུན་མེད་པ་འབའ་.....
ཞེས་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར། ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་རྟོགས་པར་མཛད་པས་འགྱུ་བ་པ་...
ཡིན་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནམ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་སངས་

[illegible]

དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བས་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་བྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །
 འབྲས་བུ་བྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་པས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་
 གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་.....
 རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོན་ནི། །ཀུན་ལ་འད་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །བུམ་པ་གྱིས་ཤིག །ཁང་པ་རྩིགས་ཤིག །ལྷས་བྱིན་པ་དཀར་མོ་.....

༡། བློ་དེ་ཤོག་ཤིག །མཚོད་སྒྱུ་གྲུ་གསལ་བམ་ཆེདས་ཤིག །བྱ་བ་འཇུག་བྱེན་སྒྲ་ལུ་འབྲས་ཆན་ཁར་ཆང་བཞོས་པའི་བ་མར་དང་ཚོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་།
གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགྱུར་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་།
འབྱུང་གང་ཡིན་པའི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པས། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱ་བ་རྩལ་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་།
བྱེད་ན། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་། དངོས་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་།
འགྱུར། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། དུགས་དང་། བོང་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཕྱིག་པ་ལ་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱེད་།

པར་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་དག་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་མ་དད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་གྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཅན། གང་གིས་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཐ་སྐྱད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པས་མཐོང་བ་དང་།
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་སྐྱད་བསྐྱར་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དེས་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཇི་སྐྱད་བསྐྱར་པ་དག་གིས་མཐོང་
བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་གི་
སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེ་ན་ཇི་སྐྱད་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་

༡༡། །པའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །འདི་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། །མའི་ལ་རྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བྱུལ་དུ་བརྗོད་དོ་ཅིག་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་ལོ་ལ་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་གདགས་པ། །སྟེས་པ་དག་ཕྱིར་བཞེས་པའི་སྟོན་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྟེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚངས་པ་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཚངས་པ་འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་གི་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བཀག་པ་དག་ལ་གཏན་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལམ་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་།

ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་ལར་སྐྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱོད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ལ། དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་མིང་དང་། གཟུགས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པས། གང་ཞིག་སྤངས་དང་འགགས་པ་ལས། །མུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གང་ཞིག་སྤང་བས་སམ། འགག་པས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཡང་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སྟེད་པ་དེ་ཟད་ཅིང་། བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། མ་ཁུམ་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཆོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཨུམ་པ་
ཨུམ་པ་
ཨུམ་པ་

༡༡། །མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་འདི་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱིས་མི་འཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ནི་གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་མེད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན། རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྤྱད་པོག་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུ་མའི་མར་མེ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་འཆི་བ་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་མི་འགལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུན་བརྒྱད་པ་ལས་སྒྲེས་
པ་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་གི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཐོབ་པ་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ནི་ལྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ། །སྒྲགས་ཡོང་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་དཔེ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་དངོས་པོ་

རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་དེ་.....
བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ངོ་བོ་.....
ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྤང་བ་དང་། འགག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་རབ་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲི་
བ་དག་ཉིད་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་བསྟན་དགའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲི་མའི་མར་མེ་འཆི་བ་བཞིན་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་.....
རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་ཕ་རོལ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་ནི། འདུ་བྱེད་དེ་དག་དོན་དམ་.....

༡༣༡། །པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་
 བོ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་ངེས་པར་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །འདི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་སྤྲོས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་ནུས་
 པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཡང་མེད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲོགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དྲི་བར་ཡང་བྱ་སྟེ། རི་
 ཐ་སྟོད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རམ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་སྟོད་དུ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག །སྤངས་པ་མེད་ལ་ཐོབ་མེད་
 པ། །ཆད་པ་མེད་ལ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་འགགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྩལ་སྐྱུ་ཡོད་པར་སྐྱུ། གཞན་དག་ནི་རྩལ་སྐྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་ངི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཕྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། །ཀ་གིའི་མཆན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྩལ་སྐྱུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་རྩལ་སྐྱུ་དཔག་པས་ཀ་གིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀ་གིའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་ཀ་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀ་གི་མེད་པར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བར་རུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀ་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡོད་དེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱུ་བ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ།

དངོས་མིན། །དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤངས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྫས་སྤྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པ། རོན་དམ་པའི་.....
 དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པ་རྫས་
 སྤྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྫས་སྤྱེད་པའི་བྱིར་སྤངས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྱུ་བ་པས། གང་ལ་སྤངས་
 འདས་དངོས་ཡིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །མར་མེའི་དཔེས་མར་མེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཏེ། བྱིས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤངས་འདས་དངོས་མིན། །
 ཇི་ལྟར་སྤྱོད་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །མར་མེ་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་བརྟེན་པ་.....
 མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོན་དམ་པར་སྤངས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་.....

༡༡། །དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ཏེ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། །འོང་བ་དང་
འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། །རྒྱུར་བྱས་ནས་གང་གས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། །རྒྱུར་བྱས་ནས་གང་གས་པ་མེད་པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་.....
པས་དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཀག་གྱུང་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་ །སྤྱོད་པར་སྟོན་.....
པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །མདོ་སྤེལ་སྤེལ་སྤྱད་དུ། །གང་དག་འབྱུང་བ་འམ་འཛིག་པས་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིག་ས། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཉིད་འགག་པར་མི་རིག་ས་སོ་ཞེ་ན། །འབྱུང་བ་ཡང་
འཁོར་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། །ཐར་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་.....

མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། དེའི་བྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ལ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་པར་འགྱུར་བར་དེ་མི་རིགས། །
དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྟོས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒོ་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ལ་ལྷུང་མེད་པ་གཏན་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས། དེ་དག་མེད་པ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་བ་ལ་ལྷུང་མེད་པ་གཏན་དུ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་.....
འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །འོ་ན་ནི་ལྟ་ཞེ་ན། བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །མྱ་ངན་.....

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བསྟན་དགའ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ཆུའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཆུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དགག་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས། དེའི་བྱིར་བཤད་པ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། །དེའི་བྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད། ཅི་དངོས་པོ་འཇམ་འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་.....
 ཡང་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །ཕྱ་ངན་འདས་.....
 པར་གང་སྟོན་པ། །རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །ཤུབ་པ་དེ་ཉིད་འཤུབ་པར་འགྱུར། །གཉི་ག་བཀག་པས་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །བྱོད་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་.....
 མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །དེ་མངོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་འཇམ། བརྗོད་པ་དགག་པ་སྒྲར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བཅོམ་.....
 ལྟན་ཕྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཇམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་གྲང་མི་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

༡༡། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ནོ། །བཙམ་ལྟན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་
 རོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་ཡིན་པ་དང་། སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དག་དེ་དག་མ་
 བཀག་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་གྲུབ་པས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ། དོན་དམ་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བ་དང་ཆ་
 ཤིས་འཇིགས་པ་རྣམས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱུ་བཞིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ལ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་གཞན་.....

གྲིས་གཞན་འཕྲོ་བ་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། ལག་པ་རྒྱང་པར་སླེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་མུ་ཅན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཇུག་པ་མེད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འཁོར་བ་མུ་ཅན་འདས་པ་ལས། །བྱད་པར་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མུ་ཅན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །བྱད་པར་རུང་ཟད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དམིགས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་ག་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དག་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་བརྟན་ཟེན་པས་དེའི་བྱིར་
 དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དག་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་བཤད་པ། མུ་ཅན་འདས་མཐའ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་གཉིས་བྱད་པར་རུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་

༡༡། །འཕྲིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ན་ཁྱེད་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་མེད་པ་ནི་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་མར་མེ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། དམིགས་པར་བྱ་བའི་རོན་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་སྒར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བགཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། རོན་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། འོད་སྒྲུངས་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་བར་ང་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཉེན་པོ་

[illegible]

༡༢༡། །པས་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་མིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །
 ཏྲག་པ་ཅི་ཞིག་མི་ཏྲག་ཅི། །ཏྲག་པ་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉི་ག་མིན་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རྣམ་པར་ཏྲག་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །རྣམ་པར་ཏྲག་རྣམ་རྟོག་ཟད་གུར་པས། །བརྟན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཐ་སྙད་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་རྟོག་ན་ནི། སྟོན་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། དོན་དམ་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོ་
 དང་། བསམ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཏུས་དང་། ཡུལ་ལ་ལྟོས་པས་ཆོས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟུང་པའི་གཉེན་པོ་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་

པར་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་དུ་ནི་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ལོ།

༄༅། །ཕྱག་དཔག་རྟུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་རྟུ་བསགས་པ་ལས། དེས་པར་འབྱུངས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ཚུ་ལ་བ་
 མི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་གསུང་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ཉན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྟོན་པ་བདག་ཅག་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏེ་སྐྱམ་དུ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྫོངས་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱུ་མིན་སྐྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱུ་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་ལྟན་
 མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པར་
 བྱ་བ་དང་། གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་རྣམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པས་སྟོན་པ་མི་འཐད་

བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཉན་པ་
 དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་དུ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་བོད་བ་དང་། སྐུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྐུ་ལ་འདྲ་ཆོས་.....
 འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པ་སྟོང་པ་ན་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་.....
 བསགས་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱོན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་མོས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དུག་
 ཅུ་དང་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མགུ་བར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པར་སྟོན་ལས་ལྟ་བུར་འབྱུང་གི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མཛད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་
 མི་མངའ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྐུ་ལ་འདྲ་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་.....

དམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས། ཆོས་ནི་བརྟན་པ་མ་བྱས་ཕྱིར། སྐུ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་མི་རུང་སྟེ། འདྲེ་ལ་སེམས་ཅན་སོགས་མེད་ཕྱིར། འདྲེ་ཕྱིར་སྐུ་ལ་པ་སངས་རྒྱལ་མིན། འདྲེས་ནི་ཆོས་ཀྱང་བརྟན་མ་བྱས། འདྲོན་
 དམ་དུ་ནི་མི་རྟོག་པའི། སྟོང་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་འདོད་དེ། གང་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱེད་པ་ཡི། སེམས་ཅན་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་རྗེ་ཡོད། སྤྲང་འཆོང་དུ་བར་བྱེད་དང་འདྲ། སྤྲང་འཆོང་
 རྒྱལ་གྱི་དུང་མོ་གང་། འདྲེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་རྗེ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། འདྲེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ཉིད་སྤྲས་པར་གྱུར་ཏོ། འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཟོད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་དང་དག་དང་ཆོག་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་པར་སྐྱེགས་བྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་

ལྷ་མོ་

སྐུ་འཁྱུར་པའི་

ལོ་རྒྱུས་

༡༡། ཁོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་པ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་མཆོག་གིས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ན་བསྟན་པ་བརྗོད་པའི་གསུང་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྟོན་པ་ཡང་བསྟན་པ་དག་གི་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་.....
 པ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུལ་པ་བསྟན་པ་དག་གིས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་དཔེར་.....
 ན་བོང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཏན་.....
 ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལན་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐ་སྟོན་པའི་སངས་.....

རྒྱལ་ཉིད་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་བསྟན་པ་ཡང་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་གསུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་མི་མངའ་བའམ། སྤྲུགས་རྗེ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར། སྤྲུགས་རྗེ་དང་སྤྲུགས་རྗེའི་.....
 གནས་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲུགས་རྗེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྒྱལ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སེམས་ཅན་དང་།
 སྤྲུགས་རྗེ་ཡང་ཡོད་པས་གཞི་དེ་ལས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་དང་། བདེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་སྤྲུགས་དམ་བཞེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་.....
 ནི་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་སྤྲུགས་ཐག་པ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མ་བུ་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྤྲ་གཅིག་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲད་འཆོང་མ་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བ་སྤྲུའི་ཁུང་བྱེད་དང་། རམ་མཁའི་ཁམས་དག་མཆོན་ཉིད་འདྲར་ཟིན་ཀྱང་། ཁུང་པར་གྱིན་

ཨུཿ
ཏ

ཨུཿ
ཏཱཿ
ཏཱཿ
ཏཱཿ

ཨུཿ
ཏཱཿ
ཏཱཿ
ཏཱཿ

༄༅། །རྟུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་སྤྲད་འཆོང་མའི་དུད་མོ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་མཐར་ཐིན་པར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཆན་ཉིད་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་དེ་སྤྲད་འཆོང་མ་ལ་མེད་ན་ནི། འོ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་
སྤྲད་འཆོང་མའི་དུད་མོ་དང་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་རྗེ་ཡོད། །སྤྲད་འཆོང་དུ་བར་བྱེད་དང་འདྲ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲད་འཆོང་མའི་དུད་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དག་གིས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་སྟགས་ཅན་
དག་ནི་རབ་རྟུ་ཞེ་སྤང་བའི་སྟགས་པ་དྲི་ང་བའི་ཆོག་ཀུན་དུ་བརྫོད་པ་ན་རང་གི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ངན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། །དུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བརྩུ་དགུ་པ།
ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པོ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྟུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ན་དེ་

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། །
ཐ་མ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་སྦྱོར་དང་། །དོན་དམ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པོ་དག། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་གུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་་་་
པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཛིན་པས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་དུ་འདི་དབྱང་
པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། །དེ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་་་་་་
དང་། །བྱད་པར་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །འདི་ལྷ་སྟེ། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་དང་། །ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །བྱད་པར་དུ་རྣམ་་་་
པར་རྟོག་པ་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། །བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་དག་གི་ཁོངས་སུ་མ་་་་་་་་་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིང་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་མིང་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་.....
 ཞེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟུང་བ་དང་། ཚིག་རྩ་བརྟུང་བའི་ཀྱང་བརྟགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་.....
 ལ་བརྟུང་བ་དང་། ཚིག་རྩ་བརྟུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་བ་ཞེན་མོ་ཞེན་ནི། ཀྱང་བརྟགས་
 པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་སྒོ་གྲོས་འབྲུལ་པས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་རྩ་སྦྱལ་འབྲེལ་བ་ལ་སྦྱལ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 མེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། དབུ་མ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྦྱལ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་པ་དང་སྦྱལ་འབྲེལ་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་
 ཁོ་ནར་ཐག་པ་དང་སྦྱལ་གྱི་སྒོ་སྦྱེ་ན་ནི། བ་རོལ་པོ་རང་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་.....

པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །ཀྱན་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་པའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་དང་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ལྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། མིང་མོ་ནི་གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སྤྲོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོར་གཏོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་བཀག་པའི་བྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་སུ་འཕྱོན་མ་པས་གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་ན་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་བཞེན་པས་མིང་གི་དབང་གིས་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རིགས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་གང་མོ་

༄༅། །ཡིན་པ་སྟེ། བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དུ་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་སྟོང་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་འདོད་ལ་རག་སྟེ་དེ་སྟོན་པ་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་.....
 བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་། བརྟགས་
 པ་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཆོས་མཐུན་པའི་དབའི་ཆོག་ཡིན་པས་དའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཞེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དབའ་ན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་.....
 ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་མིང་དང་གཟུགས་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་སྤྲན་ན་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་

དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གྲགས་པས་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདིར་སྐབས་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལྡན་ཁམས། །ས་པོན་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དག་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་དག་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་ལས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལྷགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལྡན་ཁམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ས་པོན་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་དང་། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་

༡༡། །ཐོན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་འགོ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ནའོ། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་བྱ་ན་ནི་ཐོས་པ་དང་། །བསམས་པ་དང་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ས་སྤྱུ་བཅད་པའི་དོན་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །ཆོག་ས་སྤྱུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ནི་ཆོད་མ་དག་གིས་བསྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར་དེས་ནི་ལན་མི་ཐེབས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས། །བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །
 །སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པའི་མཐར། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །མདོ་སྟེའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་མིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 །གཞན་གྱི་དབང་ཡང་ཐ་སྙད་དུ། །སྐྱུ་མ་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལས་ཀྱང་། །རི་སྐད་དུ། །མིང་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། །ཆོས་རྣམས་གང་དང་.....
 །གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མེན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་བྱ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་མེད། །རྐྱེན་རྣམས་དག་ནི་གང་དག་ཀྱང་། །འགའ་ཡང་གང་ན་འང་.....

[illegible]

ཨཱུཿ
ཀྱ

ཨཱུཿ
ཀྱུཿ

ཨཱུཿ
ཀྱུཿ

༄༅། །རྟག་པ་དག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ནུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྒྲིན་སྒྲ་པའི་ཐབས་འཐད་པ་
 མེད་པ་མི་འགྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་ཁུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་བསྟེན་པ་དག་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་
 སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བར་རུང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་དང་། ལུག་རྣ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ནམ་མཁའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དག་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་ཞིང་། རང་མི་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་དོན་དམ་པར་རི་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སམ། གཉི་གས་སམ། ཅི་ཡོད་པ་ལས་སམ། ཅི་མེད་པ་ལས་སམ། ཅི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲུར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་བསྟན་དགའོ། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བ་སྒྱུར་བརྗོད་ན་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲེས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྒྲོན་པས་དབུ་མ་པའི་སྒྲུ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡། ཁི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབུ་མ་པའི་སྦྱ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱ་
པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དེ་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཛིན་པས། ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅིའི་བྱིར་དེ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་དབུ་མ་པའི་སྦྱ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྦྱེས་པ་དེ་དེ་ལྟར་མེད་དེ། བརྟེན་ནས་
སྦྱེས་པའི་བྱིར་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པའི་སྦྱ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་སྦྱ་པའི་ཚུལ་ནི། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱ་མ་འདྲ། །
དྲི་ཟའི་གོང་བྱིར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ལྟར་སྦྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་
མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་གཉིས་པོ་དག་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་དང་ལན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག། །སྦྱང་བའི་.....

ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་དེའི་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བས་དོན་མེད་པའི་བྱིར། །རྒྱ་མཚན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྲུབ་བོ་སྙམ་ནས་ཡང་དོན་དེ་བསྟན་པར་དགའོ། །གལ་ཏེ་
 བསྟན་པར་མི་དགའ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་བོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་ཆོག་གཞན་དུ་ནམ་པར་བཤད་པའི་
 བྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མདོན་སྙམ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཅི་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ལྟན་
 པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མི་རྟག་པའི་བྱིར་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དུས་འཇུག་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རང་གི་བག་ཆགས་སྟོབ་པས་འཇུག་པའི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་བཞེན་ནོ་ཞེས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་ལས། བྱི་རོལ་སྤྱང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་གནས་འདྲ་བར། །སེམས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱང་བས་ན། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ང་སྤྱོདོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་སྟོན་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། །ནམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་

ཨུཿ
ཏ

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡། །དོན་དམ་པར་བྱེ་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་སྟོན་ན་དཔེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྟོན་དུ་ན་ནི་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་སམ། ལྷ་ལྷ་དབང་གིས་སམ།
དང་པོ་ལུང་འབྲེགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཐ་སྟོན་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་དོན་སྒྲུབ་
བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་མ་གཏོགས་པ་ལས་སྐྱེ་མ་མེད་པར་མི་
ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། གནས་འདྲ་བའི་སེམས་སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་བས་སེམས་སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་སྒྲུབ་ཞིང་། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། གནས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་ཁ་བསྐྱར་བའི་བྱིར་ལུས་དང་
ལོངས་སྟོད་དང་གནས་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲུབ་དོ། །དེ་མེད་དུ་ཟིན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལྟར་གྱིས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་
སྟེ་དོན་ཀྱང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་འམ་ཚོར་བ་པོ་ནི་མེད་དོ་སྟམ་ནས་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱ་བ་མངོན་པར་འགྱུར་ཀྱི། གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་སྟམ་
ནས་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སེམས་ཙམ་གྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་དང་། སེམས་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་སྟུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི་.....
མེད་དོ་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་མཛད་ནས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི་
དོན་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་འདི་སྐྱེད་ཅེས་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་.....

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་
པའི་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདིའི་ཡུལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་ནམ། འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྲ་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་མིག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདུས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་བ་གཉིས་སྤྲ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་ཐུབ་པ་ལ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཅི་སྟེ་ཐ་སྤྲ་དུ་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་ཀྱང་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་གཞན་སྤྱོད་སྤྲ་སྤྲ་མ་ལ་གཞོད་
དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡུལ་མེད་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་སྤྲ་བ་ཡུལ་མེད་པར་མ་ཐུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་གཞན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱུགས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་

卷之五

གཅིག་ལུ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པས་གཅིག་གི་དུས་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། བསྐྱུགས་པའི་གཟུགས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཞན་གྱིས་ཕན་བདགས་པ་གཅིག་ལུ་ཡང་རང་གི་བདག་པོ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོ་ཡོད་པས་དེ་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དུས་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤིས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསྐྱུགས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་བར་དམ་འཆའ་ན་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པས་དེ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་འདུས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོ་ན་ཡོད་དོ། །སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་རང་དང་གཞན་ལ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ན་

༡༡། ཡོད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་སྟོན་ན་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཟླ་བ་གཉིས་མཐོང་བའི་སྒོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་
ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྱེ་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྱེ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་
གི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་མེད་པར་མི་འཐད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱེ། །མི་དམིགས་
པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན་ཕྱོགས་དེའི་ལན་ནི་བཏབ་ཟིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱེ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་
ཞེས་ན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྱེ་བ་མེད་པས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་དེ་.....

ཉིད་དབུ་མ་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉི་བར་སྤང་བ་ཡང་བྱས་ནས་གལ་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ནི་འདི་ལྟར་འདམ་རྫབ་འབྱུངས་མི་རེག་པར་ཐག་བསྐངས་བ་.....
 བཟང་ངོ། །དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །དང་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རིམ་
 གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ན་ནི་རིམ་ཁོ་ནས་བདག་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སེར་སྤྲུལ་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་
 དང་གཞན་གྱི་དབང་མི་མཐོང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་མི་འབྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་...
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན་འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་ཐ་སྟོང་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟམ་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་

༡༡། །མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
འདིར་ཡང་འཐད་པ་གང་གིས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་བྱ་
བས་སོ་ཞེ་ན། བྱོགས་དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་མཐུ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྟོན་དུ་
མ་གྱུར་པ་ནི་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་
ཆེ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་།
དོན་དམ་པར་འདྲ་བར་གྱུར་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་

[illegible]

ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་
ཨ་མུ་ཨ་མུ་

༡༡། །སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉི་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས། སངས་རྒྱས་་་་་་
ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་མེད། །མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ངེས་གྲོལ་བ། །དམིགས་མེད་བྱོད་ལ་སྒྲིམ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་མཛད་དོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་་་་
གྱི་དབྱིངས་མ་དམིགས་ན། །རི་ལྗར་དེ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་སྒྲིམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོད་ཡུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཤེས་བྱ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དང་། སྟོད་ཡུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་མཛོན་པར་་་་་་
ཏོགས་པ་མེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མདོ་སྟེ་ལས་དོན་དམ་པར་ནི་
བརྟག་མི་རྣམས་པ་དང་། རྟོག་གའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུང་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཀྱིས་
ཅད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔུང་པ་རྒྱས་པར་ནི་དབུ་མའི་སྒྲིང་བོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་བ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་སྟེ། འདི་མདོན་པར་
བརྩོན་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེ་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་བོ་དག་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་བོར་སྒྲུབ་པ་
སྒྲས་པའི་སྟོན་བརྗོད་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་འདས་མེད་བྱ་ངན་འདས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བསྟན་པ་མཛད། །ནམ་མཁའ་མདུད་པ་བོར་ཀྱང་།

༡། བྱམ་པ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་གྲིས་བརྒྱོལ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའམ། འགག་པར་འཛུལ་བ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལགས་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་གཏི་མུག་ཅན་གང་དག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་ལྷུང་བ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་བགྱི་ན་ཏིལ་དག་ལས་ཏིལ་མར་དང་། འོ་མ་དག་ལས་མར་བཞིན་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི་སུ་སྟོགས་ཅན་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལགས་པར་བདག་སྤྱོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་པར་མི་བགྱིད་ཅིང་ཆོས་འགའ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འཛུལ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འཛུལ་ལོ་མོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཀྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གང་དག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་.....
 དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུག་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སློ་ཡིས་རྣམ་པར་
 གཞིགས་ན་ནི། །བརྟག་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་མེད། །ཤུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །ཇི་ལྟར་སློ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས། །དངོས་ཉིད་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱིས་པ་
 ངན་རྟོག་རོ་འདྲ་བས། །དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཤུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་
 སྟོན་མ་ལས། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ལྟ་བུའོ། །དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ། བམ་པོ་ནི་ཤུ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་.....
 མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་ཐ་སྙད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་དུག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། བྱོད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་རི་དྲགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ། །ལྷ་བ་ངན་པའི་སྟོན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ་དེ་བྱུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་འཛིན་རྟེན་ན་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་སྟན་པར་གྲགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྟན་དཔུང་བར་འདོད་པས། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྐྱེདས་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བདག་མེད་པ། གཡོ་བ་མེད་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའོ། །དེས་བསྐྱེདས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁེབས་པས་སོ། །འདིར་མ་རིག་པས་བསྐྱེདས་པ་མི་བྱེད་ཅིས་ངས་པར་གཟུང་བ་ཁོ་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་གྱི་མ་བསྐྱེདས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ངས་པར་གཟུང་བར་བྱའི། །མ་རིག་པས་བསྐྱེདས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཁོ་ན་ཞེས་ནི་

དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེབས་པས་ཤེས་ཀྱང་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་གཟུང་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་
 དང་དྲུང་གི་མ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་མི་དག་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཏི་མུག་མི་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ན་དག་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྟུམ་ན།
 མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ལྟའི་པོ་བྱང་ན་ལྟ་མོ་དང་ཅེན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་དག་པ་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཡང་རྒྱད་ལས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམས་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་མི་དག་པ་ཡིན་
 པས་དེར་བརྟགས་པའི་དག་པ་ཡང་མི་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ནི་དེ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཡང་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྲེལ་བས་ཡང་སྤྱིད་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། ཡང་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་འོ། །འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

ཕྱིར་དང་དག་བཅོམ་པ་འདུ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཚམས་མི་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་གཟུང་བའི་དགོས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་.....
བྱའོ། །འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དག་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡུལ་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཉི་བར་འགྲོ་བར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་གང་དུ་འགགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡུལ་
གཞན་དུ་སྒྲུབ་ས་ཡུལ་གཞན་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་
ནས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱི་མ་པ་དག་ན་རེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འཆི་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྤྱིད་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་.....
ཆོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྤྱིད་པ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལུས་ངག་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །པའི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ཉེ་བར་སྒྲིད་པའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་.....
གཞན་འཕྲོ་བ་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེས་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་བར་མ་དོའི་སྤྲིད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བར་མ་དོའི་སྤྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་ཁ་དོན་དང་མར་མེད་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་ལོང་དང་།
སྒྲིད་དང་། མེ་ཤེལ་དང་། ས་བོན་དང་། སྐྱར་དག་གིས་སྤང་བའི་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་པ་མི་འཕོ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱན་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སྤང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་དག་ལ་སྒྲིན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་གཞིལ་བ་འཇུག་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་.....
བཞི་དང་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །ཡང་འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མིང་དང་། གཟུགས་ཁོ་ན་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 མིང་གི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཁོ་ནའི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཙུང་པའི་ཐ་མའི་སེམས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་
 དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །སྟེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་སྟོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་གནས་དང་ལྡན་པའོ། །རྣ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟེ་མཆེད་དག་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་གནས་དང་ལྡན་པའོ། །
 ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེ་དུག་པོ་དག་འགགས་མ་ཐག་པའོ། །འདིར་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཅེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ལ་སྟོགས་པ་དག་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

༡། །ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཏེ་སྒྲེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་མིང་འབའ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཁོ་ན་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱང་མིང་དང་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཁོ་ནའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཅེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཙུམ་པའི་ཐ་མའི་མིང་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཐོབ་ནས་སོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལས་སོ། །རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱལ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །མིང་དང་གཟུགས་དང་དུན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །འདྲུག་པའི་དུས་ན་སྟེ། རི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རེག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དུ་ཆོག་པ་པ་སྟེ། དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་སྣོད་པ་ནི་བྱད་པར་བསྟན་
པའི་བྱིར་རོ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་རེག་པ་བརྟག་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །རེག་པ་དེ་ལས། ཆོར་བ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་རེག་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེང་བའོ། །ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རེག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཀུན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེང་བ་སྟེ། །ཆོར་བའི་དོན་ལ་སྟེང་
པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཆོར་བའི་དོན་ལ་སྟེང་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་རལ་གྱི་འོ་སོ་ལ་སྒྲུང་ཅི་འོ་ཐིགས་པས་བསྒྲུས་
པ་དང་མངར་བའི་རོ་ཡུན་བྱང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་མཐོག་ཆུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་མ་ཉོག་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྟེང་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་

༡༡། མྱོང་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་འདོད་པས། དེ་ལ་སྤེད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་ཉམས་སྤྱོད་བ་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེས་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྤེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཉམས་སྤྱོད་བས་ན་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤེད་པ་སྤྱོད་མེད་དོ། །སྤེད་པར་གྱུར་བ་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤེད་པ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འབད་པའོ་ཞེའོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་མས་དང་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ། ཉེར་ལེན་ཡོད་པ་
 ལེན་པ་པོའི། སྤེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤེད་པར་བྱེད་པས་སྤེད་པའོ། །ཡང་ན་སྤེད་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྤེད་པའི་རྒྱུའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་བདེའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདོར་ཡང་རིག་པ་ལ་

སོགས་པ་དག་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་གཞན་དག་གི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་.....
 དུས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་.....
 འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པས་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྐྱེས་པས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟེད་པ་མེད་.....
 ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟེད་མི་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་པ་འཛིག་ན་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་
 ཡོད་པ་འཛིག་པའི་སྟོར་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཁོ་ནའི་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་སྟེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྟེད་པ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ། །འདིར་ཡང་ལུང་པོ་ལྷའི་
 རྒྱུན་ལ་ལུང་པོ་ལྷ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཀྲམས་ཏེ། ལུང་པོ་ལྷ་ནི་སྟེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའི། ལུང་པོ་ལྷ་ཁོ་ན་སྟེད་པའོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེད་པ་ནི་ལུང་.....

57

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

5/14/21

[illegible]

4

འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་ལོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་འབྱུང་བ་དེ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་རྟ་
བྱེད་པར་ཇི་སྟེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་འཇུག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྷོག་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ། དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ནི། །རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱེན་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བར་འདོད་པས་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པས། དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འབྱུར། །རྒྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་མེད་པའི་ལྷ་གྲ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པ་དེ་ཡང་། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །ཤེས་པ་དེ་.....

༡༡། ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་སོ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་དགག་
 པས་བསྐྱེད་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་བས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་འགྱུར་པས། དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མ་དེ་དང་དེ་གཉིས་པོ་སྐྱེས་པས་འགགས་པར་གྱུར་པས་.....
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མ་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅིས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྣ་གྱི་འགག་ཅིས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ལུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། ཐ་སྟོང་གི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་.....
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཀའ་སྤྱུལ་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱབས་མེད་དེ། དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་བསྟན་པའི་ལན་བཏབ་པས་ཐ་སྟོང་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་.....

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འགག་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་པས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་.....
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དུག་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་དགག་པས་ལྷ་བ་སྟོང་པ་.....
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་ལྷ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་གནས་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདས་པའི་དུས་.....

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ན་བྱང་ཞེས་དང་། །མ་བྱང་འཛིག་རྟེན་རྟག་སྟགས་པར། །ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་བར་
མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་བར་གྱུར་གྱང་གྱུར་ལ། བྱང་བར་མ་གྱུར་གྱང་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་བྱང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་གྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྷ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ནི་ཆེ་སྒྲ་མ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་
མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སྟགས་པར། །ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །ཁྱི་མའི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་
 མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ཕྱི་མ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ཆོ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 སྟོན་ཆོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་ལུས་དང་
 དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ངོ་། གལ་ཏེ་བདག་སྐྱིར་ཁས་སྤངས་ནས་སྐྱེན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། དུས་དང་ལས་ཐ་དད་པའི་

ལྷན་པ་
སྐུ་འཁྲུག་པ་
ལྷན་པ་

༄༅། །ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པར་རྟུམ་ཏེ། །ལྷས་བྱིན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
བདག་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོ་སྒྲུ་མའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁས་སྤངས་ནས་སྦྱར་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་.....
གཏོགས་པར། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ལུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བཀའ་བློན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །
བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ཅི་སྟེ་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་བདག་མེད་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། བདག་མེད་པར་སྦྱ་
བས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅམ་ཁས་ལེན་པར་ཟད་གྱི། བདག་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་འདིར་བཤད་པ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར། དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་

4

2512
40
A

உய்யுத

24

༡༡། གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི་བར་ལེན་པའི་བདག་ནིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། དེ་ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་
ཡིན། །དེ་ནི་ནིར་ལེན་ནིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ནི་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ནིད་དུའང་དེ་མ་ངས། །ཞེས་བསྒྲུབ་པ་སྟེར་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཐུག་བསྟེན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རི་ཞིག་བདག་འདས་པའི་
དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྩོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་
བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ན་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། །དེའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིའི་རྒྱུ་
ནིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རྩོན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་འདས་པའི་སྤང་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྟས་
བྱིན་གྱི་འདས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་བཞིན་ནོ། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་རྩོན་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་དེས་སྤང་པོ་བྱི་མ་མཆན་ནིད་མི་འདྲ་བ་

4

མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆེ་རབས་གཞན་དེར་མ་གྱི་བ་ཁོ་ནར་གཞན་བདག་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ཞེག་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྒྲོན་འདི་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་བར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་
 སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཆད་པ་དང་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲོན་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། བདག་ནི་བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པས་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་རི་སྐྱད་
 བསྟན་པས། དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པར། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་སྤྱར་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཐུག་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ད་

༡༡། ཁྱི་ མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། རེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ཉིད་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་། གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་
ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། ལྟ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིར་ཚོ་ལ་བ་དག་ན་རེ་བདག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེར་
བའི་ཕྱིར་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་བདག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེས་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ལྟ་ན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པ་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེར་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། རེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར། མིའི་བདག་སྐྱེས་པ་ན་ལྟའི་བདག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་མིན་གཞན་ཡིན་ན། །

四、五、六、七、八、九

རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ལྟས་ཕྱིན་དང་། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བདག་གི་རྒྱུད་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་གཞན་ཉིད་གཏན་ཆེགས་་་་
 སྒྱུ་རྟོག་ན་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དབེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་སྦྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །གང་དག་ལྟ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་
 ཏེ་སྦྱོགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། །སྦྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ན་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་མི་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྦྱོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིད་གི་ཕྱིད་གསོན་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་་་་
 གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །དེ་དག་བཀག་པས་དེ་ལྟར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་དག་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས། །ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །རྟག་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལྟ་འམ་མི་གང་ཞིག་ལྟ་འི་འགོ་བའམ། །

༄༅། །མིའི་འགྲོ་བའམ། གང་ནས་འོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅིག་རྟུ་ལྟའམ། མི་ལ་སློགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་གནས་པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་.....
 ཞིག་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ནམ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་འགྱུར་པས་དགག་བ་སྒྲར་བ་སྒྲན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྟག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་པས་སམ། །དེ་གསལ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཉི་ག་.....
 དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་འཐད་པས་དེའི་བྱིར་བཤད་པ། རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་
 ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སློགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་དོ། །ད་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སློགས་པ་བཞི་པོ་དག་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །མཐའ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་དང་མུག་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གངས་སོ། །མཐའ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ། ས་པོན་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོན་པ་.....

རོལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་པོ་ཐ་མ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས་ཕྱིར་པོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཕྱིར་པོ་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་ལུ་ཕྱིར་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་ཕྱིར་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །འདིར་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྟོར་བའི་ཆོག་ནི་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་པོའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་དེ། །དེའི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུའི་
 རྒྱན་སྟེས་པ་ཡང་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེའི་རྒྱན་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྟེ་མ་འཇིག་འབྱུང་ཞིང་། །ཕྱིར་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཕྱིར་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འབྱུང་། །ཕྱིར་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་དུས་

༡༡། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །མུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །མུང་པོ་སྒྲ་མ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་..... རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཡང་ཕྱོགས་གཅི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སྤྱད་པ་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་བླང་བ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཡང་ཕྱོགས་གཅིས་ཀར་བསྟན་པའི་རྗེས་སྤྱད་པ་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །དེ་དག་བཞག་པས་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་དག་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ད་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་འཐད་

[illegible]

༡། །པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ན་རྩ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་མེད་པ་རབ་རྩ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་མེ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དམ་པ་སྟེ་བཟང་པོའོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤུངས་ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་མཐུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཆོས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བཟང་པོའོ་ཆོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྟ་མོད་པལ་སྤེད་གི་སེང་གའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྤྱོད་གས་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱོད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིན་རྟེན་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་

[illegible]

༡༡། །བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལས། །དོན་དམ་པར་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཐུ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་ན་
 ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟོན་དུ་ནི་ཁས་སྒྲུབ་པས་གཞོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཆད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བོད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་
 དག་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཁྱད་པར་ལས་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མངོན་
 སུམ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཆད་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤོང་དུ་ལ་མིར་གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་.....
སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟེ། སྐྱབ་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྟོགས་དོན་འགལ་བ་ལ་སོགས་
པས་མ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དག་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་པ་དག་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན།
གྲུབ་པའམ་འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་.....
བོང་གི་རྩའི་ཡོན་པོ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་རང་དང་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་
དཔེ་མེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། གཏན་ཆེགས་སྒྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ལ་ཡང་སྒྱིར་རྗེས་སུ་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཆོག་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཆོག་གང་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱར་གྱང་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཆོག་གྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྟག་གི་ཕྱི་མས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་གི་ཕྱི་མས་གནོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཆོག་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཆོག་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཡན་ལག་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྟག་གི་ཕྱི་མས་གནོད་པར་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱར་འབྱིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་

༡༡། མེད་དེ། ཚེག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེར་ན་སུན་འབྱིན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་དུ་
གཞུགས་པུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚེགས་སྒྲུབ་མ་དག་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ལ་བཤད་པས་ཚེག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སུན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པས་ལྟ་
བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པ་བསྟན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དམ་པ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲིས་པ་མ་ལུས་

པ་ལེགས་པར་ཉི་བར་ཞི་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཞི་བ་སོ་སོར་རང་རིག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངན་རྟོག་རྣམས་དད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་སྣང་མཛད་གཞན་དོན་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་མཛད་སྤྱད་དུ། །ཤེས་རབ་པ་ལ་རྩོན་སྟོགས་མདོ་སྡེ་གསུངས་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ན། །ཐུབ་དབང་སྒས་པོ་སྤྱོད་གསུངས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་གད་ལྟ་ངན་ཞི་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་བདག་གིས་བྱས། །ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་འདི་བྱས་དག་པ་རབ་དགོན་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཤེས་རབ་སྟོན་མས་རྟོགས་བྱ་རྟོག་མེད་ཚུལ། །ཆོག་སྟོ་ཀྱན་འདས་མཁའ་ལྟར་བྱི་མེད་མི་རྟོག་འཇིག་མེད་དེ་ཐོབ་ནས། །འཇིག་རྟེན་དག་ལའང་ཤེས་རབ་སྟོན་སྣང་ལུན་སེལ་སྤུང་བྱེད་པར་ཤོག །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་བར་སྤྱར་པ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས་ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མདོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། །དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ།

༡། སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་མཐོང་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གསེགས་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ། དེའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་རྒྱུ་བ་བར་བྱེད་པ། ལྷ་བ་ངན་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་སྒྲོན་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་འཕགས་པ་སུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་དམ་པ་མཆོག་བརྟེས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཤུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱོན་པ། རིག་སྒྲགས་འཆང་ཤུབ་པའི་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གསེགས་པ། རྒྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་གསལ་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་རྗེས་སེ། །དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་ །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་གསལ་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲོང་ཅོག་རོ་རྒྱའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུ་ཆེན་བཞུགས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ། སྒོ་ག་དུག་སྒྲོང་ཡོད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བྱས་སོ། །



